



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA 2018

Powered by



Casse Rurali
Trentine



Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2018 il Grand Prix Giovanile su Pista, circuito di manifestazioni su pista riservato ai tesserati FIDAL Trentino in regola con il tesseramento 2018 delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e.

Grazie al supporto tecnologico di **Atletica.me**, sarà possibile consultare progressivamente nel corso della stagione le classifiche delle varie categorie nella [pagina riservata del Comitato FIDAL Trentino](#)

CATEGORIA RAGAZZI/E

Il programma del Grand Prix Giovanile su pista 2018 prevede che parte delle prove riservate alla categoria Ragazzi/e siano con formula “a squadre”, composte da un minimo di 4 ad un massimo di 8 ragazzi, altre prove prevedranno dei triathlon (Trofeo CONI e Finale GP) e le restanti saranno libere.

Le società che non riescono ad iscrivere una squadra possono far partecipare i loro ragazzi come individualisti, oppure unirsi ad altre società.

I ragazzi iscritti come individualisti potranno essere uniti a formare una squadra dalla segreteria il giorno della gara.

Le prove del Grand Prix a squadre inizieranno con la staffetta per poi dividersi in tre biathlon.

Le squadre dovranno dividere i loro ragazzi in modo da coprire tutti i 3 biathlon e dovranno essere divisi in modo omogeneo:

ESEMPIO

SQUADRA CON:	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3
4 ATLETI	2 ragazzi	1 ragazzo	1 ragazzo
5 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	1 ragazzo
6 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
7 ATLETI	3 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
8 ATLETI	3 ragazzi	3 ragazzi	2 ragazzi

Per la compilazione della classifica finale, nelle gare di prove multiple saranno presi in considerazione i risultati di ogni singola prova.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Per la classifica di giornata verranno sommati i punteggi della staffetta e dei biathlon 1,2,3, più il quarto miglior biathlon.

Per la categoria Ragazzi/e sono valide le seguenti gare:

○ **Trento, 7 aprile – prova a squadre**

Staffetta +

	Biathlon 1	Biathlon 2	Biathlon 3
maschile	Peso 60hs	Dorsale 300m	Lungo 600m
femminile	Pallina 60hs	Dorsale 300m	Alto 600m

○ **Trento, 21 aprile – prova a squadre**

Staffetta +

	Biathlon 1	Biathlon 2	Biathlon 3
maschile	alto 200hs	pallina 1200m	peso 60m
femminile	lungo 200hs	Peso 60m	dorsale 1200m

○ **Mezzolombardo, 5 maggio – prova a squadre**

Staffetta +

	Biathlon 1	Biathlon 2	Biathlon 3
maschile	dorsale 60m	lungo 60hs	pallina 1000m
femminile	alto 60m	Peso 60hs	pallina 1000m

○ **Trento, 19 e 20 maggio**

Campionato di società

○ **Trento, 3 giugno**

Meeting giovanile della Valsugana – triathlon valevole per il Trofeo CONI + gare individuali

○ **Agordo, 17 giugno**

Trofeo delle Province Trivenete – gara per rappresentative provinciali

○ **Mezzolombardo, 7 luglio**

triathlon valevole per il Trofeo CONI

○ **Alto Adige e Borgo Valsugana, 22 e 23 settembre**

Campionati regionali individuali

○ **Sede e data da definire** - finale nazionale Trofeo CONI



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- **Rovereto, 21 ottobre**
Finale GP Giovanile - triathlon ragazzi 60hs, lungo, 600m.
triathlon ragazze 60hs, pallina, 600m.
- **Saranno valide anche tutte le gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino.**

SPECIALITA' PREVISTE

Velocità: 60m, 60hs, 300m, 200hs, staffetta 4-8 per un giro

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia

Lanci: giavellotto 400gr, peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 150gr

Salti: Lungo, alto

Prove multiple: Triathlon nella giornata finale e nelle prove del Trofeo CONI

Nel dettaglio:

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

200hs: 10 ostacoli h 0,60, distanza 18,29m + 17,10 dall'ultimo ostacolo al traguardo

Peso 2kg: 3 prove a disposizione.

Lancio dorsale 2 kg: 3 prove a disposizione, partenza da bordo pedana, un metro di zona di tolleranza per arrestarsi (oltre il metro viene considerato lancio nullo). Tabella punteggio del peso.

Giavellotto e pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Progressioni alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3)

Femminili (100-110-120-125-130 +3)

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3)

Femminili (95-105-115-120-125-130 +3)

Lungo: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m dalla buca

Staffetta: Se la squadra è composta da 4 persone la staffetta sarà 4x100, se la squadra è composta da 5 sarà 2x50mt + 3x100mt, se composta da 6 sarà 4x50mt + 2x100 mt, ecc. (Il 5° ragazzo entrerà ai 50 mt, il 6° ai 150mt, il 7° ai 250mt, l'8° ai 350mt). I ragazzi partiranno ogni 50 mt nella corsia di riferimento. I cambi sono liberi senza settori.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine della stagione, svolta la gara finale (valida come punteggio per il grand prix), verrà stilata la graduatoria finale individuale sulla base delle tabelle di punteggio in vigore.

