

Lana 21. Mai 2023 - Lana 21 maggio 2023

Landeseinzelmeisterschaften Einzel U14-U16

1.Tag - 2^ogiornata

Campionato Provinciale Individuale U14-U16

Rahmenwettbewerbe –gare di contorno A/J/P/S “OPEN”

Org.: SV Lana Raika

	CADETTI	CADETTE	RAGAZZE	A/J/P/S MASCILE	A/J/P/S FEMMINILE
09:00	CONFERMA ISCRIZIONI-TEILNAHMEBESTÄTIGUNG				
10:00	ASTA-STAB (1)	ASTA-STAB (2)			
10:00	DISKUS-DISCO (3)	DISKUS-DISCO (4)	60 (62)		
10:00			ALTO-HOCH (7)		Conferma iscrizione
10:40		80 (31)			
10:50		WEIT-LUNGO (28) 2 Gr.			
11:00	80(6)		BALL-PALLA (13)		
11:10			60H (26)		
11:15			WEIT-LUNGO (58) 2 Gr.		
11:25					100 (10)
11:30				100 (6)	
11:30	WEIT-LUNGO (14)				
11:45			PESO (14)		400 (5)
11:50				400 (6)	
12:00	KUGEL-PESO (3)	KUGEL-PESO (6)			
12:10		300H (9)			WEIT-LUNGO (4)
12:10	300 H (1)				
12:20	2000 (1)				
12:20		2000 (4)			
12:30			1000 (10)		
13:00			4x100 (14)		
13:10	4X100 (2)				
13:20		4X100 (9)			

INFO: Iscrizione Online: entro mercoledì 17 maggio 2023- ore 24.00

Quota iscrizione: U14/U16: 3€ per gara –staffetta 0€ - A/J/P/S 6€ per gara

Pagamento: al campo

Ogni atleta può partecipare a 2 gare singole e alle 2 staffette, anche se le 2 gare singole si svolgono nella stessa giornata.

Finali: cadetti/e: 3 salti/lanci + 3 prove di finale ai primi 8 cadetti/e
ragazzi/e: sono previste 3 prove di salti/lanci

INFO: Eischreibungen: innerhalb Mittwoch 17.Mai 2023 - 24.00 Uhr

Einschreibengebühr: U14/U16: 3€ pro Disziplin – Staffel 0 € - A/J/P/S 6€ pro Disziplin

Bezahlung Einschreibengebühr: Vorort am Sportplatz

Jeder Athlet/in: darf an 2 Einzeldisziplinen insgesamt und an beiden Staffeln teilnehmen, auch wenn die beiden Einzeldisziplinen auf denselben Tag fallen.

Finale: U16: nach den ersten 3 Sprüngen/Würfe kommen die 8 Besten ins Finale (+ 3)