



CDS su PISTA CATEGORIE ASSOLUTE

Genova

14-15 maggio 2022

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE: CR Liguria

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2022 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2022 e al RTI 2021

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

ISCRIZIONI – VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 11 maggio**.

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

Non verranno accettate iscrizioni direttamente sul campo il giorno della manifestazione.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico:

Delegato Organizzativo Comitato Regionale:

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 14:

MASCHI: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 110 HS - 4x100 - ASTA - TRIPLO - DISCO –
GIAVELLOTTO - MARCIA M. 10.000

FEMMINE: 100 - 400 - 1500 - 3000 Siepi - 100 HS - 4x100 – ALTO - TRIPLO – PESO –
MARTELLLO – MARCIA M 5000

CONTORNO CATEGORIA CADETTI/E: 300

Domenica 15:

MASCHI: 200 - 800 - 5000 - 400 HS - 4x400 - ALTO - LUNGO - PESO - MARTELLLO

FEMMINE: 200 - 800 – 5000 - 400 HS - 4x400 – ASTA - LUNGO - DISCO – GIAVELLOTTO

CONTORNO CATEGORIA CADETTI/E: 2000

PROGRAMMA ORARIO

<u>sabato 14 maggio 2022</u>		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	13.00	Ritrovo giurie e concorrenti
ASTA	14.00	MARTELLLO
	14.30	100HS
110HS	14.45	
300 cadetti	15.00	A seguire 300 cadette
DISCO	15.30	100
TRIPLO		
100	15.45	ALTO
	16.05	400
400	16.20	
	16.40	1500
		PESO TRIPLO
1500	16.50	
GIAVELLOTTO	17.05	3000sp
3000sp	17.25	
MARCIA 10.000 MT	17.40	MARCIA 5000 MT
	18.40	4x100
4x100	18.55	

<u>domenica 15 maggio 2022</u>		
Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
MARTELLLO	13.30	ASTA
	14.15	400hs
400hs ALTO	14.30	
	14.50	200 LUNGO
200	15.10	DISCO
2000 cadetti PESO	15.35	
	15.55	2000 cadette
LUNGO	16.15	800
800	16.35	GIAVELLOTTO
	16.45	5000
5000	17.10	
	17.35	4x400
4x400	17.50	

L'orario, da considerarsi provvisorio, verrà pubblicato in forma **DEFINITIVA** alla chiusura delle iscrizioni e potrà subire delle variazioni sulla base delle esigenze tecnico-organizzative del Delegato Tecnico.

NORMATIVA

La manifestazione sarà conforme alle linee guida dell'ultimo protocollo federale vigente sulle norme anticovid-19.