

Comitato Regionale Sardegna

F.I.D.A.L. C.P. ORISTANO

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE
GRAND PRIX 2023 – TROFEO CONI 2023 (FASE REGIONALE)
ORISTANO 25 GIUGNO 2023**

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Il Comitato Regionale FIDAL Sardegna indice e organizza con il Comitato Provinciale FIDAL Oristano il Campionato Regionale individuale e di Società di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Finale Nazionale del Trofeo CONI 2023.

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti/e regolarmente tesserati delle categorie

RAGAZZI – RAGAZZE

I Ragazzi e le Ragazze parteciperanno al TETRATHLON, le cui specialità componenti sono le seguenti:

TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;

TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;

TETRATHLON C: metri 60 HS – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600

I Primi Classificati, di ognuno dei Tetrathlon, TRE RAGAZZI e TRE RAGAZZE, accederanno alla **Finale Nazionale del Trofeo CONI che si svolgerà il 22 settembre p.v. a Matera.**

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi cinque classificati di ogni Tetrathlon e la migliore prestazione tabellare maschile e femminile della manifestazione fra le singole gare componenti; le società vincitrici del titolo regionale (maschile e femminile) saranno premiate nel corso dell'annuale festa dell'Atletica Sarda.

NORME DI CLASSIFICA PER SOCIETÀ

La classifica finale del Campionato Regionale Società (maschile e femminile) è determinata dal miglior punteggio ottenuto sommando i sei migliori risultati ottenuti da atleti della stessa società; dovrà obbligatoriamente essere conteggiato almeno un punteggio realizzato in ciascuna delle tre diverse tipologie di tetrathlon.

REGOLAMENTO GARA PROVE MULTIPLE

- Per i concorsi: Peso, Lungo e Vortex, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (Regola 39.8.1 RT del RTI). Per l'Alto si applica la Regola 26.2 RT del RTI.
- Ai sensi della Regola 39.8.1 RT del RTI la progressione del Salto in Alto Ragazzi/e sarà la seguente:
 - 0,99-1,08-1,14-1,20 poi di 3 cm in 3 cm

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello entro 20 minuti prima dell'orario della prima gara.

Cagliari, 21 giugno 2023

IL DELEGATO
TECNICO
A. MILENA MARCIALIS

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO
25/06/2023 - DOMENICA MATTINA

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>10:00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
	<i>10:30</i>	60 mt. RF (tetrathlon A) a seguire: salto in alto a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: mt. 600
	<i>10:50</i>	60 hs RF (Tetrathlon C) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: mt. 600
60 hs RM (Tetrathlon C) a seguire: salto in lungo (pedana B) a seguire: getto del peso (pedana B) a seguire: mt. 600	<i>11:10</i>	
	<i>11:30</i>	60 mt. RF (tetrathlon B) a seguire: vortex (pedana B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0
60 mt. RM (tetrathlon A) a seguire: getto del peso (pedana A) a seguire: salto in alto a seguire: mt. 600	<i>11:50</i>	
60 mt. RM (tetrathlon B) a seguire: salto in lungo (pedana A) a seguire: vortex (pedana A) a seguire: marcia km. 1,0	<i>12.00</i>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni DURANTE le gare per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari 21 giugno 2023