Verranno sommati i migliori 8 punteggi in almeno 5 gare diverse fra loro così suddivisi:

- 2 punteggi velocità, 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Ad esempio quindi: 2 gare di 60m, pallina, peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Al termine della stagione verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

CATEGORIA CADETTI/E

Per la categoria Cadetti/e sono valide le seguenti gare:

- **Trento, 7 aprile**
CADETTI: 80m, 100hs, 600m, alto, triplo, martello, giavellotto.
Tetrathlon – 100hs, alto, giavellotto e 600m.

CADETTE: 80m, 80hs, 600m, lungo, peso, martello.
Tetrathlon – 80hs, lungo, peso e 600m.
- **Trento, 21 aprile**
CADETTI: 150m, 1200st, lungo, asta, peso, disco.

CADETTE: 150m, 1200st, alto, disco, giavellotto.
- **Rovereto, 1 maggio**
CADETTI: 80m, 300m, 100hs, 1000m, 4x100m, alto, giavellotto.

CADETTE: 80m, 300m, 100hs, 1000m, 4x100m, lungo, asta, giavellotto.
- **Mezzolombardo, 5 maggio**
CADETTI: 80m, 300hs, 600m, lungo, peso.
Tetrathlon – 80m, 600m, lungo, peso.

CADETTE: 80m, 300hs, 1200st, alto, triplo, peso.
Tetrathlon – 80m, 600m, alto, peso.
- **Bolzano, 12 e 13 maggio (DATA DA DEFINIRE, alternativa seconda metà di giugno)**
CADETTI: Esathlon
CADETTE: Pentathlon
- **Trento, 19 e 20 maggio**
Campionato di società
- **Trento, 3 giugno**
Meeting giovanile della Valsugana
- **Fidenza, 17 giugno**
Trofeo città di Fidenza – gara per rappresentative provinciali
- **Mezzolombardo 7, luglio**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- **Trento, 15 e 16 settembre – compreso Comitato Alto Adige**
CADETTI: Esathlon
CADETTE: Pentathlon
- **Alto Adige e Borgo, 22 e 23 settembre**
Campionati regionali individuali
- **Sede da definire, 6 e 7 ottobre Campionato Italiano Cadetti/e su pista**
- **Rovereto 21 ottobre**
Finale GP giovanile – CADETTI: tetrathlon 80m, lungo, giavellotto, 600m.
CADETTE: tetrathlon 80m, alto, peso, 600m.
- **Sono valide anche tutte le gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino e le seguenti manifestazioni nazionali giovanili:**
 - Chiari (Brescia), 2 giugno
 - Codroipo (Udine), 30 giugno e 1 luglio
 - Rossano Veneto (Vicenza), 1 settembre

Nelle giornate della prova del tetrathlon un atleta NON è obbligato a partecipare alla prova multipla ma può anche scegliere di partecipare ad un massimo di due gare individuali.

Nelle prove multiple su due giornate (pentathlon/esathlon) chi non porterà a termine le prove come da regolamento non verrà classificato.

In tutte le gare di prove multiple in calendario sono presi in considerazione i risultati di ogni singola prova. Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento al Vademecum Nazionale.

SPECIALITA' PREVISTE:

Cat. CADETTI:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs – 300hs - 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600m – 1000m – 2000m – marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo – triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 – **4 lanci a testa**

Prove multiple: Tetrathlon, Esathlon (100hs,alto,lungo,giavellotto,disco,1000) al posto del disco si può fare anche asta come promozione

Cat. CADETTE:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 80hs - 300hs – 4x100

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia (km 3 nei CDS e Regionali Ind.) 1200 siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

Prove multiple: Tetrathlon, Pentathlon (80hs,alto,lungo,giavellotto,600)



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150-155+ 3

Progressioni alto C.te 110-120-125-130-135-140+3

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei markings standard, senza riviera.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i punteggi tabellari degli 7 migliori risultati ottenuti in 6 gare diverse tra loro in 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio del tetrathlon. Vale come tetrathlon anche il punteggio di pentathlon ed esathlon sommando i migliori 4 punteggi ottenuti.

Esempio: 80 – lungo – peso – 1200siepi – 300 – alto – 80 + punti tetrathlon

Il risultato delle singole gare del tetrathlon, esathlon/pentathlon è valido quale punteggio singolo.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata una classifica di società sommando i punteggi (totali del GP) ottenuti dagli atleti (da un minimo di 3 ad un massimo di 5) di ogni società più un punteggio di staffetta.