



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Roma Sud**

DISPOSITIVO TECNICO/ORGANIZZATIVO

MIDDLE & LONG DISTANCE CUP

**CDS Assoluto di corsa 1pr. 10.000 su pista S/P/J Fase Regionale
(valida come Campionato Regionale Individuale Ass.)
Campionato Regionale Individuale 30' Allievi e 20' Allieve
+ gare di contorno**

Domenica 11 Aprile 2021 - Stadio comunale di Lanuvio

MANIFESTAZIONE A PORTE CHIUSE

ORGANIZZAZIONE: Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Comunale di Lanuvio, Via P. Togliatti

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID624820**

ISCRIZIONI FIDAL: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le pre-iscrizioni termineranno Giovedì 8 Aprile 2021 alle ore 24:00

PUBBLICAZIONE l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 9 Aprile 2021 sul sito istituzionale
ISCRIZIONI: www.fidalromasud.it. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA E RITIRO Ritiro e conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.
ISCRIZIONI:

ISCRIZIONI SUL POSTO: Sono possibili fino a 1h30' prima della gara al costo di euro 5,00/gara.

PROGRAMMA TECNICO Cadetti/e = 600m, 2000m (costo 2,00€)
DELLE GARE EXTRA: Allievi/e = 1000m (costo 3,00€)
Jun/Pro/Sen/Master = 1000m, 3000m (costo 3,00€)

REFERENTI: **Delegato Tecnico:** Franco Di Pietro
Ref. Organizzativo: Daniele Troia – presidente@fidalromasud.it – Tel: 327.8897099 (solo whatsapp)
Ref. Iscrizioni - Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – Tel: 331.2475614

REGOLAMENTO vedere pagina 3 del seguente dispositivo
MIDDLE DISTANCE CUP:

NORME DI ACCESSO L'accesso all'impianto sarà consentito 1h e 30' prima dell'inizio della gara.
ALL'IMPIANTO All'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del **modulo di autodichiarazione** ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento
MODULO **AUTODICHIARAZIONE** (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto).

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

ORARIO	GARA	INFO
9:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
10:00	3000m – Jun/Pro/Sen/Mas M	
10:40	3000m – Jun/Pro/Sen/Mas F	
11:00	2000m - Cadetti	
11:20	2000m - Cadette	
11:40	1000m – All/Jun/Pro/Sen/Mas M	
12:00	1000m – All/Jun/Pro/Sen/Mas F	
12:30	600m – Cadetti	
12:45	600m – Cadette	
14:15	20' Allieve	<i>(Camp. Regionale individuale)</i>
15:00	30' Allievi	<i>(Camp. Regionale individuale)</i>
16:00	10.000mt – Donne	<i>(Camp. Regionale individuale)</i>
17:00	10.000mt – Uomini (1° serie)	<i>(Camp. Regionale individuale)</i>
A seguire	10.000mt – Uomini (ulteriori serie)	<i>(Camp. Regionale individuale)</i>

AVVISO:

Gli orari potrebbero subire variazioni in base ad esigenze tecniche-organizzative.

Le variazioni, stabilite dal Delegato Tecnico, saranno comunicate sul sito internet dopo la pubblicazione iscrizioni o direttamente sul campo gara.

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud indice la **1^a ed. "MIDDLE & LONG DISTANCE CUP"**.
La seguente competizione è aperta a tutte le Società e a tutti i tesserati FIDAL, delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti/e, Master M/F.

All'atto di iscrizione alla gara l'atleta deve essere regolarmente tesserato ed in regola con la tutela sanitaria per l'anno in corso, pena esclusione alla competizione.

REGOLAMENTO

Per ogni gara verranno assegnati i seguenti punteggi ad ogni atleta, a partire da 50 fino ad 1:

1° classificato 50p.

2° classificato 49p.

3° classificato 48p.

...a seguire

Saranno composte 2 (due) classifiche di Società:

- **MIDDLE & LONG DISTANCE YOUNG CUP**: riservata alle categorie cadetti/e + allievi/e
- **MIDDLE & LONG DISTANCE SENIOR CUP**: riservata alle categorie Assolute/i (Jun/Pro/Sen/Mas)

Ogni classifica sarà determinata dalla somma, tra tutte le gare, di massimo 5 (cinque) punteggi

Ed una classifica finale

- **1^a ed. MIDDLE & LONG DISTANCE CUP** dato dalla somma delle 2 classifiche precedenti

PREMIAZIONI: Per ogni classifica, verrà premiata la Società che realizzerà il punteggio più alto.

NOTA BENE: Il Comitato Provinciale FIDAL Roma Sud, si riserva il diritto di poter modificare, in ogni momento, il seguente regolamento al fine di apportare migliorie.

Eventuali modifiche verranno rese note sul sito internet www.fidalromasud.it