

TRAIL DELLE ROSE

LA ASD LAZIO RUNNERS TEAM organizza la 2°ediz. Trail di 13 km

La manifestazione si terrà Domenica **5 maggio 2019** con ritrovo Via Aurora , presso Zona Industriale Santa Lucia (Fonte Nuova) Roma

Ritrovo ore 8,00 . La partenza e' prevista alle ore 9,30 per il Trail.

PERCORSO NUOVO PIU' STERRATO .

IL PERCORSO , immerso tra storia e natura, avrà un comune denominatore, paesaggi spettacolari ---Il parco si suddivide in Bosco Valle Cavallara, Bosco Mancini e Bosco Santa Lucia siti tra la [Via Nomentana](#) e la [Via Palombarese](#); Bosco Spallette e Bosco Pascolaretto tra la Via Nomentana, Quarto Conca e Selva dei Cavalieri (questi ultimi 2 sono frazioni di Fonte Nuova), il [Parco Trentani](#) (suddiviso tra Mentana e Fonte Nuova) . Il parco è esteso per 850 ettari circa ed è stato istituito con la L. R. 29/97.L'agricoltura e l'approvvigionamento dell'acqua hanno notevolmente ridotto le zone di verde che rimangono comunque ragguardevoli. Il territorio si trova ad un'altitudine compresa fra i 60 ed i 200 metri sul livello del mare.

I terreni si sono originati nel mare nel periodo [plio-pleistocenico](#), terreni composti essenzialmente da [sabbie](#) ed [argille](#), posti sopra le argille azzurre plioceniche, queste site nella parte a sud del parco.A tratti affiorano strati di [tufo](#) provenienti dai vulcani de La Storta e del Vulcano Laziale.In alcune valli vi sono sedimenti alluvionali di tipo [limo](#)-argilloso.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atlete/i che abbiano compiuto il 18° anno d'età il giorno della gara, tesserate/i **FIDAL**, Runcard, **ASC ,AICS , UISP** ad altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal **CONI**, in regola con il tesseramento 2019 e con le norme vigenti che disciplinano la tutela sanitaria delle attività sportive agonistiche.

Le iscrizioni saranno accettate fino alle ore 21,00 di venerdì **3 maggio 2019 quota euro 15,00 comprendente PONCHO + pacco gara , per i primi 150 iscritti , DAL 151 SOLO PACCO GARA**

L'ISCRIZIONE è possibile ANCHE il giorno della gara.

MODALITÀ ISCRIZIONE INDIVIDUALE

O iscrizione online sul sito www.traildellerose.com . O la mattina delle gara . PAGAMENTO TASSA

ISCRIZIONE LA MATTINA DELLA GARA

ATTENZIONE .L'iscrizione online va riempita in tutte le sue parti , Specificare o n° tesserino valido anno in corso o invio immediato certificato medico sportivo agonistico per atletica leggera .

· per atleti tesserati ad un E.P.S.,(UISP, ACSI, OPES etc) inviare copia del tesserino 2018/2019 (con data di rilascio a partire da settembre 2018) abbinato alla copia del certificato medico agonistico valido solo per l'atletica;

· copia del cedolino Fidal 2019 e certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera;

· copia della RUNCARD assieme alla copia del certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera;