



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Valle D'Aosta



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN/ALL DI PROVE MULTIPLE
FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE
GARA DISCO M/F AD INVITI (sabato)
SABATO 27 E DOMENICA 28 MAGGIO 2023**

sede della manifestazione: Donnas (stadio Crestella)

organizzazione: Atl. Pont Donnas

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 24.00 di mercoledì 24 maggio

orario sabato 27 maggio:

ritrovo ore 13.00 – conferma iscrizioni ore 13.30 – inizio gare ore 14.00

orario domenica 28 maggio:

ritrovo ore 12.00 – conferma iscrizioni ore 12.30 – inizio gare ore 13.00

Gli orari potrebbero essere anticipati in base al n. di atleti iscritti. L'orario definitivo sarà reso noto giovedì 25 maggio

programma gare:

decathlon = 100-lungo-peso-alto-400 / 110hs-disco-asta-giavellotto-1500

eptathlon = 100hs-alto-peso-200 / lungo-giavellotto-800

Disco M/F gara ad inviti (per informazioni contattare direttamente Maria Marello)

norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati della Valle d'Aosta e del Piemonte. Gli atleti tesserati per società di altre regioni, potranno partecipare "fuori classifica".

premi

Sono previsti premi per i migliori classificati delle prove multiple.

quote di iscrizione

La quota di iscrizione alle prove multiple è gratuita per i tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte, mentre per le altre regioni è di 10 euro ad atleta da pagare sul campo al momento della conferma iscrizioni.

Info utili

Per chi fosse interessato a pranzare sabato o domenica sul campo gara presso il **Ristorante IL GRULLAIO**, è stato concordato un prezzo fisso di **13 euro** (primo – secondo – acqua).

E' richiesta la prenotazione entro venerdì 26 maggio al numero 346.6080428