FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE di SOCIETÀ su PISTA
CADETTI CADETTE RAGAZZI RAGAZZE

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 9 Giugno 2019
RECUPERO SECONDA GIORNATA

La Fidal, Comitato Regionale Sardo comunica che il recupero della Seconda Giornata del Campionato di Società su Pista Cadetti, Cadette, Ragazzi e Ragazze, non svoltatasi il 26 Maggio 2019 per avverse condizioni meteorologiche, si svolgerà a Cagliari, Stadio Comunale di Atletica Leggera, il giorno 9 Giugno 2019.

PROGRAMMA ORARIO DEL 9 GIUGNO 2019

UOMINI	*ORE*	*DONNE*
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	***16,00***	***RITROVO GIURIE e CONCORRENTI***
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	***16,30***	***CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI***
Asta Cadetti *Lungo Ragazzi* *Martello Kg 4000 Cadetti*	***17,00***	*Martello Kg 3,000 Cadette* *Asta Cadette* *Peso Kg 2000 Ragazze*
Alto Cadetti	***17,35***	*Metri 80 HS (H0,76) Cadette*
Peso Kg 2000 Ragazzi	***17,45***	
Metri 100 HS (H 0,84) Cadetti	***17,50***	
	18,05	*Lungo Ragazze*
	18,15	*Metri 60 Ragazze* *Peso Kg 3000 Cadette*
Metri 60 Ragazzi	***18,30***	*Alto Cadette*
Peso Kg 4,000 Cadetti	***18,45***	
	18,50	*Metri 300 Cadette*
Metri 300 Cadetti	***19,10***	
	19,20	*Metri 2000 Cadette*
Metri 2000 Cadetti	***19,30***	
Marcia Metri 2000 Ragazzi	***19,40***	*Marcia Metri 2000 Ragazze*

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

DISPOSITIVO TECNICO

Le Buste, contenenti i pettorali, riassegnati per la Seconda Giornata, dovranno essere ritirati da un rappresentante della Società; le conferme dovranno essere consegnate entro gli orari previsti e comunque entro i 60 minuti precedenti la gara cui si partecipa; fermo restando che eventuali variazione sulle conferme già effettuate potranno essere comunicate entro i 60 minuti precedenti lle singole gare.

*Tutte le Gare di corsa,comprese le corse con ostacoli, marcia e staffette si svolgeranno a **SERIE**; le Serie, con le migliori prestazioni, partiranno per ultime.*

L'assegnazione delle corsie, la posizione nelle corse dai metri 1000 in poi e l'ordine delle prove nei concorsi, verrà predisposta dalla Segreteria Tecnica con l'utilizzo di supporti informatici nel rispetto del R.T.I..

Cronometraggio elettrico.

Nei concorsi, Salti in Estensione e Lanci, i Cadetti e le Cadette effettueranno QUATTRO prove. I Ragazzi e le Ragazze TRE prove.

SALTI in ELEVAZIONE:

Nelle Gare di Salto in Alto e Salto con l'Asta gli atleti/e avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura. Ogni Atleta potrà richiedere una misura di entrata, se superata, seguirà le progressioni sotto indicate.

PROGRESSIONI:

***SALTO in ALTO**:*

- ✓ ***CADETTI:*** *1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,58 quindi di 2 cm in 2 cm*
- ✓ ***CADETTE:*** *1,20-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49-1,51-1,53 quindi di 2 cm in 2 cm*

CAGLIARI 27 Maggio 2019

IL DELEGATO TECNICO