



CINISELLO BALSAMO RUNNING FESTIVAL GOMU 48-HOUR WORLD CHAMPIONSHIP

SESTA EDIZIONE 27/29 Marzo 2026

REGOLAMENTO

1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'organizzazione di "Cinisello Balsamo Running Festival", giunta alla 6^a edizione, è a cura di Impossible Target Asd, con la collaborazione di Comune di Cinisello Balsamo (MI), IUTA, Protezione Civile Cinisello Balsamo e Club Super Marathon Italia.

Per l'anno 2026 la Manifestazione è CAMPIONATO DEL MONDO GOMU di 48 ORE (5^a edizione), CAMPIONATO ITALIANO IUTA 48 ORE e CAMPIONATO ITALIANO IUTA 12 ORE su Strada.

Le gare di 12 ore, 24 ore, 48 ore sono prove del 24^o Grand Prix IUTA 2026 di Ultramaratona e inserite nel Calendario Nazionale Iuta 2026 di Ultramaratona.

La 6 ore rimane in fase di valutazione, a discrezione dell'Organizzazione.

- Società organizzatrice: Impossible Target ASD
- Responsabile Organizzativo: Anna Cordero
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di TimingRun
- Delegato Tecnico FIDAL, in corso di nomina, ne verrà data informazione quando FIDAL lo nominerà, attraverso i canali ufficiali della manifestazione;
- Informazioni e Contatti: Anna Cordero (cell 3490700261), Davide Brescianini (cell. 3458756124)
impossible.target.asd@gmail.com / TimingRun timingrun@gmail.com

2. PARTECIPAZIONE

Il Cinisello Balsamo Running Festival è omologato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

Atleti tesserati in Italia

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- ✓ Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2026 ed appartenenti alle seguenti categorie: Promesse m/f, Seniores m/f (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre);
- ✓ Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- ✓ Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

Atleti tesserati fuori dall'Italia

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- ✓ Atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club;
- ✓ atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla WA - World Athletics, Federazione





Internazionale di Atletica Leggera):

- ✓ atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria;
- ✓ atleti stranieri in possesso di "Runcard" con certificato medico italiano, oppure con certificato medico agonistico prodotto nel proprio paese pur nel rispetto della normativa italiana <https://attivita.fidal.it/content/Non-Stadia/95664>

Si ricorda che la RUNCARD deve essere richiesta dall'atleta personalmente sul sito web www.runcard.com.

L'accettazione di iscrizioni di atleti russi e bielorusi sarà subordinata alle regole CIO in vigore alla data dell'evento.

INGRESSO IN ITALIA - VISTO

Si raccomanda di verificare per tempo, e prima dell'iscrizione, la possibilità di accesso sul territorio italiano in base allo Stato di provenienza ed all'esistenza di eventuali misure restrittive (per maggiori informazioni si consiglia di visitare il sito web del Ministero della Salute, www.salute.gov.it e del Ministero degli Esteri www.esteri.it)

Qualsiasi visitatore straniero che desidera visitare l'Italia deve essere in possesso di un passaporto valido o di una carta d'identità valida dell'Unione Europea. I possessori di visti Schengen validi possono entrare liberamente in Italia senza un ulteriore visto italiano.

I seguenti paesi richiedono visti per entrare in Italia: Armenia, Azerbaijan, Bielorussia, Kosovo, Russia, Turchia.

Queste federazioni devono contattare la FIDAL (internationaldept@fidal.it) con largo anticipo e inviare un elenco dei partecipanti, contenente i nomi e i dati del passaporto (data di nascita, data di emissione e scadenza) di tutte le persone che potrebbero far parte della squadra in arrivo in Italia.

3. ISCRIZIONI

Online entro il 25 Marzo 2026 tramite il sito ufficiale di Impossible Target Asd <https://www.impossibletarget.it/>

Documenti necessari per l'iscrizione

- ✓ scheda di iscrizione (viene fornita automaticamente dal sito di iscrizione);
- ✓ fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara;
- ✓ fotocopia del certificato medico agonistico (in validità il giorno della gara);

Al momento dell'iscrizione ogni atleta deve dichiarare a quale prova intende partecipare (12 ore, 24 ore, 48 ore).

Gli atleti iscritti alla 48 ore verranno automaticamente iscritti al Campionato del Mondo 48 ore GOMU e, se associati Iuta, al Campionato Italiano Iuta 48 ore, senza aggravio di costi aggiuntivi. L'Organizzazione suggerisce di procedere con il tesseramento Iuta, se sprovvisti, per poter rientrare in classifica Iuta.

