



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Valle D'Aosta

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN/ALL DI PROVE MULTIPLE
FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE
SABATO 30 APRILE E DOMENICA 1 MAGGIO 2022**

sede della manifestazione: Donnas (stadio Crestella)

organizzazione: Atl. Pont Donnas

orario sabato 30 aprile:

ritrovo ore 13.00 – conferma iscrizioni ore 13.30 – inizio gare ore 14.00

orario domenica 1 maggio:

ritrovo ore 12.00 – conferma iscrizioni ore 12.30 – inizio gare ore 13.00

programma gare:

decathlon = 100-lungo-peso-alto-400 / 110hs-disco-asta-giavellotto-1500

eptathlon = 100hs-alto-peso-200 / lungo-giavellotto-800

norme di partecipazione

Partecipazione riservata agli atleti regolarmente confermati alla gara del 23/04, salvo deroghe accordate da Fidal nazionale. Eventuali cancellazioni/modifiche vanno inviate per e-mail a cristyna@pont-donnas.it

Gare contorno domenica 01 maggio – ritrovo ore 13:00 inizio gare ore 14:00

gare contorno categorie Cadetti/e (80 – 300 – 1000) e Ragazzi/e (60hs - 1000)

iscrizione via e-mail a cristyna@pont-donnas.it con indicazione atleta/gara/accredito **entro le 20:00 di sabato 30 aprile**

premi

Sono previsti premi per i migliori classificati delle prove multiple.

quote di iscrizione

La quota di iscrizione alle prove multiple è gratuita.

Gare di contorno: 3 euro ad atleta.