



ATLETICA PABILLONIS



COMUNE DI
PABILLONIS



FESTIVAL DEL CROSS 3° PROVA **I° CROSS PARCO DEI BAMBINI** **2008, PABILLONIS**

Domenica 5 Febbraio 2023

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Atletica Pabillonis organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L., il patrocinio del Comune di Pabillonis, con la collaborazione della protezione Civile di Pabillonis, il **I° cross parco dei bambini 2008, valido come 3° Prova del Festival del Cross Camp Reg di Società Cross Allievi (Gara 2) Camp Reg di Società Cross Prom/Sen (Gara(2) Camp Reg di Società Cross Junior (Gara 2)**

La manifestazione si svolgerà a Pabillonis (SU), domenica 05 Febbraio 2023, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore 09:00 presso il Nueve, sp.72 direzione Gonnosfanadiga, km 0.500. Le gare inizieranno alle ore 10:00 con partenza nel parco adiacente al Nueve.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2022, i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it entro le **h21:00 del 01 Febbraio 2023**.

I tesserati RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a schirrupietro@tiscali.it assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera RUNCARD in corso di validità per l'anno 2023.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 9:30.

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili, è di **€10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, servizio medico durante e dopo la gara, rinfresco durante e dopo gara. Le categorie giovanili Esordienti 5-8-10, Ragazzi, Cadetti e la categoria Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale**.



ATLETICA PABILLONIS

PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo Giurie e Concorrenti ORE 9,00

Chiusura Conferme gare ORE 9,30

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		09:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
MASCHILE			FEMMINILE	
6000m	SM 35/40/45/50/55	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000m
4000m	SM 60 ed oltre	10:50		
		11:20	SF 60 ed oltre	3000m
200m	ESORDIENTI C	11:40	ESORDIENTI C	200m
300m	ESORDIENTI B	11:55	ESORDIENTI B	300m
600m	ESORDIENTI A	12:10	ESORDIENTI A	600m
		12:25	RAGAZZE	1000m
1000m	RAGAZZI	12:30		
		12:35	CADETTE	2000m
3000m	CADETTI	12:50		
		13:10	ALLIEVE	4000m
5000m	ALLIEVI	13:40		
		14:20	JUNIORES F	6000m
		14:20	PROMESSE+SENIOR F	8000m
8000m	JUNIORES M	15:20		
10000m	PROMESSE+SENIOR M	15:20		

