

## RAPPRESENTATIVA CADETTI – RAGAZZI TRENINO ALTO ADIGE

**LOCALITA'** MERANO 24/09/2022

**ISCRIZIONI** entro MERCOLEDI 21/09/2022 tramite i due Comitati Provinciali

### PROGRAMMA TECNICO- DISZIPLINEN

Ragazzi/e: 60m, 60H, 1000, 4x100, peso, palla, alto, lungo

Cadetti/e: 80m, 80-100H, 300, 2000, peso, giavelotto, alto, lungo, 4x100

<b>13:30</b> Ritrovo giurie e conferma iscrizioni- Meldebestätigung				
	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE
<b>14:30</b>	60H		PESO	GIAVELLOTTO
<b>14:30</b>			ALTO	
<b>14:35</b>		60H		
<b>15:00</b>				80H
<b>15:15</b>	PALLA 200g	PALLA 200g	100H	
<b>15:15</b>				LUNGO
<b>15:30</b>	ALTO	LUNGO	80	
<b>15:35</b>				80
<b>15:45</b>	60			
<b>15:50</b>		60		
<b>16:00</b>	PESO	PESO	300	
<b>16:05</b>				300
<b>16:15</b>			LUNGO	ALTO
<b>16:30</b>	1000			
<b>16:40</b>		1000		
<b>16:50</b>			2000	
<b>17:00</b>	LUNGO	ALTO		2000
<b>17:00</b>			GIAVELLOTTO	PESO
<b>17:30</b>	4X100	4X100		
<b>17:40</b>			4X100	4X100
<b>17:50</b>	PREMIAZIONI			

**ORGANIZZATORE:** SPORTCLUB MERAN

**QUOTA ISCRIZIONE:** NESSUNA

**REGOLAMENTO:**

Ogni rappresentativa potrà schierare 4 atleti nei concorsi (lungo, alto, peso, giavellotto), 4 nelle corse e nei concorsi, 3 nelle corse a ostacoli (60/80/100h) e 2 staffette maschili e femminili nella 4x100. Gli atleti potranno partecipare ad una sola gara nel corso della manifestazione. (+ la staffetta)

Nei concorsi gli atleti effettueranno 6 prove (CADETTI - CADETTE) e 3 prove (GAGAZZI – RAGAZZE)

Salto in alto Ragazzi-Ragazze: 2 tentativi per misura

**Progressioni salto in alto:**

Ragazze: 1,15-1,20-1,25-1,30 + 3

Ragazzi: 1,15-1,20-,1,25-1,30 + 3

Cadette: 1,30-1,35-1,40-1,45-,1,50 + 3

Cadetti: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60 + 3

**NORME DI CLASSIFICA RAPPRESENTATIVA:**

Per ogni gara saranno assegnati 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e poi a scalare. Ai fini della classifica finale verranno presi in considerazione, per ogni singola gara, i migliori 3 punteggi di ciascuna rappresentativa. Sarà dichiarata vincitrice la rappresentativa che otterrà più punti.

Verranno stilate 4 classifiche separate, RM, RF, CM, CF + una classifica complessiva.

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara individuale.

-----

**VERANSTALTER:** SPORTCLUB MERAN

**EINSCHREIBEGEBÜHR:** KEINE

**AUSSCHREIBUNG:**

Die Auswahlen bestehen aus 4 Athleten für jede Disziplin, Ausnahme 60H,80H,100H, mit drei Athleten.

Staffeln: 2 pro Kategorie

Jeder Athlet darf nur an einer Disziplin und an der Staffel teilnehmen.

Versuche bei Weitsprung und den Würfeln: Schüler-Schülerinnen A 6 Versuche

Schüler-Schülerinnen B 3 Versuche

Hochsprung Schüler-Schülerinnen B: 2 Versuche pro Sprunghöhe.

**Sprunghöhen im Hochsprung:**

Schülerinnen B: 1,15-1,20-1,25-1,30 + 3

Schüler B: 1,15-1,20-1,25-1,30 + 3

Schülerinnen A : 1,30-1,35-1,40-1,45-,1,50 + 3

Schüler A: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60 + 3

**MANNSCHAFTSWERTUNG:**

12 Punkte für den Erstplatzierten 11 für den Zweiten usw., die Besten 3 pro Disziplin und Mannschaft werden gewertet, es siegt die Mannschaft mit den meisten Punkten.

Für alle 4 Kategorien wird eine Mannschaftswertung erstellt, zudem gibt es eine Gesamtwertung.

Die Ersten drei einer jeden Disziplin werden prämiert.