

Campionati Regionali Individuali e di Società Master 9/2/2025

Località: PONTECAGNANO (SA)

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

UOMINI: Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

- 1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6
- 2) M60 ed oltre Km 4

DONNE:

- 1) F35-F40-F45-F50-F55 Km 4
- 2) F60 ed oltre Km 3

Programma orario e tecnico:

ore 08.30 – Riunione Giurie e Concorrenti

ore 09.30 – Master F60 ed oltre, km 3

ore 10.00 – Master M 60 e oltre, Km.4

Master F35-F40-F45-F50-F55 Km.4

ore 10.45 – Master M50, M55 Km. 6

ore 11.30 – Master M35, M40, M45 Km.6

ore 12.00 - Cross corto assoluti M/F km. 3 (gara extra)

Iscrizioni vengono effettuate con il sistema on-line entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 6.2.25
Conferma iscrizioni entro 45' dalla partenza di ogni gara