

XX TROFEO DELLE PROVINCE VENETE INDOOR

Categoria Ragazzi e Ragazze

ORGANIZZAZIONE

VR777 U.S. Intrepida, VR825 C.U.S. Verona Sez. Atletica, C.P. Verona

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

La manifestazione è riservata a rappresentative provinciali della categoria ragazzi/e. Possono partecipare solo atleti regolarmente tesserati Fidal per il 2024. Ogni Comitato Provinciale può schierare due squadre, una femminile e una maschile, composte ciascuna da **10 atleti**.

ISCRIZIONI e CONFERMA

I Comitati Provinciali devono inviare la lista delle rappresentative **senza riserve** al C.R.Veneto (sigma.veneto@fidal.it) tassativamente **entro le ore 24:00** di **martedì 12 Marzo** specificando nome e cognome, tessera e anno di nascita dell'atleta.

I nomi degli staffettisti devono essere individuati **tra i componenti della rappresentativa**.

VARIAZIONI

Eventuali variazioni saranno effettuate in loco tramite l'apposito modulo di variazioni entro un'ora prima della gara.

CLASSIFICHE

Classifiche individuali

Vengono stilate una classifica maschile e una femminile in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle 3 prove del triathlon da ciascun atleta.

Classifica di Rappresentativa

Vengono stilate una classifica femminile e una maschile, considerando i migliori 8 punteggi femminili e i migliori 8 maschili ottenuti dai componenti delle rappresentative.

Viene poi stilata una classifica cumulativa tra quella femminile e quella maschile. Nelle classifiche di rappresentativa non viene considerata la staffetta.

PREMIAZIONI

Premiazioni di Rappresentativa

Vengono premiate, con targa, tutte le rappresentative in ordine di classifica combinata (M+F).

Premiazioni individuali

Medaglia ai primi 10 atleti classificati nelle classifiche femminile e maschile.

Altri premi saranno dati a cura dell'organizzatore.

La ragazza e il ragazzo vincitori nella propria classifica vengono premiati con maglia di campione regionale come **Campioni Regionali di prove multiple indoor 2024**.

PROGRAMMA TECNICO

Triathlon: 30m – salto in alto (4 tentativi) – lancio della palla medica 2kg (3 lanci). Staffetta 6 (3 maschi + 3 femmine) x 1 giro.

MODALITÀ SVOLGIMENTO

La manifestazione inizia con i 30m nei quali vengono predisposte 7 corsie. Prima si svolgono le serie maschili e a seguire quelle femminili. La composizione delle serie verrà fatta sulla base dei tempi di accredito sui 60m relativi agli anni 2023-2024. Le serie con gli accrediti migliori gareggeranno per prime.

Saranno presenti 4 pedane del Salto in Alto e 2 pedane del Lancio della Palla, conclusa la prova sui 30m, gli atleti saranno suddivisi in 4 gruppi maschili e in 4 gruppi femminili secondo il seguente schema:

Ragazze, 30m + Lancio della Palla Medica 2 kg + Alto

gruppo Af: 2 BL + 3 VI + 2 VE + 3 PD + 2 RO +3 TV + 2 VR

gruppo Bf: 3 BL + 2 VI + 3 VE + 2 PD + 3 RO +2 TV + 3 VR

gruppo Cf: 2 BL + 3 VI + 2 VE + 3 PD + 2 RO +3 TV + 2 VR

gruppo Df: 3 BL + 2 VI + 3 VE + 2 PD + 3 RO +2 TV + 3 VR

Ragazzi, 30m + Alto + Lancio della Palla Medica 2 kg

gruppo Am: 2 BL + 3 VI + 2 VE + 3 PD + 2 RO +3 TV + 2 VR

gruppo Bm: 3 BL + 2 VI + 3 VE + 2 PD + 3 RO +2 TV + 3 VR

gruppo Cm: 2 BL + 3 VI + 2 VE + 3 PD + 2 RO +3 TV + 2 VR

gruppo Dm: 3 BL + 2 VI + 3 VE + 2 PD + 3 RO +2 TV + 3 VR

Lancio della Palla: prima gruppo A-D dopo gruppo B-C

Quando tutti i gruppi concludono la gara si procede all'inversione delle postazioni.

A seguire Staffetta 6x un giro:

Staffetta 3+3 x 1 giro

Ogni rappresentativa deve schierare una staffetta composta da 3 ragazze e 3 ragazzi. La gara si svolge su un anello e ogni staffettista percorre 1 giro.

