



GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA 2023 **CATEGORIA RAGAZZI**

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2023 il Grand Prix Giovanile su pista ragazzi/e. In 3 prove saranno previste gare a squadre con 3 diversi biathlon più una staffetta. Nelle restanti prove gli atleti potranno invece partecipare a 2 gare individuali a scelta più eventuale staffetta. Sarà organizzato un tetrathlon valido come trofeo CONI.

Nelle gare a squadre ogni società dovrà suddividere gli atleti nei tre biathlon come illustrato in tabella. La classifica di giornata si otterrà sommando il miglior punteggio ottenuto nei singoli biathlon (1,2,3) più il punteggio della staffetta.

Le società che parteciperanno con soli 3 atleti entreranno comunque in classifica senza il punteggio di staffetta.

SQUADRA	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3	STAFFETTA
3 ATLETI	1 atleta	1 atleta	1 atleta	/
4 ATLETI	2 atleti	1 atleta	1 atleta	1 staffetta
5 ATLETI	2 atleti	2 atleti	1 atleta	1 staffetta
6 ATLETI	2 atleti	2 atleti	2 atleti	1 staffetta
7 ATLETI	3 atleti	2 atleti	2 atleti	1 staffetta
8 ATLETI	3 atleti	3 atleti	2 atleti	2 staffette
...				

In alternativa alla partecipazione al biathlon, sarà possibile iscrivere gli atleti ad una gara singola di corsa (espressamente indicate nei dispositivi), esclusa la staffetta.

Le iscrizioni che non rispettano le suddette indicazioni saranno adeguate al regolamento dalla segreteria.

CLASSIFICHE DI SQUADRA

Al termine della giornata, ove previsti i biathlon, verrà stilata una classifica come sopra indicato. La società vincitrice sarà premiata con una coppa.

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Ad ogni prova verranno premiati i primi tre classificati delle gare singole o dei biathlon (quando previsti). Al termine della stagione verrà stilata una graduatoria individuale sommando i migliori 5



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

punteggi tabellari ottenuti in 5 gare diverse nei vari gruppi di specialità (ostacoli, velocità, salti, lanci, mezzofondo), più il miglior punteggio ottenuto nel BIATHLON o in alternativa le 2, fra le 4 specialità del TETRATHLON CONI, coi migliori punteggi.

Esempio: 1 60hs, 1 60m, 1 gare di peso, 1 gare di 600 metri, 1 lungo, 1 BIATHLON.

Saranno premiati i primi 6 atleti classificati del GPG con premi in natura.



CALENDARIO E NORME TECNICHE RAGAZZI

CALENDARIO

- **Domenica 23 aprile, Borgo Valsugana:**
Prima prova GPG. BIATHLON
- **Domenica 7 maggio, Arco:**
Seconda prova GPG. BIATHLON
- **Sabato e domenica 20, 21 maggio, Cles:**
Terza prova GPG, CDS giovanili
- **Domenica 28 maggio, Mezzano:**
Quarta prova GPG. TETRATHLON TROFEO CONI
- **Domenica 11 giugno, Abano Terme:**
Rappresentativa Ragazzi/e Trofeo delle province Trivenete
- **Sabato 17 giugno, Pergine Valsugana:**
Quinta prova GPG
- **Sabato 1 luglio, Arco:**
Sesta prova GPG
- **Sabato 26 agosto, Cles:**
Settima prova GPG
- **Sabato e domenica 16, 17 settembre, Trento:**
Campionati Regionali individuali
- **21, 24 settembre, Costa Jonica (Basilicata):**
Finale Trofeo CONI
- **Sabato 23 settembre, Rovereto:**
Ottava prova GPG. BIATHLON
- **Domenica 15 ottobre: Finale GPG.**

Ai fini della classifica GPG sono validi anche i punteggi ottenuti in gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino e in eventuali rappresentative.

FINALE

Sarà organizzata in collaborazione con il comitato Alto Adige la finale del GPG.



SPECIALITA' E REGOLAMENTI

Ostacoli: 60Hs. 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5hs x 7,50m

Velocità: 60m, 150m, 300m

Staffette: 4x100m, staffetta svedese, 3x800m

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia (1 e 2km).

Lanci: peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 150g.

Salti: Lungo e alto

Progressioni: alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata. (Potranno essere modificate dal responsabile del settore tecnico se necessario).

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135-140-145 +3)

Femminili (90-100-110-120-125-130-135-140 +3)

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135-140-145 +3)

Femminili (95-105-115-120-125-130-135-140 +3)

Regolamenti

Nei salti e lanci gli atleti avranno a disposizione 3 prove. Nella finale autunnale GPG e ai campionati regionali si utilizzerà la formula 3+3.

Nel lancio della pallina sarà misurato solo il lancio più lungo.

La misurazione del salto in lungo sarà effettuata con la barra graduata (arrotondamento ai 5 cm superiori) fino alla misura di 3.80 mt. Sopra tale misura i salti saranno misurati con corda metrica.

Nelle gare di peso in base al numero di iscritti il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione potrà prevedere dei settori per la misurazione dei lanci inferiori a 6 mt per le ragazze e 7 mt per i ragazzi con fasce di misurazione arrotondate ai 20 centimetri superiori.

Nella staffetta i ragazzi/e si posizioneranno all'interno del pre-cambio ma non sarà necessario effettuare il passaggio del testimone entro la zona di cambio.

Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si farà riferimento alle norme attività federali



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA 2023 **CATEGORIA CADETTI**

Il Comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2023 il Grand Prix Giovanile su pista per la categoria Cadetti.

