



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

**CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 2^a PROVA REGIONALE
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 2^a PROVA REGIONALE
TROFEO INVERNALE DI LANCI CAD/MASTER – 2^a PARTE**

Reggio Calabria, 29 Gennaio 2022

ORGANIZZAZIONE

Il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei campionati invernali lanci riservati alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti ed una manifestazione di contorno per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti e Master maschili e femminili.

LUOGO DI GARA presso Campo sportivo A.Penna Rione Modena

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI LANCI

All/Jun F: DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

All/Jun M: DISCO (kg. 1,750)-MARTELLLO (kg. 6)-GIAVELLOTTO (gr.800)

Pro/Sen F: DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

Pro/Sen M: DISCO (kg. 2)-MARTELLLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)

Cadetti: GIAVELLOTTO (gr.600)

Cadette: GIAVELLOTTO (gr.400)

Master M/F: GIAVELLOTTO-MARTELLONE (attrezzi delle proprie fasce d'età)

PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA

ESORDIENTI 5 M/F: 4x50

ESORDIENTI 8 M/F: 4x50

ESORDIENTI 10 M/F: 50 – marcia 1000 m – 4x50

RAGAZZI/E: 60 m – 150 m - marcia 2000 m – lungo – giavelotto (gr.400)

CADETTI/E: 150 m - 2000 m * - Lungo

ALL/ASS/MASTER M/F: 200 m – 800 m - 3000 m - Lungo

* (la gara dei metri 2000 sarà indicativa per la selezione della Rappresentativa Regionale Cadetti/e ai Camp. Italiani Individuali e per Regioni di Cross in programma a Trieste il 12/13 marzo pv)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Per i Campionati Invernali Lanci potranno partecipare atleti/e italiani e "italiani equiparati" delle categorie All, Jun, Pro e Sen. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare. Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di lancio.

Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare complessivamente sia per il Campionato Lanci sia per le gare extra.

ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta, da segnalare nel campo "note".

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giovedì 27 gennaio 2021.

Dopo il termine di chiusura delle iscrizioni online ed il giorno della gara non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato

Via Stadio a Monte traversa VII n. 15 – 89129 Reggio Calabria – Tel 0965/53042

e.mail cr.calabria@fidal.it

sito web.calabria.fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

NORME COVID19

Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda ai Protocolli Fidal per l'organizzazione delle manifestazioni ed alle disposizioni governative in vigore alla data di svolgimento del campionato, relativi alle procedure di contenimento del covid19.

PROGRAMMA ORARIO

29 GENNAIO 2022

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi+Ass	14.45	Martello Ave+Ass
Lungo RM	15.10	Lungo RF
50m EM10	15.20	
	15.25	50m EF10
60m RM	15.30	
	15.40	60m RF
200m All/Ass/Mas	15.50	
Martellone Master	15.55	Martellone Master
Disco Avi+Ass	16.00	Disco Ave+Ass
	16.00	200m All/Ass/Mas
Marcia 1000m EM10	16.05	Marcia 1000m EF10
Marcia 2000m RM	16.15	Marcia 2000m RF
Lungo CM+ Avi+Ass+Mas	16.30	Lungo CF+Ave+Ass+Mas
2000m CM	16.35	
	16.45	2000m CF
800m All/Ass/Mas	16.55	
	17.00	800m All/Ass/Mas
3000m All/Ass/Mas	17.10	
Giavellotto RM+CM+Avi+Ass+Mas	17.20	Giavellotto RF+CF+Ave+Ass+Master
	17.25	3000m All/Ass/Mas
150m RM	17.45	
	17.50	150m RF
150m CM	18.00	
	18.05	150 CF
4x50 EM5	18.10	4x50 EF5
4x50 EM8	18.15	4x50 EF8
4x50 EM10	18.20	4x50 EF10

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*