

SABATO 21 OTTOBRE

CECINA (LI) - Pista Atletica Pietro Mennea
Org. C.G. Atletica Costa Etrusca

IV[^] Trofeo del Litorale

Manifestazione ad inviti ragazzi/e e cadetti/e

Iscrizioni preventive obbligatorie tramite e-mail ottavia.borsa82@gmail.com entro le ore 21.00 di Giovedì 19 ottobre

maschi	orario	femmine
<i>ritrovo</i>	15,15	<i>ritrovo</i>
<i>sfilata atleti</i>	15,45	<i>sfilata atleti</i>
60h RM	16,00	peso RF
	16,05	60h RF
60 RM	16,15	
lungo RM - peso RM	16,20	60 RF - alto RF
80 CM	16,25	
	16,30	80 CF
lungo CM	16,40	peso CF
600 RM	16,45	
	16,55	600 RF
peso CM	17,00	triplo CF
4x100 mista	17,35	4x100 mista
premiazione Trofeo	17,50	premiazioni Trofeo

REGOLAMENTO:

Possono partecipare 2 atleti/gara per ogni rappresentativa, i punteggi sono:

6 pt al primo 5 al secondo ecc, si considerano ai fini del punteggio di rappresentativa sarà preso

il miglior punteggio di ogni gara per un massimo di 16 punteggi su 17 gare

Gare in programma:

RM 60h - 60 - lungo - 600 - peso

RF 60 - 60h - alto - peso - 600

CM 80 - peso - lungo

CF 80 - lungo - peso

La 4x100 mista è composta da:1 ragazzo, 1 ragazza, 1 cadetto, 1 cadetta si possono schierare 2 staffette per rappresentativa, non ci sono zone di cambio ma gli atleti vanno piazzati ad inizio settore con sistemazione libera degli atleti