Le prove del GPG saranno suddivise per fasce orarie e ogni atleta potrà partecipare a massimo 2 gare in due differenti fasce orarie; l'atleta NON sarà obbligato a partecipare a 2 gare, ma potrà scegliere se partecipare a una o due competizioni.

Durante la stagione saranno inoltre organizzate 3 gare di prove multiple (2 di triathlon e 1 pentathlon per le cadette/esathlon per i cadetti). Gli atleti iscritti in questo caso saranno tenuti a prendere parte a tutte le prove, diversamente i risultati ottenuti nelle singole gare, non verranno considerati ai fini della classifica GPG.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari ottenuti in 6 gare diverse, nei 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio di triathlon.

Le gare di prove multiple (pentathlon-esathlon) sono valide come triathlon, sommando i migliori 3 punteggi ottenuti fra le 5 (pentathlon) o 6 (esathlon) gare.

Esempio: 80m, 80m – lungo, lungo – peso – 1200siepi – 300m – alto + TRIATHLON

PREMIAZIONI CADETTI/E

Saranno premiati i primi 6 atleti classificati del GPG con premi in natura.

Saranno premiati i tecnici dei primi 3 atleti classificati con premi in denaro del valore di euro 150 al primo, euro 100 al secondo e al terzo.

I tecnici non in possesso delle qualifiche federali, saranno premiati con l'iscrizione gratuita alla prima edizione disponibile del corso di istruttori di primo livello organizzato dalla FIDAL Trentino.

I premi per i tecnici non sono cumulabili con eventuali premi in denaro di altri progetti promossi dal Comitato.



CALENDARIO E NORME TECNICHE CADETTI

CALENDARIO

- **Domenica 23 aprile, Borgo Valsugana:**
Prima prova GPG
- **Domenica 7 maggio, Arco:**
Seconda prova GPG. TRIATHLON
- **Sabato e domenica 20, 21 maggio, Cles:**
Terza prova GPG, CDS giovanili
- **Domenica 28 maggio, Mezzano:**
Quarta prova GPG
- **Domenica 4 giugno, Parma:**
Rappresentativa Cadetti/e Trofeo Luigi Pratizzoli
- **Sabato 17 giugno, Pergine Valsugana:**
Quinta prova GPG. TRIATHLON
- **Sabato 1 luglio, Arco:**
Sesta prova GPG
- **Sabato e domenica 19, 20 agosto, Lana:**
PENTATHLON, ESATHLON (campionati regionali Prove multiple)
- **Sabato 26 agosto, Cles:**
Settima prova GPG
- **Sabato e domenica 16, 17 settembre, Trento:**
Campionati Regionali individuali
- **Sabato 23 settembre, Rovereto:**
Ottava prova GPG
- **Sabato 7 e domenica 8 ottobre, Campionati Italiani Cadetti**
- **Domenica 15 ottobre: Finale GPG.**

Ai fini della classifica GPG sono validi anche i punteggi ottenuti in gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino

FINALE

Sarà organizzata in collaborazione con il comitato Alto Adige la finale GPG.



SPECIALITA' E REGOLAMENTI

Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs/80HS – 300hs - 4x100 –Staffetta svedese.

Mezzofondo: 600m – 1000m – 2000m – marcia - 1200siepi.

Salti: alto - asta - lungo – triplo.

Lanci: peso - giavellotto - disco – martello.

Prove multiple: Triathlon, Esathlon CM, Pentathlon CF.

Altezze, distanze, progressioni:

80hs CF: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 13,00 - 7 x 8m.

100hs CM: 10hs, h 0,84, distanze m 13,00 – 9 x m.8,50.

300hs CF e CM: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40.

Lanci (CM/CF): peso: 4/3kg. Disco 1,5/1kg. Giavellotto: 600/400g. Martello 4/3kg.

Progressioni alto CM: 120-130-140-145-150-155+ 3.

Progressioni alto CF: 110-120-125-130-135-140+3.

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei punti standard, senza riviera.

Marcia: km 5 nei CDS e campionati regionali individuali per i cadetti e 3Km per le cadette.

Prove multiple: Esathlon CM (100hs, alto, lungo, giavellotto, disco, 1000) al posto del disco Può essere organizzato con il salto con l'asta. Pentathlon CF (80hs, alto, lungo, giavellotto, 600).

Regolamenti:

Le gare di salti e lanci si svolgeranno con 4 prove a testa tranne nelle rappresentative e nei campionati regionali dove si utilizzerà la formula 3+3.

Salto in alto e prove multiple 3 prove a testa.

Nel salto triplo si utilizzeranno le battute da 7 e da 9 mt.

Per la misurazione del salto in lungo sarà utilizzata la barra graduata (arrotondamento ai 5 cm superiori) per la rilevazione di misure inferiori a 4,60m per i cadetti e 4,20m per le cadette. Misure superiori saranno rilevate con gli appositi strumenti.

Nelle gare di peso in base al numero di iscritti il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione potranno prevedere dei settori per la misurazione dei lanci inferiori a 7 mt per le cadette e 9 mt per i cadetti. (arrotondamento ai 20 cm superiori, settori ogni metro).

Nelle gare di giavellotto in base al numero di iscritti il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione potrà prevedere dei settori per la misurazione dei lanci inferiori a 15mt per le cadette e 20 mt per i cadetti. (arrotondamento ai 50 cm superiori, settori ogni 2 mt).

Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si farà riferimento alle norme attività federali