

**2° PROVA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI di SOCIETA' su PISTA M/F
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' su PISTA under 23 U/D
MATERA - Campo Scuola R. Duni - 17 luglio 2020
MOLFETTA – Stadio Paolo Poli – 18/19 luglio 2020**

Regolamento

1. Il C.R. FIDAL Puglia indice ed organizza con la collaborazione del C.R. FIDAL Basilicata, dell'A.S.D. Olimpia Club Molfetta e dell'A.S.D. Aden Exprivia Molfetta la '2° PROVA dei CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI di SOCIETA' su PISTA M/F.' valida per i 'CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI e di SOCIETA' su PISTA under 23 U/D.
2. La manifestazione si svolgerà a Matera – Campo Scuola Duni – il 17 luglio 2020 e a Molfetta Stadio Paolo Poli il 18 e 19 luglio 2020.

Il Cronometraggio è Automatico.

3. PROGRAMMA TECNICO

Gare Maschili

1° Giornata (Matera) : Giavellotto gr. 800 - Disco kg.2 (Junior kg.1.750) - Martello kg.7.260 (Junior kg. 6)

2° Giornata (Molfetta) : m.110hs m.1.06 (Junior m. 1.00) – 100 - 400 – 1500 – 3000 St (0.91) – Marcia Km. 10 - Staffetta 4x100 - Asta – Triplo

3° Giornata (Molfetta) : m.400hs. m.0.91 – 200 – 800 – 5000 – Staffetta 4 x 400 - Alto – lungo – Peso kg.7.260 (Junior kg. 6)

Gare Femminili

1° Giornata (Matera) : Martello kg.4 - Giavellotto gr.600 - Disco kg. 1

2° Giornata (Molfetta) : m.100hs m.0.84 – 100 – 400 – 1500 – 3000. st (0.76) – marcia km 5 - Staffetta 4x100 – Alto – Triplo – Peso kg.4

3° Giornata (Molfetta) : m.400hs m.0.76 – 200 – 800 – 5000 – Staffetta 4 x 400 - Lungo – Asta

4. NORME di PARTECIPAZIONE

4.1 Possono partecipare esclusivamente le Società **delle regioni Puglia e Basilicata** in regola con l'affiliazione 2020 con un numero illimitato di staffette, di atleti italiani e di atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di 'italiano equiparato' appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F regolarmente tesserati per la



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PUGLIA**

stagione 2020. Gli atleti/e della categorie Seniores M/F (23 ed oltre) possono partecipare solo se in possesso dei seguenti minimi (conseguiti nel 2019-2020):

Gara	Uomini	Donne
100 m	12"80	13"80
200 m	26"50	29"00
400 m	59"00	1'10"00
800 m	2'15"00	2'50"00
1500	4'35"00	6'20"00
5000	17'20"00	22'35"00
3000st	12'00"00	13'30"00
Marcia	57'00"00	36'00"00
110/100 hs	19"00	19"50
400 hs	1'10"00	1'14"00
Alto	1,50 m	1,20 m
Asta	2,80 m	2,10 m
Lungo	5,00 m	4,00 m
Triplo	10,00 m	8,00 m
Peso	8,00 m	7,00
Disco	16,00	13,00
Martello	16,00 m	15,00 m
Giavellotto	26,00 m	22,00 m

- 4.2 Gli atleti militari autorizzati a partecipare per la classifica a squadre con la Società di provenienza gareggiano con la maglia del proprio Gruppo Sportivo Militare sia nelle gare individuali che nella staffetta, ma portano punti alla Società di provenienza nelle sole gare individuali.
- 4.3 Per ogni prova prevista dal programma tecnico, ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare individuali e alla staffetta o a una gara individuale e alle due staffette ma a non più di 2 gare per giornata.
- 4.4 Nel complesso del Campionato ai fini dell'autocertificazione, ogni Società può prendere in considerazione per ciascun atleta un massimo di 2 punteggi individuali e la staffetta oppure una gara individuale e le due staffette.
- 4.5 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito, vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.



Comitato Regionale FIDAL Puglia

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI** - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

web: www.fidalpuglia.it e-mail cr.puglia@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

5. NORME TECNICHE

- 5.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 5.2 Tutte le gare di corsa si disputano in serie. Nella prima serie vengono inseriti gli atleti con il miglior tempo di accredito.
- 5.3 Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori 8 atleti sia per la Categoria Assoluta M/F che per quella Juniores.

6. NORME di CLASSIFICA del CdS UNDER 23 U/D

- 6.1 Saranno considerati validi ai fini dell'autocertificazione anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s. Ai fini della classifica di società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti vanno rapportati all'apposita tabella di punteggio (Ed. 2007).
- 6.2 Ai fini della classifica finale ogni Società può sommare un numero massimo di 14 punteggi in almeno 8 diverse gare. Nell'ambito della stessa specialità potrà essere recuperato un solo punteggio.

7 PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara delle Categorie Juniores e Promesse U/D. Al primo/a atleta sarà assegnata la maglia di 'CAMPIONE REGIONALE 2020'

- 8 Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato accompagnati dalla tassa di Euro 50,00.
- 9 Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche della FIDAL e del GGG, nonché quelle particolari dei C.d.S. Under 23 U/D riportate dal Regolamento Generale.
- 10 I CC.RR. FIDAL Puglia e Basilicata l'A.S.D. Olimpia Club Molfetta e l'A.S.D. Aden Exprivia Molfetta declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e altro che potranno accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.
- 11 Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on line della FIDAL entro le ore 24,00 di martedì 14 luglio 2020.



Comitato Regionale FIDAL Puglia

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI** - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

web: www.fidalpuglia.it e-mail cr.puglia@fidal.it

PROGRAMMA ORARIO

Matera - Venerdì 17 luglio 2020

Ore	UOMINI	DONNE
15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna Buste - Conferme Iscrizioni Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro un'ora dallo svolgimento della gara.	
16.00		Giavellotto
16.45	Giavellotto	
17.30		Disco
18.15	Disco	
19.15		Martello
19.50	Martello	

Molfetta - Sabato 18 luglio 2020

Ore	UOMINI	DONNE
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna buste - Conferme iscrizioni Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro un'ora dallo svolgimento della gara.	
16.00	Triplo	100 hs
16.30	110 hs	Alto
16.45		100
17.05	100	
17.30		1500
17.45	1500	Triplo
18.05	Asta	400
18.20	400	Peso
18.45		3000st
19.05	3000st	
19.25		4 x 100
19.40	4 x 100	
19.55	Marcia km 10	Marcia km 5



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PUGLIA

Molfetta - Domenica 19 luglio 2020

Ore	UOMINI	DONNE
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro un'ora dallo svolgimento della gara.		
16.00	400 hs	Lungo
16.20	Alto	400 hs
16.35	200	
16.55		200
17.10	800 - Lungo	
17.30		800
17.50	4 x 400	Asta
18.10	Peso	4 x 400
18.30		5000
18.55	5000	

Il F.T.R.

Domenico Altomare

