

MEETING PROVINCIALE ASSOLUTO SU PISTA MENNEA DAY

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera
Sabato 9 e Domenica 10 settembre 2023

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.
- Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2023.

SABATO 9 settembre

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.45	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Asta		16.30		Peso Kg. 3 AF
	Mt. 110 hs – H 0.91-9.14 AM	17.00		
		17.10	Mt. 400	
	Mt. 400	17.15		
		17.30	Mt. 100	Triplo
Giavellotto Gr. 800 J/P/S	Mt. 100	17.40		
	Mt. 1500	18.00		
	Staffetta 4x100	18.15		

DOMENICA 10 settembre

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		09.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Lungo		09.45	Mt. 400 hs – H 0,76 A/J/P/S	Lungo
		10.15	Mt. 200 Mennea Day <u>Esordienti 5/8/10 esibizione</u>	
	Mt. 200 Mennea Day <u>Esordienti 5 /8 /10 esibizione</u>	10.30		
Alto		10.45		
Peso Kg. 5 AM Peso Kg. 7.260 P/S		11.00	Mt. 200 Mennea Day RF	
	Mt. 200 Mennea Day RM	11.15		
		11.25	Mt. 200 Mennea Day CF	
	Mt. 200 Mennea Day CM	11.35		
		11.45	Mt. 200 Mennea Day A/J/P/S	Giavellotto Gr. 600 J/P/S
	Mt. 200 Mennea Day A/J/P/S	11.50		
		12.05	Mt. 800	
	Mt. 800	12.10		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 6 settembre 2023