Le frazioni sono composte da una ragazza e un ragazzo alternati.

Si disputano 3 serie: 2 con 2 squadre e 1 con 3, che partono sullo stesso rettilineo.

Per il cambio l'atleta ricevente attende il compagno entro i 10 metri prima della linea di partenza.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Delegato Tecnico: Stefano Dalla Costa

Responsabile Organizzativo: Marco Lazzara - email VR777@fidal.it – cel. 340 6737285

Delegato del CRV: Manuela Levorato

Referente dei Tecnici: Mattia Beretta

ORARIO GARE

Ore 9:30 ritrovo giurie e concorrenti (consegna Pacco Gara)

Ore 9:45 chiusura variazioni rappresentative

Ore 10:00 sfilata rappresentative

Ore 10:30 inizio gare

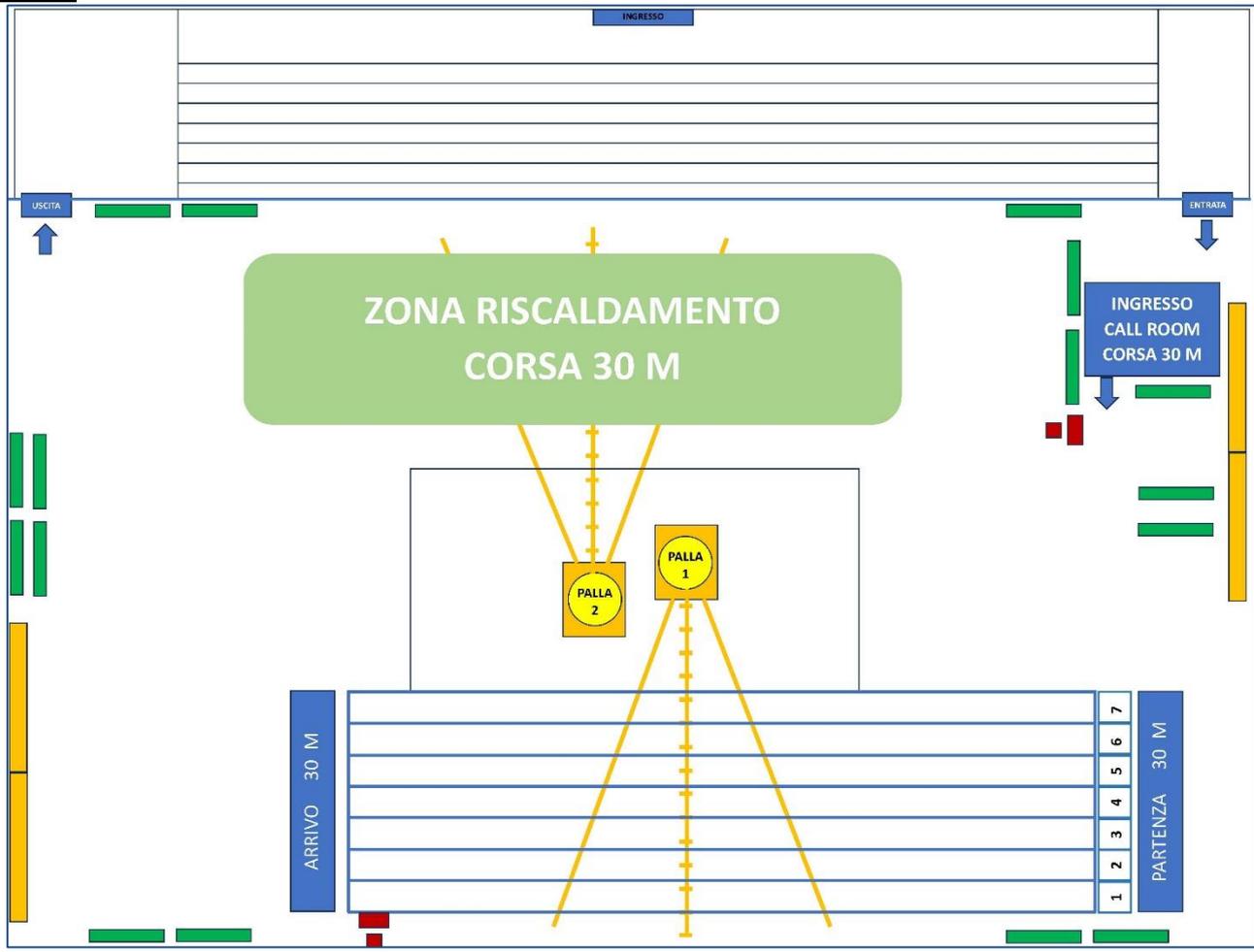
Ore 14:15 premiazioni

RISTORO

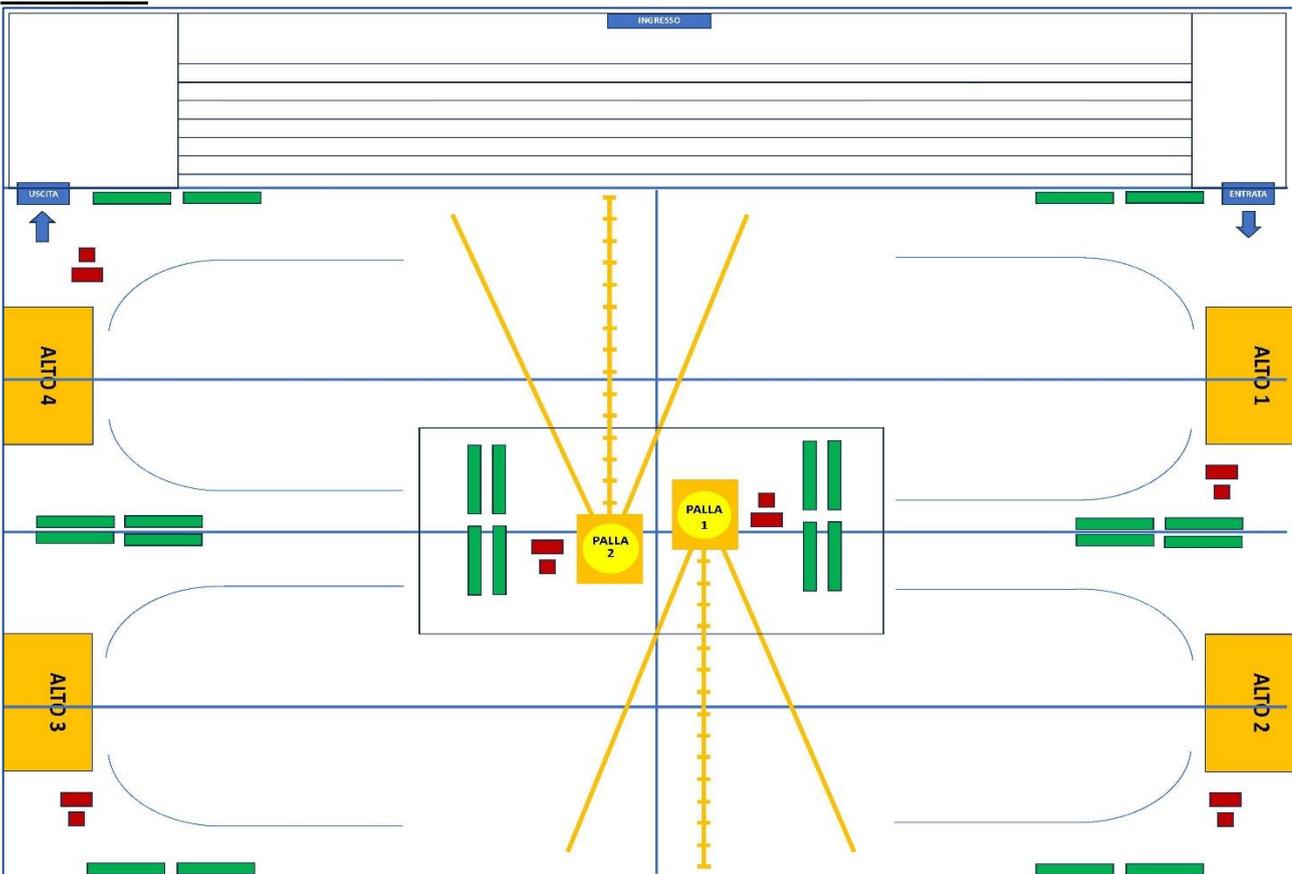
Agli Atleti sarà consegnato un sacco ristoro

Planimetria impianto e pedane

30mt



Alto-Palla



Staffetta

