

## "IL 5MILA DEL GRANDUCATO"

### COMPETIZIONE NAZIONALE FIDAL CORSA su STRADA 5Km OMOLOGATI

### COMPETIZIONE INDIVIDUALE GIOVANILE CORSA su STRADA

**Domenica 08/06/2025-SPOLETO (PG) - GIRO DELLAROCCA (PiazzaCampello)**

**ORGANIZZAZIONE: A.S.D. 2SATLETICA SPOLETO**

**REFERENTI:** Piergiorgio Conti: 3393429103; Stefania Baroni: 3351252922; Diego Pincanelli 3396211164

La A.S.D.2S ATLETICASPOLETO con il patrocinio del Comune di Spoleto ed in collaborazione col Comitato Regionale Fidal Umbria, organizza Domenica 08 giugno 2025 la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada denominata "IL 5MILA DEL GRANDUCATO", Trofeo Città di Spoleto e III° Memorial Mara Muzzi.

La competizione, una corsa podistica su strada di 5Km, ha un rilievo nazionale ed è inserita inoltre nel Calendario Nazionale FIDA per le categorie Allievi/e, Assoluti/e ed SM/SF, con omologazione ufficiale certificata del percorso di 5km.

La competizione sarà valida inoltre come **Giro della Rocca**, che rappresenta anche il percorso gara: un circuito di circa 1Km da ripetere più volte a seconda della distanza da percorrere per le varie categorie, come previsto da regolamento (seguiranno istruzioni).

SARA' POSSIBILE RITIRARE IL PETTORALE:

- FINO ALLE ORE 08:00 PER PRO-SEN-MASTER (TUTTE LE CATEGORIE), ALLIEVI, JUNIORES M-F.
- FINO ALLE ORE 09:00 PER TUTTE LE ALTRE CATEGORIE (CADETTI, RAGAZZI, ESORDIENTI)

**PROGRAMMA ORARIO DELLE COMPETIZIONI (provvisorio):**

Ore 08.00	Ritrovo giudici econcorrenti
Ore 11.00	<b>Esordienti F5 (5-6-7 anni; 2020-2019-2018) - 300 mt</b>
Ore 11.05	<b>Esordienti M5 (5-6-7 anni; 2020-2019-2018) - 300mt</b>
Ore 11.10	<b>Esordienti F8 (8-9 anni; 2017-2016) - 500mt</b>
Ore 11.20	<b>Esordienti M8 (8-9 anni; 2017-2016) - 500 mt</b>
Ore 11.30	<b>Esordienti F10 (10-11 anni; 2015-2014) - 800mt</b>
Ore 11.40	<b>Esordienti M10 (10-11 anni; 2015-2014) - 800 mt</b>
Ore 11.50	<b>Ragazze RF - Ragazzi RM (12-13 anni; 2013-2012) - 2000m (2 giri)</b>
Ore 12.05	<b>Cadette CF (14-15 anni; 2011-2010) - 3Km (3 giri)</b>
Ore 12.30	<b>Allievi AF (16-17 anni; 2009-2008), Cadetti CM (14-15 anni; 2011-2010) - 4 Km (4 giri)</b>
Ore 9.30	<b>Allievi AM, Juniores, Pro-Sen M (Assoluti Master) 5 Km sotto i 20' - 5Km omologati</b>
Ore 10.00	<b>Juniores F, Pro-Sen F (Assoluti e Master), Master M5 Km sopra i 20' - 5Km omologati</b>
Ore 11.00	<b>Premiazioni Categorie Master ORE 12,45 Premiazioni Giovanili</b>

**CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM RUNNERS ed è effettuato tramite chip; le stesse sono convalidate da 1 Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, e i tempi di ciascun atleta partecipante alla corsa su strada di 5Km omologati FIDAL saranno inseriti a cura del Comitato Regionale FIDAL nelle graduatorie nazionali. LE CLASSIFICHE SARANNO VISIBILI SU ICRON, SITO UFFICIALE FIDAL, ATLETICA IN UMBRIA.

**PREMIAZIONI:**

Ore 11.00 0 Assoluti, Juniores M-F, tutte le categorie SM/SF

Ore 12,45 Categorie Giovanili: Allievi, Allieve, Cadette, Cadetti, Ragazze, Ragazzi

Ore 12,50 Tutte le Categorie Esordienti M-F

**UOMINI/DONNE:**

- PRIMI/E TRE ASSOLUTI/E con premi in natura

**CATEGORIE MASTER:**

- SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI.
- VERRÀ PREMIATA LA SOCIETÀ CON IL MAGGIOR NUMERO DI ISCRITTI (Comulativa master e giovanili) CON PREMIO IN NATURA.

