

## Festival del Mezzofondo

**Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi  
Sabato 18 Luglio 2026**

Il giorno 18 Luglio 2026, il Comitato Regionale in collaborazione con la società ICHNOS Sassari organizzano il “Festival del Mezzofondo” una manifestazione su pista per le categorie **Ragazzi/e-Cadetti/e - A/J/P/S maschili e femminili.**

### **ISCRIZIONI**

*ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 15/7/2026.*

*Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.*

**SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI**

### **TASSE GARA**

*Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.*

*Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023.*

*Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.*

*Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it)*

| <b>Categoria</b>           | <b>Tassa Atleta/Gara</b> | <b>Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE</b> |
|----------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| <b>Ragazzi/e-Cadetti/e</b> | <b>€ 2,00</b>            | <b>€4,00</b>                           |
| <b>A/J/P/S</b>             | <b>€ 3,50</b>            | <b>€ 7,00</b>                          |

**La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.**

## PROGRAMMA TECNICO

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| A/J/P/S M/F | 800 mt - 5000 mt<br>Salto con l'asta -Lancio del Giavellotto |
| Cadetti/e   | 1000 - Salto con l'asta                                      |
| Ragazzi     | 1000 metri                                                   |

## ORARIO DEFINITIVO

| UOMINI                       |                   | ORE   | DONNE                        |                     |
|------------------------------|-------------------|-------|------------------------------|---------------------|
| RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |                   | 17:30 | RITROVO GIURIE e CONCORRENTI |                     |
| ASTA CM                      |                   | 18:15 |                              | ASTA CF             |
|                              |                   | 18:30 | 1000 MT RF                   |                     |
|                              | 1000 MT RM        | 18:37 |                              |                     |
|                              |                   | 18:45 | 1000 MT CF                   |                     |
|                              | 1000 MT CM        | 18:50 |                              |                     |
|                              |                   | 18:55 | 800 MT A/J/P/S F             |                     |
|                              | 800 MT A/J/P/S M  | 19:00 |                              |                     |
|                              |                   | 19:10 | 5000 MT A/J/P/S F            |                     |
| GIAVELLOTTO J/P/S M          |                   | 19:15 |                              | GIAVELLOTTO J/P/S F |
|                              | 5000 MT A/J/P/S M | 19:35 |                              |                     |

In base al numero di conferme pervenute entro l'orario stabilito, il Delegato Tecnico si riserva la facoltà di riunire le gare dei 5.000 uomini e donne se il numero degli atleti confermati risulteranno tali da garantire l'esecuzione della gara in un'unica gara concomitante. In questa eventualità la gara dei 5.000 Uomini e la gara dei 5.000 Donne si svolgeranno con la formula di "Gara Concomitante" ai sensi della regola RT 9.4.1 del R.T.I. e Disposizioni Applicative Ed. 2025 con partenza alle ore 19:10. Gli Uomini gareggeranno in 1° corsia e le Donne gareggeranno in 4° corsia con linee di partenza separate. La distanza complessiva della 4° corsia sarà misurata a norma RTI.

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni dopo le iscrizioni per il buon andamento della manifestazione, l'orario definitivo verrà pubblicato sul sito [sardegna.fidal](http://sardegna.fidal.it).*

Cagliari 17/07/2026