



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E
FASE REGIONALE E GARE EXTRA J/P/S

Rieti, Sabato e Domenica 7 e 8 Maggio 2022

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID628092** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- PRE-ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 5 Maggio 2022 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 6 Maggio 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- PROGRAMMA TECNICO**
- ALLIEVI** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs (0.91),4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello
- ALLIEVE** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 100Hs (0.76),4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto
- Gare extra Senior U e D:** **1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt,110Hs (1.06), 100 Hs (0.84),Asta(ad inviti), Disco
2^giornata = 200mt, 800mt, 400Hs,
- REFERENTI:** **Delegato Tecnico:** Stefania Micheli
Ref. Organizzativo e Tecnico: Alberto Milardi - cell. 347.5047764
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
- PRESENTAZIONE ALLA** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno

CAMERA D'APPELLO: presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.
Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

- 1) Evitare assembramenti;
- 2) Mantenere il distanziamento;
- 3) Indossare la mascherina;



**SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19
misure in vigore dal 1 aprile 2022 al 30 aprile 2022**

Agg.to 31 marzo 2022

| <u>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</u> | |
|---|---|
| Certificazione Verde Covid-19 Base | SI (<u>ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12</u>) |
| Mascherina FFP2 | SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***) |
| Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata | |

Il controllo sulla validità del Green Pass deve essere effettuato all'atto di ogni singolo accesso

- Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo;
- Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.

* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

** Tecnici e Dirigenti regolarmente tesserati per l'anno in corso

*** Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

- a) i bambini di età inferiore ai sei anni;
- b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
- c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

PROGRAMMA ORARIO

| RITROVO 1° GIORNATA – ORE 11:30 | | |
|--|------------------------------------|------------------------|
| ORA | ALLIEVI | ALLIEVE |
| 12:30 | Salto con l'Asta Seniores (inviti) | |
| 13:00 | | Martello |
| 13:15 | | Salto in Alto |
| 13:50 | | 100Hs |
| 14:00 | | 100 hs Seniores |
| 14:10 | 110Hs | Salto Triplo |
| 14:20 | 110 Hs Seniores | |
| 14:40 | Disco | 100 mt |
| 15:00 | Salto con L'Asta Allievi | |
| 15:10 | 100 mt | |
| 16:05 | | 400 mt |
| 16:25 | 400 mt | |
| 16:55 | Salto Triplo | 2000 st |
| 17:10 | 2000 st | Getto del Peso |
| 17:50 | Giavelotto | 1500 mt |
| 18:10 | 1500 mt | |
| 18:30 | | Staff. 4x100m |
| 18:45 | Staff. 4x100m | |
| 19:00 | Marcia 5km | Marcia 5km |

| RITROVO 2a GIORNATA – ORE 11:30 | | |
|--|------------------------|------------------------------------|
| ORA | ALLIEVI | ALLIEVE |
| 12:30 | | Salto con l'Asta Seniores (inviti) |
| 13:45 | Martello | |
| 14:45 | | 400 Hs |
| 15:00 | 400 Hs | |
| 15:10 | 400 Hs Seniores | |
| 15:15 | | Salto in Lungo |
| 15:30 | Salto in Alto | 200mt |
| 15:50 | 200mt | Disco - Salto con l'Asta Allieve |
| 16:20 | | |
| 16:40 | Getto del Peso | |
| 16:50 | Salto in Lungo | 800mt |
| 17:10 | 800mt | Giavelotto |
| 17:45 | | 3000mt |
| 18:10 | 3000mt | |
| 18:35 | | 4x400mt |
| 18:50 | 4x400mt | |

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.