

III° MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 5 febbraio 2017

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI Senior Master Maschile e Femminile

E gare di contorno per la categoria ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e, j/p/s m/f.

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 5 febbraio 2017, con la collaborazione tecnica della Polisportiva Jolao Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior e Master Uomini e Donne. La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10,00 e alle ore 12.30 – gare: salto in alto (M/F), salto triplo (M) e salto con l'asta(M/F).

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it - servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24,00 del giorno 2/02/2017.

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate 5 CORSIE; saranno effettuate le finali/**, ove indicato, dei primi e dei secondi; nel salto in lungo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di Finale.*

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores U all'atto delle iscrizioni possono optare per partecipare alla gara dei 60HS Assoluta (cm 106).

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

** è prevista la finale unica allievi/e, esclusi/e i partecipanti alla finale assoluta.*

*** nelle gare a ostacoli, quando non sono presenti più di cinque atleti si va alla finale diretta nell'orario della batteria.*

PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO (modificato il 03/02/2017)		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ESORDIENTI	9,30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ESORDIENTI
	10,00	Metri 50 Esordienti
Metri 50 Esordienti	10,30	
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10,00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
	10,55	Metri 60 Ragazze - Serie
Triplo Uomini (C/A/J/P/S Over 35) Battuta fino a mt 9	11,00	Triplo Donne (C/A/J/P/S Over 35) Battuta fino a mt 9
Metri 60 Ragazzi - Serie	11,10	
	11,20	Metri 60HS (H 0,76) Cadette - Serie Metri 60HS (H 0,76) Allieve - Finale Metri 60HS (H 0,84) J/P/S - Finale
Metri 60HS Over35 - Serie	11,45	
Triplo Uomini A/J/P/S Over 35 Battuta mt 11	11,50	Triplo Donne A/J/P/S Over 35 Battuta mt 11
Metri 60HS (H 100) Junior - Finale	11,55	
	12,05	Metri 60 A/J/P/S - Batterie
Metri 60 A/J/P/S - Batterie	12,20	



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SARDEGNA**

	12,40	Lungo C/A/J/P/S/over35
	12,50	Metri 60 Cadette - Serie
Metri 60 Cadetti - Serie	13,00	
	13,15	Metri 60 Over 35 - Serie
Metri 60 Over 35 - Serie	13,35	
	14,05	Metri 60 Allieve - Finale
Metri 60 Allievi - Finale	14,10	
	14,15	Metri 60 A/J/P/S - Finale
Metri 60 A/J/P/S - Finale	14,25	

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO dei CONCORRENTI	13,30	RITROVO dei CONCORRENTI
Alto C/A/J/P/S Over 35	14,30	Alto C/A/J/P/S Over 35
Asta C/A/J/P/S Over 35	14,30	Asta C/A/J/P/S Over 35
Lungo C/A/J/P/S Over35	14,30	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

Cagliari, 3 Febbraio 2017

IL DELEGATO TECNICO
Giovanni Efsio Piseddu