**CATEGORIE:**

UOMINI:	DONNE:
A) 18-34	A) 18-34
B) 35-39	B) 35-44
C) 40-44	C) 45-54
D) 45-49	
E) 50-54	D) 55-64 E) 65-oltre
F) 55-69	
G) 60 - 64	
H) 65- 69	
I) 70 E OLTRE	

**CATEGORIE GIOVANILI:** I vincitori di ogni categoria giovanile riceveranno la medaglia ufficiale della manifestazione.

**REGOLAMENTO e ISCRIZIONI:**

Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il seguente regolamento:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 6 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

• LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 07/06/2025 ORE 12, IL COSTO E' DI €10 per Juniores Senior Master (tutte le categorie), €5 per tutte le categorie Giovanili (Allievi, Cadetti, Ragazzi, Esordienti)

L'ISCRIZIONE DA 10€ (Juniores SM) DA DIRITTO AD UN PACCO GARA, DA RITIRARE INSIEME AL PETTORALE, CON MAGLIA TECNICA DA RUNNING COM EPREMIO DI PARTECIPAZIONE PER I PRIMI 250 ISCRITTI ALLA COMPETIZIONE.

LE PER LE CAT. JUNIORES PROMESSE SENIOR E MASTER SI EFFETTUANO SUL PORTALE [WWW.ICRON.IT.ED](http://WWW.ICRON.IT.ED) IL PAGAMENTO POTRA'E SERE EFFETTUATO DIRETTAMENTE SUL SISTEMA I CRONO o TRAMITE BONIFICO BANCAIO INTESTATO AD A.S.D. 25 ATLETICA SPOLETO, IBAN IT46M062302180000056936288, CAUSALE "5 MILA DEL GRANDUCATO, NOME ECOGNOME DELL'ISCRITTO".

CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE SU ICRON, VA DICHIARATO IL PROPRIO TEMPO DI ACCREDITO PER CONSENTIRE ALL'ORGANIZZAZIONE DI SUDDIVIDERE GLI ISCRITTI TRA LE 2 PARTENZE PREVISTE PER ASSOLUTI E MASTER MASCHILI.  
• LE LISTE DI PARTENZA PER LA CORSA DI 5 Km OMologati, SARANNO PUBBLICATE AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI.  
• LE ISCRIZIONI PER LE CATEGORIE GIOVANILI, IN REGOLA COL TESSERAMENTO FIDAL PER IL 2025, si potranno effettuare tramite email all'indirizzo [atleticadues@libero.it](mailto:atleticadues@libero.it) allegando lista partecipanti e copia avvenuto pagamento.



Per le gare giovanili non è prevista la presenza di un presidente Città di Spoleto® e di appalti di appalti va allegato: copia dei

caertellini e cert. medico

- IL GIORNO DELLA GARA NON SARÀ POSSIBILE EFFETTUARE L'ISCRIZIONE AD ALCUNA COMPETIZIONE.
- L'ORGANIZZAZIONE NON È RESPONSABILE PER DANNI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

#### RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

#### SERVIZI:

SERVIZIO MEDICO: È previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza.

RISTORO PER TUTTI I PARTECIPANTI A FINE GARA.

IN PROSSIMITÀ DELLE AREE DI PARTENZA ED ARRIVO, SARÀ ALLESTITO UN DEPOSITO BORSE GRATUITO E CUSTUDITO

#### PARCHEGGI:

- POSTERNA (al coperto solo per automobili, con possibilità di utilizzare il percorso meccanizzato sotterraneo per arrivare direttamente a Piazza Campello);
- PONZIANINA (scoperto per camper, bus e automobili con possibilità di utilizzare le scale mobili per arrivare direttamente al Giro della Rocca);
- Altri parcheggi: via Cacciatori delle Alpi, viale Martiri della Resistenza, ecc., ubicati nei pressi dei percorsi meccanizzati.
- SPOLETO SFERA (a coperto per automobili, scoperto per camper e bus con possibilità di utilizzare il percorso meccanizzato sotterraneo fino a Piazza della Libertà e proseguire poi a piedi fino al Giro della Rocca);

Per ulteriori informazioni turistiche, sui parcheggi e ZTL consultare il sito web del Comune di Spoleto all'indirizzo: [www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/parcheggi-e-ztl/](http://www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/parcheggi-e-ztl/) oppure scaricare direttamente la mappa: [www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/wp-content/uploads/2019/01/Spoleto-CITTA-DA-VIVERE-A-PIEDI\\_ITA.pdf](http://www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/wp-content/uploads/2019/01/Spoleto-CITTA-DA-VIVERE-A-PIEDI_ITA.pdf)

#### AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnicostatutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali imodifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook dell'evento. Inoltre, le informazioni essenziali riguardanti la gara, saranno comunicate dall'organizzazione ai vari Responsabili societari aventi atleti partecipanti alle varie competizioni ed anche al momento del ritiro del pettorale.

#### INFORMAZIONI E CONTATTI:

Stefania 3351252922 - Piergiorgio 3393429103 - Diego 3396211164 Email: [atleticasoplele2s@gmail.com](mailto:atleticasopleto2s@gmail.com)