All'atto di iscrizione, l'atleta è tenuto a dare conferma se necessita o meno di una assistenza personale. I costi sono descritti nell'apposito paragrafo.

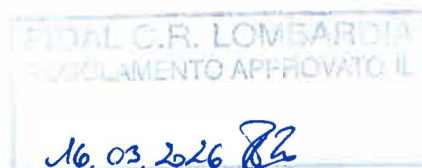
Viene altresì richiesto, all'atto di iscrizione, di compilare e controfirmare i seguenti documenti richiesti dal Regolamento GOMU:

- ✓ Athlete Code of Conduct Waiver
- ✓ Shoe Declaration Form

4. QUOTE DI ISCRIZIONE

Offerta Lancio valida solo fino al 31 ottobre 2025
12 ore: € 40,00
24 ore: € 60,00
GOMU 48HR WORLD CHAMPIONSHIP: € 150,00

Dal 1° Novembre 2025 fino al 4 gennaio 2026
12 ore: € 50,00
24 ore: € 70,00
GOMU 48HR WORLD CHAMPIONSHIP: € 185,00





Dal 5 Gennaio al 22 Marzo 2026

12 ore: € 70,00

24 ore: € 90,00

GOMU 48HR WORLD CHAMPIONSHIP: € 220,00



Sconto di euro 5 per gli associati IUTA o Club Super Marathon Italia.

È possibile iscriversi in loco, il giorno della manifestazione, con un supplemento di €10,00 sull'ultima quota della relativa gara, a patto di essere in regola con le norme di tesseramento vigenti.

Il pagamento della quota di iscrizione avviene attraverso il sito Race Result <https://my.raceresult.com/360552/registration>

Annullamento o Spostamento Evento

L'evento si svolgerà indipendentemente dalle condizioni meteorologiche.

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio emergenze sanitarie, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita all'edizione successiva, in programma nel 2027.

In caso di rinuncia da parte dell'atleta per motivi personali e documentabili, si procederà al rimborso del 50% della quota fino al giorno 15 Gennaio 2026. Dopo tale data nessun rimborso verrà erogato.

5. MICROCHIP

Il cronometraggio è fornito da TimingRun, con chip usa e getta.

La manifestazione sarà seguita in live streaming con video in diretta continua per tutte le 48 ore. Sarà permesso agli spettatori di seguire in tempo reale le prestazioni degli ultramaratoneti attraverso il live streaming.

6. CIRCUITO GARA

Le gare si svolgono su un circuito misto comprendente parte di pista di atletica. Il percorso partirà e transiterà nello Stadio Gaetano Scirea in Via Francesco Cilea 50 20092 Cinisello Balsamo. Il circuito, con omologazione internazionale, misura 1400 metri.

7. INFORMAZIONI SU CINISELLO BALSAMO

Come arrivare

Auto: Autostrada A1 direzione Milano / A51 direzione Tangenziale Nord / Torino - uscita Cinisello Balsamo

Treno: Stazione FFSS Monza e autobus z221 fermata Sesto S. Giovanni Gramsci / Cantù

Aereo: Aeroporto di Milano Malpensa, Treno Regionale per Milano Centrale e Treno Regionale per Monza

L'Organizzazione mette a disposizione un servizio navetta al campo gara dall'hotel convenzionato.

Cosa visitare

Si consiglia di visitare il Sito Ufficiale del Comune di Cinisello Balsamo: <https://www.comune.cinisello-balsamo.mi.it/>

Strutture alberghiere consigliate

Hotel Convenzionati:

Cosmo Hotel Palace – <http://www.cosmohotelpalace.it/> - distanza 2,6km

Hotel Lincoln – <http://www.hotellincoln.it/it/> - distanza 2,3km

Per i dettagli con la convenzione tariffaria e le modalità di prenotazione, consultare il seguente link:

https://drive.google.com/file/d/1m9xjzBPBzE5w6wZVEmFRpWgU4sL5Qb_U/view?usp=drive_link

L'Organizzazione mette a disposizione un servizio navetta da e per il campo gara dall'hotel.





