

*ISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO*

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E**

### **+ CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

*Stadio Paolo Rosi, ROMA – Sabato e Domenica 17 e 18 Settembre 2022*

#### **AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO**

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E: Riferimento per le iscrizioni online **ID628596** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.  
PROVE MULTIPLE: Riferimento per le iscrizioni online **ID629917** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h e 30' prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 settembre 2022 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 16 Settembre 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** **60'** prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino FIDAL o documento di riconoscimento.

#### **PROGRAMMA TECNICO CADETTI**

**CAMPIONATO INDIVIDUALE:** **1^giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 5000mt, Staff. 4x100mt Triplo, Disco, Giavellotto

**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st\*, Asta, Alto, Lungo, Peso, Martello

#### **CADETTE**

**1^giornata** = 80Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 3000mt, Staff. 4x100mt Alto, Triplo, Peso, Martello

**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st\*, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo)

**PROGRAMMA TECNICO CADETTI ESATHLON:**  
**PROVE MULTIPLE:** 1<sup>a</sup> giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto  
 2<sup>a</sup> giornata: Lungo, Disco, 1000mt

**CADETTE PENTATHLON:**  
 1<sup>a</sup> giornata: 80Hs, Alto, Giavellotto  
 2<sup>a</sup> giornata: Lungo, 600mt

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017  
**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis – cell. 333.3901682  
**Delegato Tecnico:** Vincenzo Genovino  
**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PREMIAZIONI:** Sono premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2022.

### PROGRAMMA ORARIO

1° GIORNATA Sabato 17 settembre - RITROVO ORE 12:15				
ORA	CADETTI	CADETTI PROVE MUL	CADETTE	CADETTE PROVE MUL
13:30		100 Hs	Martello	
13:50				
14:00	100 Hs	Salto in Alto		
14:15			80Hs	
14:30				80Hs
14:45	Disco			
15:15	300mt			Salto in Alto
15:35	Salto Triplo		300mt	
16:00		Giavellotto		
16:30			Salto in Alto	
16:55	1000mt		Salto Triplo	Giavellotto
17:10			1000mt	
17:30			Getto del Peso	
17:45	Marcia 5km			
18:30	Giavellotto		Marcia 3km	
19:00	Staff. 4x100m			
19:10			Staff. 4x100m	

2° GIORNATA Domenica 18 settembre- RITROVO ORE 12:00				
ORA	CADETTI	CADETTI PROVE MUL	CADETTE	CADETTE PROVE MUL
13:15	Salto con l'Asta Martello		Salto con l'Asta	
13:50		Salto in Lungo		
14:15				Salto in Lungo
14:30	300hs			
14:40	Salto in Lungo 1° gruppo			
14:45			300hs	
15:00	80mt (batterie)	Disco		
15:30	Salto in Lungo 2° gruppo (migliori 12 misure)		Disco	
15:50			80mt (batterie)	
16:00	Salto in Alto			
16:30				600mt
16:40	Getto del Peso			
17:00		1000mt		
17:15			Salto in Lungo 1° gruppo	

17:40	1200st		Giavellotto	
17:50			1200st	
18:00			80mt (finale)	
18:15	80mt (finale)		Salto in Lungo 2° gruppo (migliori 14 misure)	
18:30	2000mt			
18:45			2000mt	

**NOTA BENE:** *Nei concorsi si effettueranno 3 prove di qualificazione, con accesso alla finale per i primi 8; i fuori regione accederanno alla finale, se nei primi 8 al termine delle prove di qualificazione, in aggiunta ai primi 8 atleti del Lazio.*

*Negli 80mt accederanno alla finale i primi 8 atleti del Lazio.*