

TROFEO GIOVANILE AUTOMONTBLANC

**PRIMA GIORNATA ESORDIENTI M/F
SABATO 2 APRILE 2022**

sede della manifestazione: Donnas (stadio Crestella)

organizzazione: Atl Pont Donnas

orario: ritrovo ore 14.30 - conferma iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 21 di giovedì 31 marzo

programma gare:

esordienti 10 = triathlon (50MF-lungoF-altoM-300MF)

esordienti 5-8 = triathlon (40m+vortex+300m)

norme tecniche esordienti 10

- 50m piani. Si corre in corsia con partenza all'impiedi.
- salto in lungo. Rincorsa normale, stacco a 1 piede da una zona delimitata con gesso bianco, posta a 50cm dalla buca, di 50cm di profondità x 1,20 m di larghezza. Arrivo nella sabbia. Si misura dall'impronta lasciata sul gesso. Per il resto valgono le regole normali.
- salto in alto. Ciascun concorrente ha a disposizione 2 tentativi per ciascuna misura. Progressione gara: 0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.08-1.11-1.14-1.17-1.20-1.22-segue di 2cm
- 300m. Si corre in corsia con partenza all'impiedi.

norme tecniche esordienti 5-8

- 40m. Si corre in corsia con partenza all'impiedi.
- La prova di 300m viene corsa in linea a gruppi di 8-10 concorrenti per volta.
- Il vortex viene lanciato da fermo e deve cadere all'interno del settore di lancio. Ogni concorrente effettua 1 lancio di prova e 3 lanci regolarmente misurati (si consiglia l'utilizzo di picchetti segnalanci)

premi

Sono previsti premi per i migliori classificati maschili e femminili.

quote di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta.

cronometraggio e giurie

Il cronometraggio è a cura della società organizzatrice.

Le giurie (partenza, arrivo, concorsi vari) sono formate dagli istruttori e/o tecnici delle varie società partecipanti.

La segreteria Sigma è fornita dal GGG Valle d'Aosta. Il giudice designato funge anche da Delegato tecnico.