FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardegna

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI INTERESSE NAZIONALE

"valida per l'acquisizione dei punteggi ai C.D.S. di categoria"

Gare di contorno cadetti/e

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera

01-02 MAGGIO 2021

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni

L'Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell'anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto

- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

SABATO 1° MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		*15.00*	*RITROVO GIURIE e CONCORRENTI*	
Disco Assoluti/Master		15.45	100hs Assoluti h.0,84	Peso Assoluti/Master
	100hs CM h.0,84	15.50		
	110hs AM h.0,91	16.00		Triplo Assoluti/Master
	Mt. 2000st AM m 0,84	16.10		
	Marcia 5 km Assoluti	16.25	Marcia 3 km CF Marcia 5 km Assoluti	
Triplo Assoluti/Master		17.00	Mt 1000 CF	Martello Assoluti/Master
	Mt 1000 CM	17.05		
		17.10	Mt 1500 Assoluti n. 1 serie	
	Mt 1500 Assoluti n. 3 serie in base agli accrediti	17.20		
		17.50	Mt 80 CF	
Giavellotto Assoluti/Master Asta Assoluti/Master		18.00		Alto Assoluti/Master
	Mt 80 CM	18.05		
		18.20	Mt 100 Assoluti	
	Mt 100 Assoluti	18.45		
		19.15	Mt 400 Assoluti	
	Mt 400 Assoluti	19.25		
		19.40	Staffetta 4X100	
	Staffetta 4X100	19.45		

DOMENICA 2 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		*15.00*	*RITROVO GIURIE e CONCORRENTI*	
Peso Assoluti/Master		15.45	Mt 400hs assoluti m 0,76	Disco Assoluti/Master
	Mt 400hs AM m 0,84	15.55		
Alto Assoluti/Master	Mt 400hs Assoluti m 0,91	16.00		
		16.15	Mt 300hs CF m 0,76	
	Mt 300hs CM m 0,76	16.20		
		16.30	Mt 3000 AF	
Martello Assoluti/Master		16.45	Mt 2000 CF	
	Mt 2000 CM	16.55		Lungo Assoluti/Master
		17.05	Mt 300 CF	
	Mt 300 CM	17.25		
		17.35	Mt 200 Assoluti	Giavellotto Assoluti/Master
Lungo Assoluti/Master	Mt 200 Assoluti	18.00		
		18.25	Mt 800 Assoluti	Asta Assoluti/Master
	Mt 800 Assoluti	18.35		
		19.00	Staffetta 4X400	
	Staffetta 4X400	19.05		