



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

Il Comitato Provinciale della FIDAL di Nuoro, in collaborazione con le Società della Provincia di Nuoro e Ogliastra, organizza il:

CIRCUITO “NON solo CROSS” 2023

Il Circuito, di 3 giornate, è riservato alle categorie **Cadetti/e Ragazzi/e** e **Esordienti A** m/f.

Le gare sono aperte anche agli atleti “fuori Provincia” i quali comunque non entreranno nella classifica finale per il titolo di “Campione d’Inverno”.

Le stesse gare, previste per la categoria Cadetti/e, saranno aperte alle categorie Allievi / Junior / Promesse / Senior 35 e Master, le quali non concorreranno alla classifica di “Campione d’Inverno”.

Il programma di ogni giornata è composto da due gare identiche per tutte le categorie

Prima giornata – LANCI – 26 febbraio		Nuoro
Categoria		
Cadetti/e	Peso / Giavellotto	4 lanci
Ragazzi/e	Peso / Vortex	3 lanci
Esordiente A m/f	Vortex	3 lanci

Seconda giornata – SALTI – 19 marzo		Orani
Categoria		
Cadetti/e	Lungo / Alto	4 salti
Ragazzi/e	Lungo / Alto	3 salti
Esordiente A m/f	Lungo / Alto	3 salti

Terza giornata – VELOCITA' / OSTACOLI – 26 marzo		Dorgali
Categoria		
Cadetti/e	60hs / 60m	Serie
Ragazzi/e	60hs / 60m	Serie
Esordiente A m/f	50hs / 50m	Serie

////////// \\\\\\\\\\\

Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di **2** (=due) gare a giornata.

Tutte le gare di velocità/ostacoli per tutte le categorie m e f si svolgeranno con le serie.

Nelle gare di Salti in estensione e per i Lanci, relativamente alla categoria Cadetti/e, le prove a disposizione sono 4 (=quattro); mentre per i Ragazzi/e e per gli Esordienti m e f, le prove saranno sempre 3 (=tre). Per tutte le altre categorie (All/Jun/Prom/Sen/Master) le prove saranno 3 + 3.

Nelle gare dei Lanci, sino alla categoria Junior, gli atleti gareggeranno con gli attrezzi di categoria mentre, dalla categoria Promesse in poi (Master compresi) si gareggerà con gli attrezzi assoluti.

CLASSIFICHE

Relativamente al circuito **NON solo CROSS**, sarà prevista solamente una classifica individuale così determinata:

Ad ogni partecipante, per ciascuna delle 3 (=tre) giornate previste, verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **30 punti** al primo classificato
- **29 punti** al secondo

..... e così via. Se alla gara saranno iscritti più di 30 atleti dal 30° classificato verrà attribuito 1 (=uno) punto.

Al termine del circuito verrà ufficializzata la classifica finale che assegnerà il titolo di **“Campione d’Inverno”** per la categoria Cadetti/e, Ragazzi/e, Esordienti A m e f.

NORME COMPLEMENTARI (salvo diverse comunicazioni)

In ogni manifestazione, le stesse gare previste per i Cadetti, saranno aperte anche alle categorie A/J/P/ Senior e Master. Saranno inoltre previste gare per le Categorie **Eso B e C**, comunicate di volta in volta con il dispositivo gara.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti “fuori Provincia” i quali pagheranno la normale tassa federale.

Il Comitato Provinciale si riserva di comunicare il dispositivo tecnico 10 giorni prima della data programmata.

Per tutto quanto non contemplato si rimanda ai regolamenti del settore promozionale.

PREMIAZIONI

Verranno premiati, a fine manifestazione, i primi tre classificati di ogni gara.

In occasione della **Festa dell'Atletica**, verranno premiati i vincitori del Circuito **“NON solo CROSS”** secondo le modalità che questo CP si riserva di comunicare a fine stagione.

