

# ATTIVITÀ INVERNALE 2022

## MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA CAMPESTRE



### DOMENICA 13 FEBBRAIO – AOSTA (Area verde Abbé Henry – Corso Lancieri) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE R/C/A/J/S DI CORSA CAMPESTRE CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F - PROVA UNICA

**RITROVO ORE 10.00 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.30 - INIZIO GARE ORE 11.00**

Organizzazione tecnica: Comitato Reg.le Fidal

Le iscrizioni devono pervenire entro l'11 febbraio ore 20.00 direttamente online.

#### PROGRAMMA TECNICO

##### GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10 (cross lungo)

SENIORES /PROMESSE km 3 (cross corto)\*

JUNIORES km 8

ALLIEVI km 5

CADETTI Km 3

RAGAZZI km 1

\* Gara non valida per il CdS

##### GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 8 (cross lungo)

SENIORES /PROMESSE km 3 (cross corto)\*

JUNIORES km 6

ALLIEVE km 4

CADETTE km 2

RAGAZZE km 1

#### ORARIO GARE

Ore 11.00 – cross maschile (km 10)

Ore 11.50 – cross femminile e cross juniores maschile (km 8)

Ore 12.30 – cross juniores femminile (6 Km) - cross allievi (5 Km) - cross allieve (km 4)

Ore 13.00 – Cross corto M/F (km 3) - cross Cadetti (km 3) - cross Cadette (km 2)

Ore 13.15 – Cross Ragazzi e Ragazze (km 1)

#### QUOTE ISCRIZIONI

Ragazzi e Cadetti: euro 2 ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: euro 3 ad atleta

Atleti fuori regione: euro 5 ad atleta

Le quote di iscrizione saranno calcolate in base agli effettivi partecipanti e verranno detratte direttamente dal conto on line delle società

#### CRONOMETRAGGIO

La gara sarà gestita da iRunning. Gli atleti in possesso del cip personale potranno utilizzarlo, per gli altri è previsto il versamento di una cauzione di euro 1 che verrà restituita alla riconsegna del cip

#### REGOLAMENTO

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master. Alla gara Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti appartenenti rispettivamente alla categoria Juniores e alla categoria Allievi.

In ogni gara del programma tecnico - ad esclusione del Cross corto - verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti.

Le società che non riescono a sommare tre punteggi non sono classificate.

Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Il titolo di campione regionale è assegnato al vincitore di ciascuna categoria (Gli atleti delle categorie promesse e master concorrono al solo titolo assoluto). Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo sulla base di quanto stabilito dalle norme Fidal.

Ai vincitori è assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette.

## **ATTIVITÀ INVERNALE 2022**

### **MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA CAMPESTRE**

---



#### **PROTOCOLLO COVID**

Si applica il Protocollo Covid in vigore alla data di effettuazione della manifestazione. Non saranno disponibili spogliatoi e ristori.