La Pro Loco di Etroubles e l'APD Pont-Saint-Martin
in collaborazione con il Comune di Etroubles organizzano

"A Etroubles avant toi sont passés..."

Martse a pià 13ª edizione

Mercoledì 7 agosto 2019 ore 19.00

GARA PODISTICA DI 10 KM

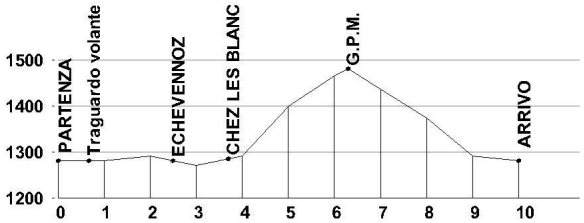
Prova del 44° Campionato Valdostano Individuale e di società 2019 valevole per l'assegnazione del titolo assoluto maschile e femminile

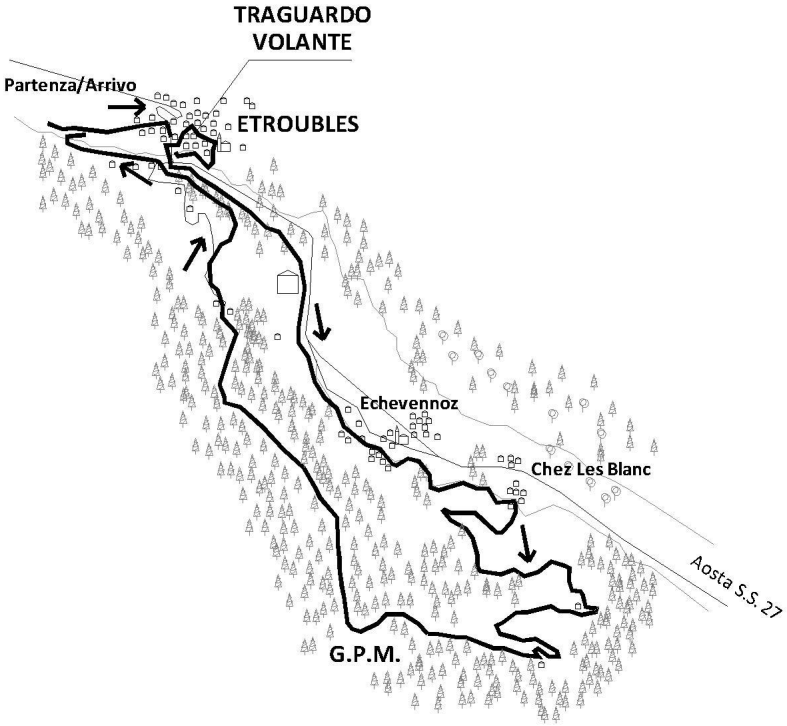
GARA NON COMPETITIVA DI 10 KM

GARA NON COMPETITIVA per bambini da 3 a 10 anni - ore 18.30 nell'area verde di Loc. Lillaz

CONTATTI e INFO: PRO LOCO ETROUBLES 0165.789101
MICHEL 339.2948583 GIOVANNI 335.8335356

PERCORSO





ALBO D'ORO

Vecchio percorso

2006 JOUX Christian 33'55" PELLISSIER Gloriana 39'43"
2007 PLATER Alessandro 33'34" PERICO Enrica 42'46"
2008 VIANA Peter 33'26" BERTONE Catherine 39'36"
2009 JOUX Christian 33'50" PERICO Enrica 41'00"
2010 TREVE Mattia 34'18" BERTONE Catherine 40'04"

Nuovo percorso (in grassetto i record di categoria)

2012 ROSAIRE Erik 37'37" **PELLISSIER Gloriana 45'05"**
2013 FARCOZ Massimo 38'27" JOCALLAZ Marlène 48'20"
2014 CHEVRIER Xavier 37'34" BARAILLER Federica 48'58"
2015 **FARCOZ Massimo 37'01"** BARAILLER Federica 48'43"
2016 FARCOZ Massimo 39'27" BARAILLER Federica 46'33"
2017 BAUDIN Julien 38'09" BONIN Charlotte 45'19"
2018 COURTHOUD Mathieu 39'36" BARAILLER Federica 48'05"

REGOLAMENTO

ORE 18.00 Raduno concorrenti Area Verde Lillaz

Le iscrizioni **(10,00 EURO)** avverranno fino alle ore 18.45 presso il Centro Sportivo. All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà esibire il tesserino della propria società.

Cronometraggio da irunning con il sistema del chip. Si ricorda agli atleti di portare il chip personale o noleggiarlo il giorno della gara.

ORE 19.00 Partenza Area Verde Lillaz

- Posti di controllo lungo il percorso
- Rifornimento lungo il percorso
- Buvette all'arrivo

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme stabilite dal Regolamento Organizzazione Gare Campionato Podistico 2019.

Sarà garantita la presenza del medico.

L' organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti durante lo svolgimento della manifestazione.

Copertura assicurativa Reale Mutua di Aosta n. 2017/07/6129066 (rischi completi) e n. 015E/08/0067009 (infortuni)

CATEGORIE AMMESSE

Maschili

Seniores 20-34 anni (1999-1985)
Master A 35-44 anni (1984-1975)
Master B 45-54 anni (1974-1965)
Master C 55-64 anni (1964-1955)
Master D 65 anni e oltre (1954 e precedenti)

Femminili

Seniores 20-34 anni (1999-1985)
Master A 35-49 anni (1984-1970)
Master B 50 anni e oltre (1969 e precedenti)

PREMI

A termine gara verrà effettuata la premiazione.

Verranno assegnati:
- n. 3 premi per i primi tre classificati in assoluto;
- n. 3 premi per ogni singola categoria, sia Maschile che Femminile,
- un premio di partecipazione per tutti i concorrenti regolarmente classificati;
- le prime 3 società maschili per le categorie: seniores e master tutte;
- la prima società femminile per le categorie: seniores e master tutte;

Si precisa che le società, per poter essere premiate, dovranno essere presenti con almeno tre atleti per entrambi i settori, maschile e femminile.

Verranno inoltre premiati:

I primi concorrenti assoluti Maschile e Femminile che transiteranno al TRAGUARDO VOLANTE (a 800 m dalla partenza in Piazza Chanoux)

I primi concorrenti assoluti Maschile e Femminile che transiteranno al GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA posto a 6,3 km nei pressi della Montagne Gariache.

CENA A CURA DELLA PRO LOCO PRESSO IL PADIGLIONE NEI PRESSI DELLA ZONA ARRIVO (12,00 EURO antipasto primo dolce acqua e vino al tavolo. 8,00 EURO per i bambini)