

## Campionati Regionali Individuali Allievi e Junior (open promesse – senior - master) Napoli (Virgiliano) 11-12 luglio 2026

### Programma tecnico 1<sup>a</sup> Giornata

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs Asta Triplo Disco Martello Marcia Km.5 - 4x100  
Allieve 100 400 1500 2000st 100hs Asta Lungo Peso Martello Marcia Km.5 - 4x100

Junior M 100 400 1500 3000st 110hs Asta Triplo Disco Martello Marcia Km.5  
Junior F 100 400 1500 3000st 100hs Asta Lungo Peso Martello Marcia Km.5

### Open promesse – senior -master:

Maschili: 100 400 1500 3000st 110hs Asta Triplo Disco Martello Marcia Km.5  
Femminili: 100 400 1500 3000st 100hs Asta Lungo Peso Martello Marcia Km.5

### Programma orario – Sabato

<b>14.45</b>	<b>Ritrovo</b>		
15.45	100 hs A/e (0,76)	Asta M/F	Martello M/F
15.50	100 hs F (0,84)		
16.00	110 hs A/i (0,91)		
16.05	110 hs J/m (0,99)		
16.10	110 hs Ass/m (1,06)		
16.15	100 F		
16.30	100 M		
16.50	400 F		
17.00	400 M	Lungo F	Peso F
17.20	1500 F		
17.30	1500 M		
17.45	2000st A/e		
18.00	3000st F		Disco M
18.15	2000st A/i	Triplo M	
18.25	3000st M		
18.45	4x100 A/e		
18.50	4x100 A/i		
19.00	Marcia km 5 (tutti M/F)		

### Programma tecnico 2^ Giornata

Allievi	200 800 3000 400hs Alto Lungo Peso Giavellotto 4x400
Allieve	200 800 3000 400hs Alto Triplo Disco Giavellotto 4x400
Junior M	200 800 5000 400hs Alto Lungo Peso Giavellotto
Junior F	200 800 5000 400hs Alto Triplo Disco Giavellotto

### Open promesse – senior -master:

Maschili: 200 800 5000 400hs Alto Lungo Peso Giavellotto  
Femminili: 200 800 5000 400hs Alto Triplo Disco Giavellotto

### Programma Orario – Domenica

<b>15.45</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.45	400hs F (0,76)	Alto M	Disco F
16.55	400hs A/i (0,84)	Triplo F	
17.05	400hs M (0,91)		
17.10	200 F		
17.25	200 M		
17.45	800 F		Giav M
17.50	800 M	Alto F	
18.05	3000 A/e	Lungo M	
18.20	3000 A/i		
18.35	5000 F		
19.00	5000 M	Peso M	Giav F
19.20	4x400 Allieve		
19.30	4x400 Allievi		

### Norme partecipazione

**Allievi:** ogni atleta può prendere parte a due gare + una staffetta oppure una gara e due staffette nell'arco dell'intera manifestazione.

**Juniore:** ogni atleta può prendere parte a due gare individuali nell'arco dell'intera manifestazione.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a **comunicare tempestivamente gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tale adempimento consentirà di evitare lo svolgimento di gare con corsie vuote e di rendere più veloce l'intera manifestazione.** Si ricorda che un atleta confermato ma assente in gara, è automaticamente escluso da tutte le restanti gare dell'intera manifestazione (seconda eventualmente giornata inclusa). Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €		5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €

### Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara ....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com