

**SABATO 3 FEBBRAIO
MANIFESTAZIONE REGIONALE**

Organizzazione tecnica: Atl. Calvesi

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Iscrizioni: direttamente on line, entro il 1 febbraio

(l'orario definitivo sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico

CM/CF = 60hsMF-lungoM-altoF-peso MF-astaMF

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 12 prestazioni - finali A-B). Nel caso in cui i concorrenti siano in numero pari o inferiore a 6 (sei), si correranno due prove, la prima all'orario della batteria e la seconda all'orario della finale
- Nei concorsi (salti in estensione e getto del peso) gli atleti avranno a disposizione 4 prove
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.