

La Fidal Umbria indice il CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E

REGOLAMENTO:

1. Il Campionato si svolgerà in 2 giornate

1.1 La data in programma:

19 e 20 Settembre allo Stadio Santa Giuliana di Perugia

2. Programma Tecnico

2.1 mt 80 ; mt 100hs(cadetti h84) ; mt 80hs (cadette h76) ; 300hs (h76) ; mt 300 ; mt 1000 ; mt 2000 ; mt 1200st ; marcia 3/5Km ; salto in alto ; salto con l'asta; salto in lungo ; salto triplo; getto del peso (cadetti 4kg – cadette 3kg); lancio del martello (cadetti 4kg – cadette 3kg) ; lancio del giavellotto (cadetti 0,600kg – cadette 0,400kg) ; lancio del disco (cadetti 1,5kg - cadette 1kg) ; staffetta 4 x 100 ; staffetta 3 x 1000

3. Norme Tecniche

3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali + la staffetta. (gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200) .

3.2 Ogni atleta ha diritto a 4 prove nelle gare a concorsi

3.3 m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

4. Norme di partecipazione.

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (12) Punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 8 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

5. Premiazioni

5.1 Verranno premiate la prima Società maschile e femminile

6. Tassa di iscrizione

6.1 La tassa di iscrizione e di € 3,00 ad atleta la staffetta € 6,00

La Fidal Umbria indice il CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E e il CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

REGOLAMENTO

1. La data in programma:

19 e 20 Settembre allo Stadio Santa Giuliana di Perugia

2. Programma Tecnico

2.1 mt 60 ; mt 60hs (h60 cm) ; mt 1000 ; marcia 2Km ; salto in alto ; salto in lungo ; getto del peso 2 kg ; vortex; staffetta 3x800; staffetta 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

3. Norme Tecniche

3.1 Ogni atleta può partecipare nell'arco delle 2 giornate a n° 2 gare individuali + la staffetta, gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200

3.2 Ogni atleta ha diritto a tre prove nelle gare:

salto in lungo – salto in alto - getto del peso – lancio del vortex

3.3 La partenza nelle gare di velocità (60 mt – 60 hs) sarà effettuata dai blocchi

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

3.5 La misura d'ingresso e la progressione per la categoria Ragazzi/e sarà:

1,00 – 1,05 – 1,10 -1,15-1,20 – 1,22 – 1,24 – 1,26 – 1,28

3.6 Nella gara del salto in alto non hanno la scelta della misura d'ingresso inferiore a quella stabilita dal regolamento

4. Norme di partecipazione.

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (10) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 6 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

5. Premiazioni

5.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Ragazzi/e e la prima staffette 4x100 e 3x800 le staffette non concorrono al titolo di Campione Regionale

Nel CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE i primi classificati verrà assegnata la maglia di “ Campione Regionale Umbro “

5.2 Verrà premiata la prima Società maschile e femminile

6. Tassa di iscrizione

6.1 La tassa di iscrizione e di € 3,00 ad atleta, la staffetta € 6,00