

SABATO 20 GENNAIO
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
PRIMA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI-JUNIOR M/F

Organizzazione tecnica: Atletica Cogne

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 18 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico: 60hsF-60 F-lungoF-astaF-pesoF - 60hsM-60M-triploM-altoM

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, **lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- Nel concorso del getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- Nei concorsi dei salti in estensione, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti delle altre regioni.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.
- *In accordo col settore tecnico piemontese, gli atleti in possesso del minimo per i campionati italiani di prove multiple indoor potranno iscriversi – fuori gara - ad ulteriori due gare. La partecipazione alle gare extra sarà limitata a sole tre prove per i concorsi e alle sole batterie per le corse. Le iscrizioni alle gare extra andranno inviate per email al seguente indirizzo: cristyna@pont-donnas.it*

Norme per l'assegnazione dei titoli (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores, se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

DOMENICA 21 GENNAIO
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
SECONDA GIORNATA CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI-JUNIOR M/F

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 19 gennaio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico: triploF-altoF - astaM-lungoM-pesoM

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti allievi o juniores che intendono gareggiare con l'attrezzo della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, **lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- Nel concorso del getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- Nei concorsi dei salti in estensione, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti delle altre regioni.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.
- *In accordo col settore tecnico piemontese, gli atleti in possesso del minimo per i campionati italiani di prove multiple indoor potranno iscriversi – fuori gara - ad ulteriori due gare. La partecipazione alle gare extra sarà limitata a sole tre prove per i concorsi e alle sole batterie per le corse. Le iscrizioni alle gare extra andranno inviate per email al seguente indirizzo: cristyna@pont-donnas.it*

Norme per l'assegnazione dei titoli (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti delle categorie allievi e juniores, se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.