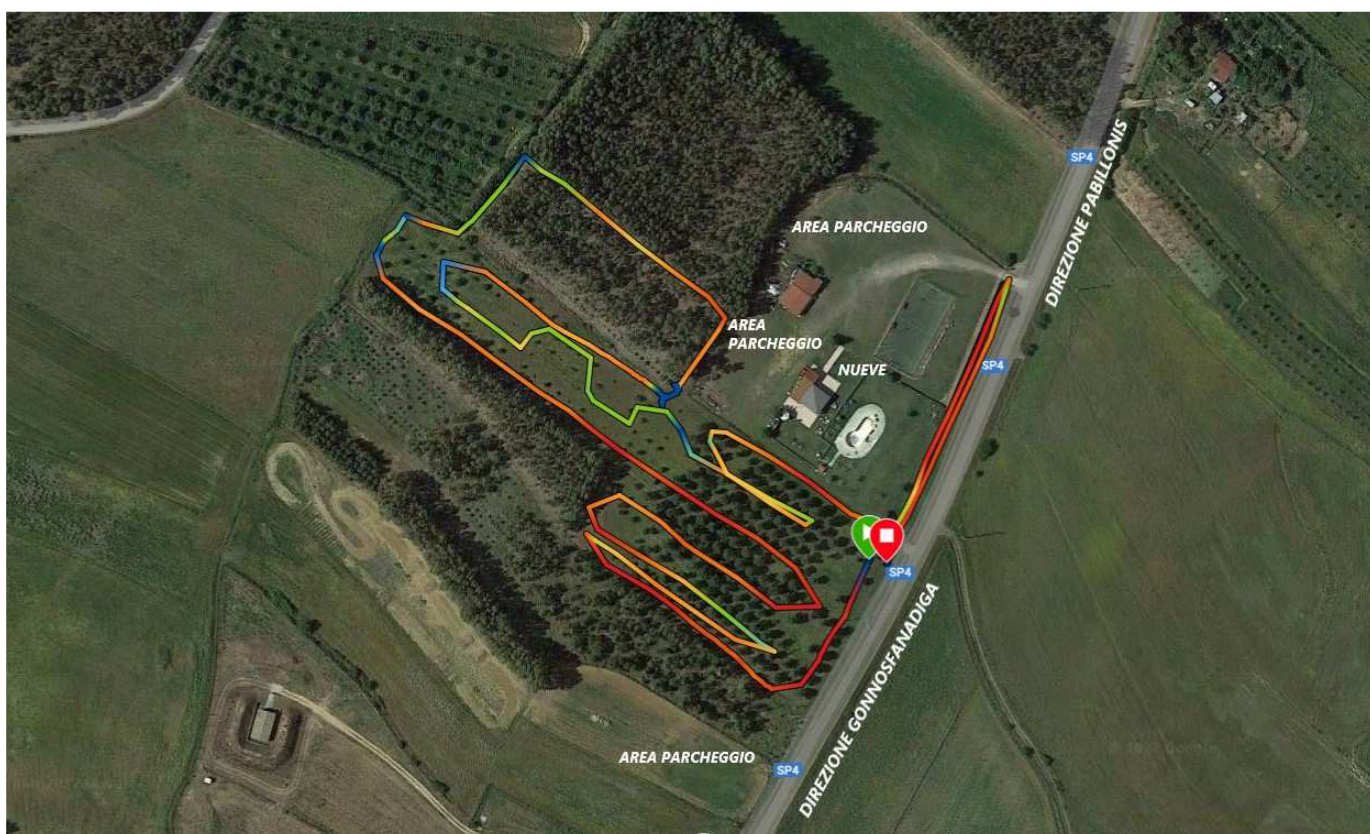
SVOLGIMENTO GARE

Tutte le categorie, partiranno all'interno del parco adiacente al nueve. All'interno del parco verrà ricavato un percorso con un giro da 2000m e un percorso con un giro da 1000m.



ATLETICA PABILLONIS

PERCORSO GARA



IL PERCORSO GARA POTREBBE ESSERE SOGGETTO A VARIAZIONI RISPETTO A QUELLO
RAPRESENTATO



ATLETICA PABILLONIS

LOGISTICA



AREA 1: spogliatoi/bagni;

AREA 2: zona dedicata al montaggio dei gazebo delle società;

AREA 3: zona bar/panini/pranzo;

AREA 4: zona parcheggio;

PREMIAZIONI

Premiazioni, a cura della Società organizzatrice:

Saranno premiati i primi 3 atleti di ciascuna categoria, ed i primi 3 di ogni fascia d'età per i Master. Il premio "Trofeo I CROSS PARCO DEI BAMBINI 2008" verrà assegnato alla vincitrice ed al vincitore del cross lungo.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche, in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

Via Satta, c/o Impianto sportivo comunale – 09030 PABILLONS – C.F. 91014990922
cell: 3480396753 e-mail: atleticapabillonis@gmail.com - ca186@fidal.it - pec: ca186@fidal.telecompost.it



ATLETICA PABILLONIS

NOTE

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L.

La ASD Atletica Pabillonis e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

Alla fine di ogni gara all'interno del campo comunale, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un piccolo ristoro gratuito

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

RINFRESCO A FINE GARE CON ACQUA, FRUTTA, BIBITE

POST GARA: PER TUTTI GLI ATLETI, GLI ACCOMPAGNATORI, ETC, VERRA' ALLESTITO UN SERVIZIO BAR, PREZZI MODICI.

CI SARA' LA POSSIBILITA' DI ACQUISTARE BIBITE E PANINI PER PRANZO TRA UNA PREMIAZIONE E L'ALTRA

INFORMAZIONI E CONTATTI

Cellulare: 3480396753 (Andrea)

E-mail: atleticapabillonis@gmail.com; ca186@fidal.it

Pabillonis,
28/12/2022

Il Presidente
Lisci Andrea