

5^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

Cagliari - Campo CONI sabato 10 ottobre 2020

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni

PROGRAMMA ORARIO AGGIORNATO AL 06 OTTOBRE				
UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15,15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
		16,10	Metri 200hs A/J/P/S	
Disco C/A/J/P/S	Metri 200hs A/J/P/S	16,15		Disco C/A/J/P/S
		16,25	Metri 50 EF10	
	Metri 50 EM10	16,35		
		16,50	Metri 60 RF	
	Metri 60 RM	17,05		Asta CF
		17,15	Metri 80 CF	Giavellotto C/A/J/P/S
	Metri 80 CM	17,20		
		17,30	Metri 1000 CF	
	Metri 1000 CM	17,40		
		17,50	Metri 1500 A/J/P/S	
	Metri 1500 A/J/P/S	17,55		
Giavellotto C/A/J/P/S Asta C/A/J/P/S		18,15	Metri 400 A/J/P/S	
	Metri 400 A/J/P/S	18,20		
		18,30	Metri 300 CF	
	Metri 300 CM	18,35		
		18,40	Metri 300 A/J/P/S	
	Metri 300 A/J/P/S	18,45		
		18,55	Metri 100 A/J/P/S	
	Metri 100 A/J/P/S	19,05		

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salto con l'asta: entro 30 minuti prima dell'orario previsto