



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



**GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA COOP TRENTO**

**EDIZIONE 2025**

**Circuito dedicato alle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e**





## GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA COOP TRENTO 2025

### CATEGORIE RAGAZZI E RAGAZZE

Il comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2025 il Grand Prix Giovanile su pista COOP Trentino Ragazzi/Ragazze.

Nel corso di ogni prova gli atleti potranno partecipare massimo a 2 gare più eventuale staffetta.

Le prove saranno tutte organizzate a "fascia oraria"; sarà consentito prendere parte a un massimo di 1 gara per ciascuna fascia oraria.

**La classifica di squadra di giornata** sarà stilata sommando il miglior punteggio individuale di 5 atleti diversi o di 4 atleti + il punteggio della eventuale staffetta. Nelle giornate - gara in cui è prevista la staffetta, essa è obbligatoria ai fini della classifica di società.

#### CLASSIFICHE INDIVIDUALI

La premiazione almeno dei primi 3 classificati delle singole gare o della eventuale gara di Prove Multiple, previste nelle varie giornate – gara, è a cura della società organizzatrice.

Al termine della stagione verrà stilata una graduatoria individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari, che dovranno necessariamente essere conseguiti in almeno 6 gare diverse, di cui almeno 1 per ogni gruppo di specialità (velocità-ostacoli, mezzofondo, lanci, salti). Saranno premiati i primi 6 atleti con premi in natura.

Es: 60 m, 60 m, 60hs, lungo, lungo, peso, 600 m, 1000 m

Saranno valide tutte le gare effettuate sul territorio Trentino-Alto Adige e in rappresentativa Fidal Trentino.

#### SPECIALITA' E REGOLAMENTI:

VELOCITA'- OSTACOLI: 60 m, 150 m, 300 m, 60 hs (altezza 0,60 distanza partenza 12 m e tra hs 7,50 m)

STAFFETTE: 4x100 m, staffetta svedese, 3x800 m

MEZZOFONDO: 600 m, 1000 m, marcia 1 km e marcia 2 km

LANCI: peso 2 kg, pallina 150 g, vortex

SALTI: lungo, alto

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO: FEMMINILE: 90-105-115-120-125-130-135-140- + 3 ...

MASCHILE: 100-115-125-130-135-140-145 + 3 ...

Potrà essere richiesta una misura di ingresso inferiore dopo la quale si applica la progressione prevista.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**



## **REGOLAMENTO TECNICO**

- Nei lanci e nei salti gli atleti avranno a disposizione 3 prove.
- Nel lancio della pallina/vortex sarà misurato il lancio più lungo.
- Nelle staffette i ragazzi/e si posizioneranno all'interno della zona di cambio (su campi segnati alla vecchia maniera all'interno della zona pre-cambio), ma non sarà necessario effettuare il cambio entro il termine della zona delimitata.
- Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si fa fede al vademecum nazionale.
- Gli atleti che parteciperanno a gare di corsa o di marcia con distanza uguale o superiore ai 1.000 m potranno prendere parte soltanto a concorsi o gare di corsa non superiori o uguali ai 400 m.
- Per esigenze organizzative il delegato tecnico può modificare le modalità di svolgimento delle gare.

A discrezione del settore tecnico potrà essere organizzata una manifestazione di Finale del GP.



## GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA COOP TRENTO 2025

### CATEGORIA CADETTI E CADETTE

Il comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2025 il Grand Prix Giovanile su pista COOP Trentino Cadetti/Cadette.

Nel corso di ogni prova gli atleti potranno partecipare massimo a 2 gare più eventuale staffetta.

Le prove saranno tutte organizzate a "fascia oraria"; sarà consentito prendere parte a un massimo di 1 gara per ciascuna fascia oraria.

#### CLASSIFICHE INDIVIDUALI

La premiazione almeno dei primi 3 classificati delle singole gare o della eventuale gara di Prove Multiple, previste nelle varie giornate-gara, è a cura della società organizzatrice.

