

Campionati Provinciali Individuali e di Società (1^ giornata)
Esordienti – Ragazzi – Cadetti
NOCERA INFERIORE (SA) 6 APRILE 2025

Programma tecnico

Esordienti M/F: 50-600-Vortex-Alto
Ragazzi/e: 60hs-1000-Peso-Lungo-Staffetta 4x100 mt
Cadetti/e: 80-1000-Peso-Giavellotto-Staffetta 4x100mt

Programma orario AGGIORNATO:

08:30	Ritrovo			
09:30	60hs R/e	Lungo R/i	Alto Es M+ F	Giavellotto C/e e C/i
09:40	60hs R/i			
09:50	50 Es/F			
10:10	50 Es/M			
10:30	80 C/e	Lungo R/e	Peso R/e + R/i	
10:45	80 C/i			
11:00	600 Es/F			Vortex Es/F + Vortex Es/M
11:10	600 Es/M			
11:20	1000 R/e + R/i			
11:30	1000 C/e		Peso C/e + C/i	
11:40	1000 C/i			
12:00	4x100 R/e + R/i			
12:10	4x100 C/e + C/i			

Conferma partecipazione entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni singola gara.