Comune di Cinisello Balsamo



Di seguito lista altri hotel suggeriti:

Woodhouse Hotel - <https://www.lacordata.it/woodhouse/> - distanza 1,6km

Neo Hotel - <https://neohotel.it/> - distanza 5km

Holiday Inn Milan Nord Zara - <https://www.hizara.it/> - distanza 3,7km

Best Western Plus Hotel Monza e Brianza - <https://www.monzaebrianzapalace.it/> - distanza 3km



8. AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

Programma di Giovedì 26 Marzo 2026

ore 17:30: Cerimonia di apertura del Campionato del Mondo 48 ore GOMU con sfilata delle Nazioni presenti e rifresco a seguire, presso il Palazzetto dello Sport, PalaAllende, in Via XXV Aprile 3, 20092, Cinisello Balsamo

Programma di Venerdì 27 Marzo 2026

ore 09:00: ritrovo ed accoglienza atleti della 48 ore presso Campo Sportivo Scirea in via Cilea 50 per ritiro pacco gara

ore 11:30: appello atleti 48 ore e posizionamento in griglia.

ore 12:00: partenza gara 48 ore

Programma di Sabato 28 Marzo 2026

ore 08:00: ritrovo ed accoglienza atleti della 24 ore presso Campo Sportivo Scirea in via Cilea 50 per ritiro pacco gara.

ore 09:30: appello atleti 24 ore e posizionamento in griglia.

ore 10:00: partenza gara di 24 ore.

ore 19:30: ritrovo ed accoglienza atleti della 12 ore presso Campo Sportivo Scirea in via Cilea 50 per ritiro pacco gara e appello atleti 12 ore e posizionamento in griglia.

ore 21:00: partenza gara di 12 ore

Programma di Domenica 29 Marzo 2026

ore 10:00: conclusione gara 12 ore. A seguire, dopo ore 10:00 Premiazioni Gara e Premiazioni Campionato Italiano Iuta gara di 12 ore

ore 11:00: conclusione gara 24 ore. A seguire, dopo ore 11:00 Premiazioni Gara

ore 13:00: conclusione gara 48 ore.

Ore 14:00: premiazioni Gare e Premiazioni Campionato del Mondo 48 ore GOMU e Campionato Italiano Iuta di 48 ore.

Ore 15:00: Cerimonia di chiusura del Campionato del Mondo 48 ore GOMU

Il passaggio all'ora legale in Italia nel 2026 sarà nella notte tra sabato 28 marzo e domenica 29 marzo. Come di consueto, gli orologi dovranno essere spostati un'ora in avanti, dalle 2:00 alle 3:00 del mattino, per cui tutte le gare finiranno di conseguenza un'ora dopo per rispettare i giusti tempi di gara.

Prima dello start di ogni gara, durante l'appello, verrà dato un briefing pre-gara, illustrando gli argomenti più rilevanti, tra cui l'ubicazione dell'ambulanza, la modalità di rilevamento dei metri percorsi nell'ultimo giro nelle gare in circuito, ecc.

9. RITIRO PACCO-GARA

Il pacco-gara è previsto per tutte le gare di 12 ore, 24 ore, 48 ore. Il pacco gara verrà ritirato prima della partenza di ogni gara, all'atto di ritiro pettorale di gara. Lo specifico contenuto del pacco gara verrà reso pubblico tramite Comunicato stampa.

Durante il ritiro pettorali all'atleta verrà chiesto di compilare il documento "Shoe Declaration Form"

Le postazioni degli atleti strettamente personali saranno posizionate nell'Area di neutralizzazione riservata agli atleti e saranno coperte con gazebo aperti ai lati e ubicati sul bordo esterno del percorso di gara.





FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16.03.2026 *82*

10. RISTORO

L'Organizzazione mette a disposizione un'area specifica dedicata al ristoro a buffet continuativo per gli atleti della 48 ore. L'area di ristoro per gli atleti della 48 ore sarà appositamente delimitata e i componenti della crew avranno accesso all'area solo se muniti di braccialetto di riconoscimento, per assistere l'atleta in gara. Questo braccialetto potrà essere acquistato al costo di 30,00€ al giorno, da saldare al momento dell'iscrizione, tramite portale. Questa quota dà diritto, oltre che all'accesso all'area ristoro a buffet, anche al campo gara e alla zona di neutralizzazione della competizione di 48 Ore.

Per tutte le altre gare, di 12 ore e 24 ore, verrà adibito un altro ristoro in apposita area.

All'atto di iscrizione è, inoltre, richiesto di specificare eventuali allergie e/o intolleranze e diete seguite.

Sarà presente una postazione gluten free, vegan e vegetariana.

Sarà presente un servizio Bar, a pagamento, gestito dalla Protezione Civile di Cinisello Balsamo.

11. RISULTATI - MISURAZIONE ED AGGIORNAMENTI

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del Giudice di Gara FIDAL. Per quanto riguarda le tre gare di Ultramaratona, ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte di giro eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara.

Per consentire questa rilevazione, a circa mezz'ora dal termine delle gare, gli atleti saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla dodicesima/ventiquattresima/quarantottesima ora (ci sarà un segnale sonoro che sancirà il compimento della dodicesima/ventiquattresima /quarantottesima ora), sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore.

