

ATLETICA DI SERA

MANIFESTAZIONE SU PISTA ASSOLUTA

Gare cadetti extra

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Orario e programma organizzativo

Roma, giovedì 3 LUGLIO 2025
Stadio PAOLO ROSI - ROMA



ORGANIZZAZIONE	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 - Roma
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online ID REG39746 primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
REF. ORGANIZZATIVO	Giorgia Mannelli (3394053463) – Gianni Bayram (3480092193)
REF. TECNICO	David Alessio (3282971977)
DELEGATO TECNICO	
REF. ISCRIZIONI	Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell’iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno martedì 1 luglio 2025 alle ore 18:00
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L’elenco degli iscritti sarà pubblicato mercoledì 2 luglio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ASSOLUTI: 4€ a gara CADETTI: 3€ a gara Il pagamento avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società Saranno consentite iscrizioni sul posto al costo di 4,00€ per i cadetti e 10,00 per gli assoluti. Atleti fuori regione 15,00€ (in contanti alla segreteria)
CONFERMA ISCRIZIONI	La conferma, da parte di un tecnico o un dirigente di società dovrà essere effettuata 60’ prima dell’inizio della gara. Contestualmente è necessario e gradito comunicare eventuali cancellazioni

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO	CORSE 20' CONCORSI 30' ASTA 50'
PROGRAMMA TECNICO	ASSOLUTI M/F: 100m, 400m, 800m, 1500m, Asta, Lungo, Peso (solo donne), Giavellotto (solo uomini). (Peso e Giavellotto: attrezzo degli assoluti) CADETTI/E: Asta, Alto, Peso (solo femmine), Giavellotto (solo maschi), 80m, 80hs/100hs, 1000m
NORME TECNICHE	Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a MAX 2 gare del programma tecnico. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400. Cadetti: Qualora un atleta partecipi nella stessa giornata solare a 2 gare tra corsa, marcia e staffette, la somma totale dei metri non deve essere superiore a 1100.
PROGRESSIONI	ASTA: Donne uomini Cadetti cadette 210 230 250 270 285 295 305 315 325 335 340 345 350 poi 5 in 5 ALTO: Cadette 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.52 - 1.55 - 1.57 - 1.59 - 1.62 poi di due in due Cadetti 1.49 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.70 - 1.73 - 1.76 - 1.79 - 1.82 - 1.84 poi di due in due
NOTA	Questa manifestazione NON è inserita nel Global Calendar WA

Programma orario
aggiornato
3 luglio 2025
Stadio Paolo Rosi

ORARIO	DONNE	UOMINI	CADETTE	CADETTI
17:00	RITROVO			
18:00	ASTA	ASTA	ASTA	ASTA
18:00	LUNGO		ALTO	ALTO
18:00			80HS	
18:10				100HS
18:15			80mt	
18:35				80mt
18.50	100mt			
19:00		GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO
19:15		100mt		
19.50		LUNGO Gruppo 1 (Atleti con fino a 5.90mt)		
20:10			1000mt	1000mt
20:30	400mt			
20:30	PESO		PESO	
21.10		LUNGO Gruppo 2 (Atleti con misure Sopra i 5.90mt)		
21:10		400mt		
22.00	800mt			
22.20		800mt		
22.40	1500mt			
23.00		1500mt		

L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative

L'orario delle corse deve considerarsi "a seguire"
Salto in lungo: i migliori 8 dei due gruppi faranno la finale