

## Meeting Nazionale Indoor Ancona, Giovedì 4 Febbraio 2010

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00  
Programma Tecnico

Categorie	U	60	3000	4X200	Peso	Categorie	D	60	3000	4X200	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allievi	E	X	X	X	X
Master	I	X	X	X	X	Master		X	X	X	X

### Gare riservate alla categoria Master M/F

Categorie	Triplo	Categorie	Triplo
Master Maschile	X	Master Femminile	X

Gli atleti Master possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta, ma devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Senior.

Gli atleti delle categorie allievi e juniors maschili nell'iscrizione dovranno indicare se intendono gareggiare con il peso della propria categoria o di una categoria superiore.

**ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di mercoledì 3 febbraio 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), oppure all'indirizzo di posta elettronica [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)  
È possibile effettuare l'iscrizione alla staffetta solo tramite l'indirizzo di posta elettronica [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)**

**N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX**

### Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura iscrizioni		17.45	Chiusura iscrizioni	
Triplo Master		18,00	60 1^ Prova	Triplo Master
	60 1^ Prova	18,10		
		18,30	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	18,40		
Peso		18,50	3000	Peso
	3000	19,05		
		19,30	4X200	
	4X200	19,35		