Come previsto dai regolamenti FIDAL/IUTA di Ultramaratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Presso la Segreteria Organizzativa, sarà disponibile un display con l'aggiornamento dei risultati parziali di ciascuna gara

12. SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione delimitata, con area personale, identificata e distanziata per ogni atleta che gareggerà sulla 12 ore, 24 ore, 48 ore, e per il suo accompagnatore/crew, posizionata all'interno dell'area del Campo Sportivo Gaetano Scirea;

Wc-Toilette e docce all'interno del Campo Sportivo Gaetano Scirea, igienizzati a cura dell'Organizzazione;

I piatti caldi per ogni atleta in gara verranno serviti direttamente presso l'area riservata all'atleta all'interno della Zona di Neutralizzazione,

Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo;

13. RIFORNIMENTI PERSONALI

Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali e quelli forniti dall'Organizzazione esclusivamente nella **propria area personale all'interno della Zona di Neutralizzazione**.

Queste postazioni, strettamente personali, saranno posizionate nell'Area di neutralizzazione riservata agli atleti e saranno coperte con gazebo aperti ai lati e ubicati sul bordo esterno del percorso di gara.

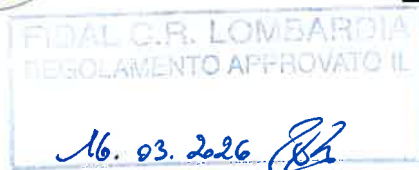
Il personale di supporto può assistere il proprio corridore con il rinfresco, cambio indumenti e scarpe solo nella propria area di neutralizzazione personale. Solo i volontari dell'Organizzazione sono autorizzati ad assistere gli atleti direttamente nell'area Ristoro principale. È inoltre permesso, nella propria area personale, **supporto medico di base** come trattamento di piccoli infortuni, vesciche, massaggi, ecc.

L'Organizzazione mette a disposizione apposite **aree con brandine** per consentire il riposo agli atleti in gara. Tale servizio non è previsto per gli accompagnatori che hanno a disposizione gli hotels i b&b in zona.

14. RITIRO DALLA COMPETIZIONE

Un concorrente può ritirarsi dalla gara, se disposto da un ufficiale medico di gara qualificato o da un membro identificato del personale medico, oppure se c'è un intervento medico tramite infusione endovenosa (IV) come indicato dalle Regole World Anti-Doping Agency





(WADA). L'ufficiale medico detiene l'autorità finale.

15. ALTRE REGOLE

Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite) e non dovrà essere restituito al termine della manifestazione, ma riciclato negli appositi contenitori.

L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. È consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali. Immagini o testi offensivi, inclusi insulti, discorsi d'odio, messaggi discriminatori e contenuti sessualmente espliciti, non sono consentiti.

Gli atleti maschi devono indossare una maglietta, un top corto, una canotta o una maglia sportiva in ogni momento durante la gara. È proibito gareggiare a petto nudo. Le atlete femminili possono competere indossando top corti, maglie sportive, reggiseni sportivi e abbigliamento atletico. Durante la Cerimonia di apertura e la Parata dei team nazionali, gli atleti sono incoraggiati a indossare abiti con i colori delle bandiere e degli emblemi del proprio paese per migliorare visivamente l'identità e l'orgoglio nazionali.

Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.

Ogni atleta può farsi accompagnare da **un solo assistente**, che non potrà sostare nel circuito di gara e potrà avvicinarsi all'atleta solo nell'Area personale nella Zona di Neutralizzazione.

Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.

La **sosta di riposo** è ammessa esclusivamente all'interno dell'Area personale nella Zona di Neutralizzazione o nei locali messi a disposizione dall'Organizzazione;

L'abbandono del circuito per altre cause non ammesse comporterà la squalifica;

Gli atleti sono obbligati a buttare i **rifiuti**, bicchieri, ecc., negli appositi contenitori messi a disposizione (previa squalifica della gara in caso di abbandono dei rifiuti lungo il percorso);

I concorrenti possono utilizzare **dispositivi audio portatili**, inclusa la **musica** riprodotta da telefonini, durante le gare GOMU purché non venga meno la sicurezza per tutti.

Agli atleti è consentito utilizzare i propri **telefoni** durante le gare di GOMU, a condizione di mantenere la sicurezza. Tuttavia, tutte le comunicazioni telefoniche devono essere limitate a questioni personali, non competitive.

"Spirito di Gara": Gli atleti devono seguire lo spirito di competizione e di gioco leale evitando di ricevere informazioni che darebbero loro un vantaggio competitivo. Rispetta i tuoi compagni atleti praticando integrità e buon sport.

