



**CDS su PISTA CATEGORIE ASSOLUTE**  
**Genova**  
**6-7 maggio 2023**

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE: CR Liguria**

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare tutti gli atleti liguri in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2023.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Le corsie e gli ordini di salto e lancio verranno sempre attribuiti per sorteggio.

**ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME**

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 24,00 di mercoledì 3 maggio.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

E' prevista una tassa di iscrizione alle gare di campionato pari a 2 Euro ad atleta/ gara;

Per le staffette è applicata una tassa di iscrizione di 5 euro complessive a staffetta;

Gare EXTRA 3€ ad atleta/gara.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

**INFORMAZIONI**

FIDAL CR Liguria – 010511974 – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

Delegato Tecnico: Faveto Laura

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: Alessandro Basso

**PROGRAMMA TECNICO**

**Sabato 6:**

MASCHI: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 110 HS - 4x100 - ASTA - TRIPLO - DISCO –  
GIAVELLOTTO - MARCIA M. 10.000

FEMMINE: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 100 HS - 4x100 – ALTO - TRIPLO – PESO –  
MARTELLLO – MARCIA M 5000

**Domenica 7:**

MASCHI: 200 - 800 - 5000 - 400 HS - 4x400 - ALTO - LUNGO - PESO - MARTELLLO

FEMMINE: 200 - 800 – 5000 - 400 HS - 4x400 – ASTA - LUNGO - DISCO – GIAVELLOTTO

**PROGRAMMA ORARIO**

<b><u>sabato 6 maggio 2023</u></b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
	14.00	MARTELLO ALTO
	14.30	100HS
110HS	14.45	
DISCO	15.00	100
TRIPLO	15.00	
100 ASTA	15.15	
	15.35	300 CADETTE
300 CADETTI	15.50	
	16.05	400
400	16.20	
	16.40	1500
	16.45	TRIPLO
1500	16.50	PESO
GIAVELLOTTO	17.05	3000sp
3000sp	17.25	
	17.40	4x100
4x100	17.55	
MARCIA 10.000MT	18.15	MARCIA 5.000MT

<b><u>domenica 7 maggio 2023</u></b>		
<b>Maschile</b>	<b>Orario</b>	<b>Femminile</b>
Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLO ALTO	13.30	
	14.15	400hs
400hs	14.30	ASTA
	14.50	200 LUNGO
200	15.10	DISCO
LUNGO PESO	15.45	800
800	16.05	GIAVELLOTTO
	16.15	1000 CADETTE
1000 CADETTI	16.25	
	16.35	5000
5000	17.00	
	17.15	4x400
4x400	17.40	
<b><u>PREMIAZIONE 2022</u></b>		

L'orario, da considerarsi provvisorio, verrà pubblicato in forma **DEFINITIVA** alla chiusura delle iscrizioni e potrà subire delle variazioni sulla base delle esigenze tecnico-organizzative del Delegato Tecnico.