

<p>Ripartiamo!!! MANIFESTAZIONE Provinciale OPEN Test Allenamento Controllato AVELLINO 16 luglio 2020</p>
--

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti m\f 200 m
 Rag. m\f – mt 60 - 600 mt F – 800 mt M
 Cadetti/e m\f mt 80 - 500 mt - lungo
 All/Jun/Sen/Mas m/f Miglio - 600 mt F

PROGRAMMA ORARIO

15.00	RITROVO	
15.30	200 mt Es.F	
15.50	200 mt.Es.M	
16.15	60 mt Rag F	
16.40	mt. 60 Rag. M	Lungo Cadette
17.00	mt. 80 Cad. F	
17.20	mt. 80 Cad. M	
17.45	600 mt Rag. F	
18.00	500 mt Cad. F	Lungo Cadetti
18.20	500 mt Cad. M	
18.40	800 mt Rag.M	
19.00	600 mt Ass/F	
19.15	Miglio F	
19.30	Miglio M	

CRONOMETRAGGIO MANUALE

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Iscrizioni: on line entro le ore 20,00 del 14.07.2020

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO E NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE SOSTITUZIONI E/O VARIAZIONI DI GARE.

ATTENZIONE: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara con la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di autodichiarazione con gli estremi o la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore).

Non sarà consentito l'accesso all'impianto senza la consegna di tale modulo anche per gli accompagnatori/dirigenti e tecnici. Ogni società attraverso il suo responsabile sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri atleti, accompagnatori (dirigenti e tecnici) inseriti in elenco ingresso. Per le gare di corsa saranno predisposte serie con max 4 atleti. Le gare di lancio saranno svolte esclusivamente con attrezzi personali da consegnare nell'apposita zona per il controllo e la sanificazione entro 60 minuti dall'inizio della gara. Per tutte le misure di sicurezza si rimanda al protocollo emanato dalla FIDAL consultabile alla pagina sottoindicata:

<http://www.fidal.it/content/Meeting-campionati-test-si-riparte-cos%C3%AC/127505>