Pacing in una gara di 48 ore: secondo le regole IAU per una gara di 48 ore, il "pacing" si riferisce all'atto di correre a fianco di un atleta per un lungo periodo, passo dopo passo ("fare passo"). Gli uomini non possono fare da pacer alle donne, e le donne non possono fare da pacer agli uomini, durante la competizione poiché partecipano a eventi separati. Inoltre, gli atleti iscritti alle altre gare concomitanti sono anch'essi considerati in un evento diverso e non possono "fare da pacer" ai partecipanti al Campionato Mondiale GOMU di 48 ore.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA- IAU - IUTA e FIDAL PROCEDURE (ANTIDOPING E RECLAMI)

16. ANTIDOPING

GOMU richiede di effettuare controlli antidoping per tutti i Record Mondiali Standard GOMU, per proteggere la reputazione dell'atleta da potenziale scrutinio.

Se un atleta intende battere un record mondiale (WR) o conseguire una prestazione di livello mondiale (WBP), è essenziale che l'atleta sia registrato presso la propria federazione nazionale. Questa registrazione garantisce l'idoneità ai necessari test antidoping.

Gli atleti sono responsabili di contattare la loro Federazione Nazionale prima dell'evento, poiché forniranno indicazioni chiare sulle procedure specifiche da seguire, comprese eventuali spese. Gli atleti potrebbero anche essere responsabili del pagamento della tassa per il test antidoping e dovrebbero essere a conoscenza dei requisiti antidoping della loro federazione nazionale.

Inoltre, gli atleti devono informare il direttore di gara del Comitato Organizzatore Locale (LOC). Questa comunicazione è essenziale per consentire al direttore di gara di avvertire l'autorità locale antidoping e organizzare l'appuntamento per il test.

Il Comitato Organizzatore Locale organizzerà i controlli antidoping in collaborazione con la FIDAL entro l'orario di conclusione dell'evento. Un funzionario certificato per il controllo antidoping sarà nominato tempestivamente, e il Comitato Organizzatore fornirà strutture appropriate per condurre il controllo antidoping.

Gli atleti selezionati per i test anti-doping per un record mondiale (WR) o una migliore prestazione di livello mondiale (WBP), devono essere informati dal Direttore di gara immediatamente dopo aver terminato. Devono recarsi al Controllo Doping entro 24 ore dalla sua apertura, accompagnati e supervisionati dagli Steward Antidoping. Se non è stato effettuato alcun test antidoping subito dopo la corsa, l'atleta deve richiederne uno all'Agenzia Nazionale Antidoping entro 24 ore.





Gli atleti che rifiutano di sottoporsi ai controlli antidoping o che risultano positivi saranno squalificati.

Qualsiasi altra direttiva secondo il disposto delle regole W.A., FIDAL, CONI e WADA.



17. RECLAMI

Non sono ammessi ma se proprio necessari vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro della Giuria, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto (modulo disponibile presso la Segreteria Organizzativa, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

18. CLASSIFICAZIONI E PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti: pacco-gara
Per tutti i finisher: medaglia

Verranno premiati i primi 3 classificati e le prime 3 classificate per ogni gara e per ogni Categoria, secondo le Regole IAU. **Queste premiazioni sono aperte anche ai NON associati IUTA.**

Per il Campionato Italiano IUTA 2026 di 12 ore e 48 ore saranno premiati i primi 3 atleti **associati IUTA** assoluti di ambo i sessi con medaglia ed il 1° anche con maglia; il 1° e la 1^ atleta **associato/a IUTA** di ogni categoria FIDAL con maglia e medaglia. Le categorie IUTA sono definite a questo link: [Norme per Organizzatori di Campionati Italiani IUTA di U-M 2026 - IUTA Italia](#)
Verranno riconosciuti i traguardi intermedi di 24 ore al passaggio dell'ora esatta e di 50 e 100 miglia, al superamento di tali distanze.

Per il Campionato del Mondo 48 Ore GOMU, saranno premiati i primi 3 classificati e le prime 3 classificate e le categorie di entrambe le divisioni, maschile e femminile. La suddivisione d'età sarà così composta: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89. L'appartenenza alla fascia di età è determinata dall'età dell'atleta al giorno dello start della competizione. Saranno premiate anche le squadre nazionali, separate per sesso; le squadre miste non sono ammesse. Le squadre unisex saranno costituite da un minimo di due donne o due uomini, con un massimo di otto membri. Solo i migliori due atleti di ciascun sesso riceveranno una medaglia della squadra nazionale GOMU, mentre i restanti sei membri della squadra riceveranno un certificato della squadra nazionale. L'Organizzazione riconoscerà i certificati di partecipazione ai restanti componenti di ogni squadra nazionale e trofeo alle prime 3 squadre assolute, uomo e donna.

