

# Prova Regionale C.d.S. ASSOLUTO MASCHILE su PISTA

Gara di Marcia C.d.S. ASSOLUTO FEMMINILE su PISTA Prova Regionale

## **ORGANIZZAZIONE**

Atletica Silca Conegliano Asd (TV341).

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Nella manifestazione un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta o ad una gara individuale più 2 staffette, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m. Per quanto non indicato si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nelle Norme Attività 2026.

## **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
ore 14:00 di giovedì 14 maggio	chiusura iscrizioni online
ore 12:00 di venerdì 15 maggio	pubblicazione dispositivo aggiornato

## **VARIAZIONI/SOSTITUZIONI**

Un Dirigente di ogni Società ritirerà il modulo Variazioni/Sostituzioni al momento del Ritrovo Giurie e Concorrenti. Il modulo andrà riconsegnato alla Segreteria Tecnica entro 60 minuti dall'inizio delle gare indicando oltre alle variazioni/sostituzioni anche gli atleti non presenti. Eventuali altre Variazioni/Sostituzioni potranno essere comunicate in Segreteria Tecnica entro 60 minuti dallo svolgimento di ogni singola gara.

## **TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Staffetta
All/Jun/Pro/Sen/Master	5€	6€

Le Società dovranno pagare **tramite bonifico bancario** il corrispettivo pari al **totale degli atleti iscritti**. Il pagamento dovrà avvenire **entro le ore 12 di venerdì 15 maggio**. L'IBAN sul quale effettuare il pagamento è **IT27R0890461620009000111046** (intestato ad Atletica Silca Conegliano Asd.) con la **seguinte causale**: “Nome e Codice Società” - ISCRIZIONE n. “xxx” ATLETI – CDS Assoluto prova regionale”. Si prega di **inviare copia della ricevuta del bonifico** alla mail [segreteria@atleticasilca.it](mailto:segreteria@atleticasilca.it) **entro le ore 12.00 di venerdì 15 maggio** e di averla con sé il giorno della gara in caso di necessità.

## **NORME TECNICHE GENERALI**

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori gareggeranno nella prima delle serie previste.

Nei lanci e nei salti in estensione a tutti gli atleti saranno concesse tre prove di qualificazione ed ai migliori 8 risultati saranno concesse ulteriori tre prove. Nei salti in elevazione ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi ad ogni misura. In caso di parità per il primo posto non si effettuerà lo spareggio.

Per quanto non specificato si rimanda ai Regolamenti Attività 2026, alle Norme Attività Nazionali ed al RTI 2026.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi 3 atleti di ogni gara.

## **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it)

Organizzazione: Atletica Silca Conegliano – 043/8412124 – 3318412682 (i giorni nei quali è possibile contattare telefonicamente la segreteria sono il mercoledì e venerdì dalle 16.00 alle 18.30) – [segreteria@atleticasilca.it](mailto:segreteria@atleticasilca.it)

Delegato Tecnico: Stefano Dalla Costa

Delegato del CRV: sabato Gabriella Dorio [dorio@fidalveneto.it](mailto:dorio@fidalveneto.it) e Ruggero Pertile [pertile@fidalveneto.it](mailto:pertile@fidalveneto.it)  
domenica Bettiol Rosa [bettiol@fidalveneto.it](mailto:bettiol@fidalveneto.it) e Ruggero Pertile [pertile@fidalveneto.it](mailto:pertile@fidalveneto.it)

Referente dei tecnici: sabato Mattia Beretta – domenica Michele Rossi

## **RISTORO**

È presente all'interno dell'impianto, il punto di ristoro “Martini Ristobar – giardino estivo” dove sarà possibile consumare dei pasti (pasta/panini, fino esaurimento scorte). Per la pasta è gradita la prenotazione, scrivendo all'indirizzo [martiniristobar@gmail.com](mailto:martiniristobar@gmail.com)



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

“Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato.”

### **PROGRAMMA TECNICO e ORARIO DEFINITIVO**

Prima giornata

MASCHILE: 100 – 110hs – 400 – 1500 – 3000sp – 4x100 – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto

Seconda giornata

MASCHILE: 200 – 400hs – 800 – 5000 – 4x400 – Marcia (10km)– Alto – Lungo – Peso – Martello

FEMMINILE: Marcia (5km)

### **PROGRESSIONI**

Asta Gr1 2.70-3.00-3.30-3.60-3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm

Asta Gr2 3.80-4.00 poi di 10 cm in 10 cm fino a 5.00 poi di 5 cm in 5 cm

Alto Gr1 1.60-1.70-1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00-2.03-2.06-2.09-2.11 poi di 2 cm in 2 cm

Alto Gr2 1.80-1.85-1.88-1.91-1.94-1.97-2.00-2.03-2.06-2.09-2.11 poi di 2 cm in 2 cm

### **Tempi di presentazione in Camera d'Appello:**

- Corse/Staffette 20'
- Triplo 35' - Lungo 40'
- Peso 30' - Disco, Giavellotto 40'
- Alto 45' - Asta Gr1 65' - Asta Gr2 55'

<b>sabato 16 maggio 2026</b>	
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>
Ritrovo giurie	12:30
Giavellotto Gr1 (SB<45.00)	13:40
Asta Gr1 (SB<4.00)	13:50
110 Hs	14:15
100	14:40
Giavellotto Gr2 (SB≥45.00)	15:00
Triplo Gr1 (SB<13.00)	15:10
400	15:50
Triplo Gr2 (SB≥13.00)	16:40
Disco Gr1 (SB<30.00)	16:50
1500	17:00
Asta Gr2 (SB≥4.00)	17:10
3000 Siepi	18:00
Disco Gr2 (SB≥30.00)	18:10
4x100	18:40

<b>domenica mattina 17 maggio 2026</b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie	9:30	Ritrovo giurie
Marcia 10km	10:45	Marcia 5km

<b>domenica pomeriggio 17 maggio 2026</b>	
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>
Ritrovo	13:15
Alto Gr1 (SB<1.85)	14:20
400 Hs	14:30
Lungo Gr1 (SB<6.00)	14:30
Peso Gr1 (SB<10.00)	14:40
200	15:00
Peso Gr2 (SB≥10.00)	15:30
Lungo Gr2 (6.65>SB≥6.00)	16:00
800	16:10
Alto Gr2 (SB≥1.85)	16:30
Martello	16:50
5000	17:10
Lungo Gr3 (SB≥6.65)	17:20
4x400	18:30

Le gare di marcia uomini e donne si disputeranno contemporaneamente su corsie distinte.

Il Delegato tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/Organizzative



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**  
 "Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere  
 contagiato."