

Test Allenamento Certificato

Programma orario definitivo

Napoli (Virgiliano) 12 settembre 2020

Programma Tecnico

Esordienti (maschile e femminile): 200

Ragazzi (maschile e femminile): 200 - 600

Cadetti: 200 – 2000 – triplo

Cadette: 200 – 2000 – triplo

Assoluti M/F: 200 – 1500 - 5000 - 110 hs junior M – 400 hs assoluti maschile – triplo - alto

Programma Orario

14.00	Ritrovo		
15.05	400 hs M	Triplo F + C/e + C/i	
15.10	200 Es. F		
15.20	200 Es. M		
15.35	200 R/e		
15.45	200 R/i		
15.55	200 C/e		
16.10	200 C/i		
16.25	200 F	Triplo M	
16.35	200 M		
17.15	600 R/e		
17.25	600 R/i		
17.35	1500 F	Alto M/F	
17.45	1500 M		
17.55	110 hs Junior M		
18.00	2000 C/e e C/i		
18.10	5000 F + M		

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SUL CAMPO E NON SARA' POSSIBILE EFFETTUARE SOSTITUZIONI E/O VARIAZIONI DI GARE.

Per gli atleti di fuori regione è prevista una tassa gara di euro 5,00.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare nei limiti previsti dalle norme federali.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

ATTENZIONE:

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' A PORTE CHIUSE AL PUBBLICO E SENZA USO DEGLI SPOGLIATOI.

L'ingresso sarà riservato esclusivamente a dirigenti, tecnici ed atleti.

L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara con la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di autodichiarazione con gli estremi o la fotocopia del documento di identità (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore).

Non sarà consentito l'accesso all'impianto senza la consegna di tale modulo anche per gli accompagnatori/dirigenti e tecnici.

Ogni società attraverso i suoi dirigenti ed accompagnatori sarà responsabile del mantenimento delle misure di sicurezza dei propri tesserati.

Portare la mascherina che nel caso di assembramento sugli spalti dovrà essere indossata.

Per tutte le misure di svolgimento e sicurezza della manifestazione si rimanda al protocollo emanato dalla FIDAL e s.m.i. consultabile alla pagina sottoindicata:

<http://www.fidal.it/content/Meeting-campionati-test-si-riparte-cos%C3%AC/127505>