Verranno riconosciuti i traguardi intermedi di 12 ore, 24 ore e 100 miglia.

TUTTI GLI ATLETI SONO RESPONSABILI DI COMPRENDERE A FONDO LE REGOLE GOMU E DEL COMITATO ORGANIZZATIVO. TALI REGOLE FORNISCONO INDICAZIONI ESSENZIALI E GARANTISCONO UNA COMPETIZIONE EQUA E UN BUON SPIRITO SPORTIVO. MAGGIORI INFORMAZIONI SONO REPERIBILI SUL SITO:
<https://www.gomu.org/gomu-rules>

INOLTRE GLI ATLETI SONO TENUTI INFORMARE IL PROPRIO TEAM DI SUPPORTO DI TUTTE LE SOPRACITATE REGOLE.

INFORMATIVA PRIVACY AI SENSI DEL GDPR UE 2016/679 E DIRITTO DI IMMAGINE

La presente informativa è resa ai sensi del Regolamento Europeo per la Protezione dei Dati Personali (General Data Protection Regulation, anche GDPR) 2016/679. Vi invitiamo a leggere attentamente la nostra Informativa che si applica sia per coloro che si registrano ai nostri eventi, sia per coloro che vi partecipano a titolo di collaboratori o spettatori (definiti da ora in poi come "Utenti" o usato al singolare come "Utente").

1. Titolare dei dati personali

Impossible Target ASD, con sede legale a Sesto San Giovanni (MI) 20099, in Viale Ercole Marelli 352, C.F. 97759740158, P. Iva 09635120968 è titolare del trattamento dei dati personali degli utenti raccolti attraverso fotografie scattate durante le manifestazioni che organizza o le applicazioni anche su web di sua proprietà e/o in sua gestione. L'indirizzo per l'esercizio dei diritti previsti dal GDPR UE 2016/679 è impossible.target.asd@gmail.com. Impossible Target ASD al fine di tutelare la riservatezza e sicurezza dei dati personali dei suoi utenti, impartisce istruzioni sulla normativa privacy e sicurezza ai collaboratori e verifica che tali istruzioni





siano applicate rigidamente all'interno dell'associazione

2. La nostra informativa

Chiunque ha diritto alla protezione dei propri dati personali. Impossible Target ASD, a riguardo, garantisce il diritto dei propri utenti ad essere informati riguardo alla raccolta e alle altre operazioni di trattamento dei dati che li riguardano. Nel trattamento dei dati che possono, direttamente o indirettamente, identificare la persona, cerchiamo di rispettare il principio di stretta necessità. Per questo motivo, abbiamo configurato le nostre applicazioni web e istruito i nostri fotografi affinché utilizzino il principio della stretta necessità in modo da ridurre al minimo l'utilizzo dei dati personali, escludendone l'utilizzo quando le medesime finalità possono essere perseguite mediante l'uso di dati anonimi o mediante altre modalità che consentono di identificare l'interessato solo in caso di necessità o per richiesta delle autorità e delle forze di polizia. La presente informativa sulla privacy fornisce ogni informazione utile a comprendere come raccogliamo e utilizziamo le informazioni che identificano gli utenti dei nostri portali. Per ogni altra informazione riguardo le nostre policy è possibile inviare richieste all'indirizzo di posta elettronica: impossible.target.asd@gmail.com o all'indirizzo postale della nostra sede in Viale Ercole Marelli, 352 – 20099 Sesto San Giovanni (MI).

3. Diritto di immagine

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione agli eventi organizzati da Impossible Target ASD, l'utente autorizza espressamente Impossible Target ASD ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata gratuitamente anche a titolo di dato personale, a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni, concorsi fotografici, filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente paragrafo.

4. Uso dei dati personali e finalità

I dati personali degli utenti (dati anagrafici, username e password, indirizzo di posta elettronica, fotografie scattate durante gli eventi da noi organizzati) sono raccolti e trattati da Impossible Target ASD per finalità strettamente connesse all'uso dei siti web, applicazioni e dei suoi servizi informativi e di comunicazione anche promozionale per gli eventi sportivi che organizza, con informazioni anche rese da terzi inserzionisti. I dati personali potranno essere utilizzati anche in altre operazioni di trattamento, comunque, in termini compatibili con tali finalità. In particolare, i dati personali degli utenti potranno essere trattati per le seguenti finalità:

1. fornire funzionalità riservate all'iscritto, nella sua area riservata, quali la modifica dei suoi dati di accesso e del suo profilo utente sulle piattaforme di iscrizione ai nostri eventi;
2. per ricevere le nostre newsletter e DEM che costituiscono parte integrante dei nostri servizi; a tal proposito, acconsentendo al trattamento dei dati, Impossible Target ASD potrà inviare email contenenti informazioni tecniche e commerciali anche riguardanti aziende terze nostre partner e riguardanti le logistiche, i dettagli organizzativi e le promozioni dei nostri eventi;
3. per l'invio delle richieste finalizzate all'ottenimento di informazioni e alla ricezione di materiale informativo (cataloghi, listini prezzi, ecc.) alle nostre aziende partner;
4. per l'elaborazione degli ordini e la gestione del rapporto commerciale relativo agli eventi sportivi organizzati dall'Associazione.

I destinatari dei dati personali degli utenti, se necessario, saranno i nostri fornitori di sistemi di pagamento o di sicurezza connessi, i nostri vettori di consegna, i nostri partner commerciali. Queste società sono obbligate, a loro volta, a proteggere i dati e utilizzarli conformemente alla presente informativa e alle prescrizioni di Legge; I dati personali degli utenti sono trattati prevalentemente in formato elettronico e saranno conservati nella forma che consenta l'identificazione dell'utente per il tempo strettamente necessario alla finalità per cui i dati sono stati raccolti e successivamente trattati e, in ogni caso, entro i limiti di legge. Per garantire che i dati personali siano sempre esatti ed aggiornati, comunque pertinenti e completi, preghiamo gli utenti di segnalarci ogni modifica intervenuta.

I dati personali non saranno comunicati a terzi per scopi non consentiti dalla legge o per scopi non conformi alla presente informativa. Inoltre i dati potranno essere comunicati alle forze di polizia o all'autorità giudiziaria, in conformità alla legge e previa richiesta formale da parte di tali soggetti. I dati potranno essere divulgati da Impossible Target ASD nel caso in cui, la stessa, dovesse ritenere che la divulgazione sia ragionevolmente necessaria per applicare le proprie note legali, privacy e normativa Cookie o per proteggere le proprie attività o gli utenti. Impossible Target ASD in caso di riorganizzazione societaria potrebbe trasferire a terzi, interessati da tali operazioni, tutti i dati personali raccolti e per le specifiche finalità per cui hai prestato consenso. In tutti questi casi il consenso non è necessario. I dati personali potranno essere trasferiti all'estero solo per le finalità





strettamente connesse all'uso dei siti web e dei nostri servizi informativi e per gli eventi organizzati dall'Associazione e solo per la finalità per cui sono stati ottenuti.

5. Cosa accade se l'Utente non comunica i suoi dati personali

La comunicazione di alcuni dati personali a Impossible Target ASD come, a titolo non esaustivo, dati anagrafici, indirizzo di posta elettronica, indirizzo postale, numero di telefono sono necessari per la ricezione di informazioni organizzative, logistiche e promozionali relative agli eventi a cui l'utente si iscrive, per la ricezione di newsletter e per l'accesso ai servizi resi attraverso i propri portali o alla fornitura di altri servizi resi sui siti web su richiesta dell'utente stesso oppure quando i suoi dati sono necessari per l'adempimento di obblighi derivanti da norme di legge. L'eventuale rifiuto a comunicare a Impossible Target ASD taluni dati necessari a tali scopi potrebbe comportare l'impossibilità di erogare i servizi attraverso i suoi siti web, i portali di iscrizione agli eventi organizzati dall'Associazione o i servizi fotografici resi durante gli eventi, come ad esempio inviare newsletter, fornire informazioni o materiale cartaceo, inviare notizie di settore, fornire servizi di assistenza, adempiere correttamente agli obblighi di legge. La mancata comunicazione dei dati potrà costituire, a seconda dei casi, un motivo legittimo e giustificato, per Impossible Target ASD, a non dare esecuzione o a sospendere i servizi richiesti. La comunicazione a Impossible Target ASD di ulteriori dati, diversi da quelli essenziali, ai fini dell'adempimento dei propri servizi è, invece, facoltativa e non comporta alcuna conseguenza per l'uso dei servizi. A seconda dei casi e, qualora necessario, Impossible Target ASD informerà circa il carattere obbligatorio o facoltativo della comunicazione dei dati personali. Impossible Target ASD evidenzierà il carattere obbligatorio o facoltativo della comunicazione dei tuoi dati, apponendo un apposito carattere (*) all'informazione di carattere obbligatorio ovvero dei soli dati necessari alla fornitura dei suoi servizi.

