

Festival del Mezzofondo

**Sassari –Stadio dei Pini Tonino SidDI
Sabato 18 Luglio 2026**

Il giorno 18 Luglio 2026, il Comitato Regionale in collaborazione con la società ICHNOS Sassari organizzano il “Festival del Mezzofondo” una manifestazione su pista per le categorie **Ragazzi/e-Cadetti/e - A/J/P/S maschili e femminili.**

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 15/7/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

*Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023.*

Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	Tassa Atleta/Gara	Tassa Atleta/Gara FUORI REGIONE
Ragazzi/e-Cadetti/e	€ 2,00	€4,00
A/J/P/S	€ 3,50	€ 7,00

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

PROGRAMMA TECNICO

A/J/P/S M/F	800 mt - 5000 mt Salto con l'asta -Lancio del Giavellotto
Cadetti/e	1000 - Salto con l'asta
Ragazzi	1000 metri
ALLIEVI/E	Lancio del Giavellotto (CDS ALLIEVI/E SU PISTA)

ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		17:00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
ASTA CM		17:45		ASTA CF
GIAVELLOTTO AM (cds Allievi/e)		18:00	1000 MT RF	
	1000 MT RM	18:10		
		18:20	1000 MT CF	
	1000 MT CM	18:30		GIAVELLOTTO AF (cds Allievi/e)
		18:45	800 MT A/J/P/S F	
	800 MT A/J/P/S M	18:55		
		19:00		GIAVELLOTTO J/P/S F
		19:05	5000 MT A/J/P/S F	
GIAVELLOTTO J/P/S M	5000 MT A/J/P/S M	19:45		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni dopo le iscrizioni per il buon andamento della manifestazione, l'orario definitivo verrà pubblicato sul sito [sardegna.fidal](http://sardegna.fidal.it).

Cagliari 07/07/2026