Al termine della stagione verrà stilata una graduatoria individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari, che dovranno necessariamente essere conseguiti in 6 gare diverse, di cui almeno 1 per ognuno dei 4 gruppi di specialità sotto riportati. Saranno premiati i primi 6 atleti con premi in natura.

Es: 80 m, 80 hs, 300 m, lungo, lungo, giavellotto, giavellotto, 600 m

**BONUS** di 50 punti per ogni atleta che si aggiudicherà il Titolo Regionale per ciascuna gara singola.

**BONUS** di 100 punti al Campione Regionale Trentino dei Camp. Indiv. Prove Multiple.

**GARE JOLLY:** Nel corso della stagione saranno inserite in calendario 4 "GARE JOLLY", che permetteranno, a tutti gli atleti classificati, di ricevere per ciascuna di esse, 80 punti Bonus (massimo 320 in totale), che incideranno sulla classifica finale. Le gare sono: Marcia 2 km o 3 M e F, Lancio del Martello M e F, Salto con l'Asta M e F, triplo M, 1200 siepi F.

Saranno valide tutte le gare effettuate sul territorio Trentino-Alto Adige e in rappresentativa Fidal Trentino.

#### SPECIALITA' E REGOLAMENTI:

VELOCITA'-OSTACOLI: 80 m, 150 m, 300 m, 100 hs/80 hs, 300 hs, 4x100, staffetta svedese

MEZZOFONDO: 600m, 1000 m, 2000 m, marcia, 1200 m siepi

LANCI: peso, giavellotto, disco, martello

SALTI: lungo, alto, triplo, asta



### ALTEZZE DISTANZE PROGRESSIONI

80 hs: 8 hs, altezza 0,76, distanza partenza 13 m, 7 x 8 m

100 hs: 10 hs, altezza 0,84, distanza partenza 13 m, 9 x 8,50 m

300 hs: 7 hs, altezza 0,76, distanza partenza 50 m, 6 x 35 m – arrivo 40 m

LANCI: Peso 4 kg M - 3 kg F; Disco 1,5 kg M - 1 kg F, Giavellotto 600 g M - 400 g F; Martello 4 kg M-3 kg F

1200 siepi: 10 barriere h 0,76, prima barriera dopo circa 180 m e 9 barriere in corrispondenza dei punti standard, senza riviera.

Marcia: km 5 M e 3 km F nei CDS e Camp. Reg. Indiv.

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO: FEMMINILE: 110-120-125-130-135-140-145 + 3 ...

MASCHILE: 120-130-140-145-150-155 + 3 ...

Potrà essere richiesta una misura di ingresso inferiore dopo la quale si applica la progressione prevista.

**PROVE MULTIPLE:** Esathlon CM (100 hs, alto, lungo, giavellotto, disco/asta, 1000 m) Pentathlon CF (80 hs, alto, lungo, giavellotto, 600 m).

### REGOLAMENTO TECNICO

- Nei lanci e nei salti gli atleti avranno a disposizione 3 prove + 1 prova di finale per i primi 8. Nei Camp. Reg. Individuali si utilizzerà la formula del 3 + 3 prove di finale per i primi 8.
- Per le prove multiple nei concorsi gli atleti avranno a disposizione solo 3 prove.
- Nel salto triplo si utilizzeranno le pedane da 7 m, 9 m e 11 m.
- Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si fa fede al vademecum nazionale.
- Gli atleti che parteciperanno a gare di corsa o di marcia con distanza uguale o superiore ai 1.000 m potranno prendere parte soltanto a concorsi o gare di corsa non superiori o uguali ai 400 m.
- Per esigenze organizzative il delegato tecnico può modificare le modalità di svolgimento delle gare.

A discrezione del settore tecnico potrà essere organizzata una manifestazione di Finale del GP.