6. Comunicazione dei dati personali

I dati personali potranno essere resi disponibili a terze società che trattano i dati, a loro volta, in modo autonomo, unicamente per dare esecuzione alle operazioni descritte sui portali e applicazioni del Titolare, così come indicato nel superiore paragrafo 3 e solo quando tale finalità non sia incompatibile con gli scopi per i quali i dati sono stati raccolti e successivamente trattati e, comunque, in modo conforme alla legge. Le eventuali aziende partner terze, cui Impossible Target ASD renderà disponibili tali dati, sono aziende clienti di Impossible Target ASD, organismi pubblici come uffici stampa di enti territoriali, proloco, siti web e piattaforme social, media che, attraverso la sottoscrizione di apposite clausole contrattuali, hanno fornito adeguate garanzie sul successivo utilizzo di tali dati in sicurezza e per le finalità per le quali i dati sono stati ottenuti (richieste di informazioni, richieste di preventivo, ecc.).

7. Come raccogliamo i dati sui nostri portali

Durante l'uso e la navigazione dei nostri portali, alcuni dati personali possono essere raccolti automaticamente (tramite i cosiddetti "cookie"), come, ad esempio, nel caso dell'indirizzo IP dell'utente ed altre informazioni relative alla permanenza nei siti web o alle preferenze espresse dall'utente nella scelta dei servizi offerti. Queste informazioni e dati sono raccolti direttamente ed automaticamente dal sito web e come parte del suo stesso funzionamento. Per ulteriori dettagli sul funzionamento si rimanda alla lettura dell'Informativa cookie.

8. Sicurezza

Impossible Target ASD ha adottato delle misure di sicurezza in modo da ridurre al minimo i rischi di distruzione o di perdita, anche accidentale, dei dati stessi, di accesso non autorizzato o di trattamento non consentito o non conforme alle finalità di raccolta indicate nella nostra Informativa Privacy. Tuttavia, l'Associazione non può garantire ai propri utenti che le misure adottate per la sicurezza delle loro applicazioni web e della trasmissione dei dati e delle informazioni limitino o escludano totalmente qualsiasi rischio di accesso non consentito o di dispersione dei dati. Consigliamo gli utenti di assicurarsi che il proprio computer sia dotato di dispositivi software adeguati alla protezione della navigazione in rete (ad esempio antivirus aggiornati, ecc.) e che il proprio Internet provider abbia adottato misure idonee per la sicurezza della trasmissione di dati in rete.

9. Registrazione dati bancari

Sui portali e applicazioni web, in caso di pagamento con carta di credito, le informazioni necessarie per l'esecuzione della transazione, come il numero di carta di credito o di debito, la data di scadenza, il codice di sicurezza saranno protette e gestite dai nostri sistemi per consentire di finalizzare l'acquisto. Le informazioni e le disposizioni di pagamento inserite nel sistema finanziario (numero di carta di credito, codici di sicurezza) sono trattati attraverso il protocollo SSL (Secure Sockets Layer) e non verranno memorizzati in alcun modo sui nostri sistemi.

10. Tempi di conservazione

I dati sono conservati per il tempo necessario a perseguire le finalità indicate nella presente informativa a meno che non sia richiesto o consentito dalla legge un periodo di conservazione più lungo.





11. Diritti dell'interessato

In ogni momento l'utente potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE 2016/679, i seguenti diritti e ottenere:

1. la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano;
2. informazioni circa l'origine dei suoi dati personali;
3. informazioni circa la finalità e la modalità del trattamento dei suoi dati personali;
4. gli estremi identificativi del titolare e dei responsabili del trattamento;
5. l'indicazione dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità, ad esempio, di responsabili del trattamento;
6. quando possibile, informazioni circa il periodo di conservazione e ottenere limitazioni del trattamento;
7. la portabilità dei dati, ossia riceverli in un formato intelligibile e leggibile da dispositivo automatico;
8. l'aggiornamento e la rettifica dei suoi dati personali;
9. la cancellazione dei suoi dati personali;
10. la disiscrizione dall'invio delle nostre newsletter, tramite apposito link sempre presente nel footer di tutte le comunicazioni inviate tramite il suo consenso.

12. Contatti

Il Titolare del trattamento può essere contattato all'indirizzo di posta elettronica impossible.target.asd@gmail.com per l'esercizio dei diritti sopracitati o per qualsiasi quesito in merito al trattamento dei propri dati. Consigliamo di visitare il sito web del Garante per la protezione dei dati personali all'indirizzo www.garanteprivacy.it per conoscere i propri diritti ed essere sempre aggiornati sulla normativa in materia di tutela delle persone rispetto al trattamento dei dati personali.

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

