



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente -Medio Campidano

V MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SANTADI 12 APRILE 2025

DISPOSITIVO TECNICO

LANCIO DEL PESO E DEL GIAVELLOTTO

Nel lancio del peso e del giavellotto tutti gli atleti effettueranno quattro lanci;

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

Non sarà possibile richiedere misura d'ingresso diversa da quella prevista nella progressione.

Alto ragazze: 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,28 – 1,31 – 1,34 – 1,37 – 1,40 – 1,43 – 1,46 poi si continua con aumento di 2 cm.

Alto cadette: 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 poi si continua con aumento di 2 cm.

Alto cadetti: 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 poi si continua con aumento di 2 cm.

Alto Junior F.: 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 poi si continua con aumento di 2 cm.

CALL ROOM:

Non ci sarà call room: gli atleti si presenteranno **DIRETTAMENTE** in pedana 20 minuti prima dell'orario previsto per l'inizio gara in modo da effettuare i salti/lanci di prova; coloro che si presenteranno in pedana all'ultimo momento saranno ammessi in gara ma non potranno condizionare l'inizio della competizione. Gli atleti iscritti alle corse dovranno presentarsi alla partenza 10 minuti prima dell'orario previsto.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara; gli interessati appena chiamati si dovranno disporre nei pressi del podio a disposizione degli addetti al cerimoniale.

Carbonia, 10 aprile 2025

DELEGATO TECNICO
ANTONELLO MURGIA