

**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA 10000 SU PISTA J/P/S MASTER  
ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA  
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER  
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI 30' ALLIEVE 20'  
CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE 4X100 4X400**

**TOLENTINO 13 APRILE 2024**

STADIO DELLA VITTORIA

Via A. Lucentini, 3

Organizza: **MC047 ASD CRAZY SPORT**

**Programma Tecnico:**

Sen/Pro/Jun/Master Maschile	10.000 m
Sen/Pro/Jun/Master Femminile	10.000 m
Master	4x100 – 4x400
Allieve	20'
Allievi	30'

**ORARIO GARE PROVVISORIO**

MASCHILE	□	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	12.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
10.000 S/P/J serie	13.30	
	14.30	4x100 SF35+
4x100 SM35+	14.35	
10.000 S/P/J serie	14.45	
	15.35	4x400 SF35+
4x400 SM35+	15.40	
	15.45	ALLIEVE 20'
ALLIEVI 30'	16.10	
	16.45	10.000 S/P/J
10.000 S/P/J serie	17.35	
10.000 S/P/J serie	18.20	
10.000 S/P/J serie	19.00	

**Iscrizioni:**

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12.00 di GIOVEDI' 11 Aprile 2024**, nella sezione on-line riservata a ciascuna società.
- Sen/Pro/Jun/All/Master M e F €4,400 - Staffette €5,00
- Le iscrizioni tardive e/o sul campo sono ammesse a discrezione del delegato tecnico e con ammenda di 5,00 €

**Pagamenti:**

- Per le società marchigiane - importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.
- Per le società extra-marchigiane - bonifico IBAN IT79M0331768870000110107048 entro le ore 12 di giovedì 11 Marzo inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società + campionati 10000m

**PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati FIDAL 2024 della categoria Assoluti m. e f. e Master di Marche, Abruzzo, Umbria e NON (norme attività 2024 1.3.1)

**COMPOSIZIONE SERIE**

LE SERIE SARANNO COMPOSTE IN BASE AI TEMPI DI ACCREDITO DEL 2023/24. IN ASSENZA DEI TEMPI DI ACCREDITO POTRANNO ESSERE DICHIARATE ALTRE PRESTAZIONI SIMILI, COMPARABILI, EFFETTUATE SEMPRE NEL 2023/24, COMPLETE DI LOCALITA' E DATA COSI' DA CONSENTIRE AL DELEGATO TECNICO DI VERIFICARLE NEL CASO RITENGA UTILE TENERNE CONTO.

L'ORARIO DEFINITIVO E START LIST SARANNO PUBBLCIATE ENTRO LE ORE 12 DI VENERDI'

**CONFERMA ISCRIZIONI STAFFETTE:** la conferma delle staffette si effettuerà compilando il modulo predisposto e consegnato al ritiro delle buste, fino ad 1 ora prima della gara.

**CONTROLLO SCARPE DA GARA:** Nel rispetto del punto 10.14.3 delle norme e attività 2024, verranno effettuati controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti. (NO MASTER).

**PREMIAZIONI:** Saranno premiati i primi tre marchigiani di ogni categoria con medaglie e scudetto di campione regionale.

**INFO.**

Alessandro Fineschi 328 5817547  
Alberta Zamboni 333 3065142