FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE
Cadetti/e Ragazzi/e
SASSARI – 05/06 ottobre 2019

Il Comitato Provinciale di Sassari organizza il campionato provinciale individuale riservato alle categorie Cadetti/e e Ragazzi/e e gare di contorno riservate alle categorie Allievi e Assoluti.
Le iscrizioni vanno fatte online sul sito Fidal entro GIOVEDì 03/10/2019 ore 22:00

I ragazzi possono partecipare ad una sola gara.
Per la categoria cadetti nei concorsi sono previste 3 prove + 3 prove di finale. Accederanno alla finale i primi 6 atleti.
E' previsto il cronometraggio elettrico; potrebbe non essere garantito il rilievo anemometrico.
La gara è valida per l'assegnazione del titolo di campione provinciale; verranno premiati i primi 3 atleti classificati.
Le gare sono aperte ai tesserati fuori provincia che non parteciperanno all'assegnazione del titolo di campione provinciale e, conseguentemente, alle premiazioni. La composizione delle finali sarà effettuata in modo da garantire l'accesso ad almeno 4 atleti della provincia (accesso mass

Programma ORARIO 05/10/2019

Maschile	Ore	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	**15,00**	**Ritrovo giurie e concorrenti**
Chiusura conferme iscr.	**15,30**	**Chiusura conferme iscr.**
Martello Kg 4,000 Cadetti Alto Cadetti	15,45	Martello Kg 3,000 Cadette Alto Cadette
	16:00	Metri 300 Hs Cadette Salto in lungo Ragazze
Metri 300 Hs Cadetti	16:05	
	16:15	Mt. 80 Cadette
Mt. 80 cadetti	16:25	
	16:40	Mt. 60 Ragazze
Mt. 60 Ragazzi	16:50	
Salto in Lungo Ragazzi Lancio del peso cadetti	17:00	Lancio del peso cadette
	17:15	Mt. 1000 Cadette Vortex Ragazze
Mt. 1000 cadette	17:30	
	17:40	Mt. 1000 A/J/P/S
Mt. 1000 A/J/P/S	17:50	
Vortex ragazzi Salto Triplo cadetti	18:00	Salto Triplo Cadette
	18:10	Mt. 1200 st cadette
Mt. 1200 st cadetti	18:20	
Marcia Km 2 Ragazzi Marcia Km 5 Cadetti	18:30	Marcia Km 2 Ragazze Marcia Km 3 Cadette
Marcia Km 3 Allievi	19:00	Marcia Km 3 Allieve

PROGRAMMA ORARIO DEL 06/10/2019

Maschile	Ore	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	**09,00**	**Ritrovo giurie e concorrenti**
Chiusura conferme iscr.	**09,30**	**Chiusura conferme iscr.**
Lancio del disco Cadetti	09:45	Lancio del disco Cadette
Salto con l'asta cadetti	10:00	Salto con l'asta cadette Mt 80 hs cadette
Mt. 100 Hs cadetti	10:15	Getto del peso Ragazze
	10:30	Mt. 60 Hs ragazze
Mt. 60 Hs ragazzi	10:45	
Salto in lungo cadetti Getto del peso ragazzi	11:00	Salto in lungo cadette
	11:10	Mt. 2000 cadette
Mt. 2000 cadetti Lancio del giavellotto Cadetti	11:30	Lancio del giavellotto cadette
Getto del peso ragazzi	11:45	Mt. 1000 Ragazze
Mt. 1000 ragazzi	11:55	
Salto in alto ragazzi	12:00	Salto in alto Ragazze
	12:15	Mt. 300 Cadette
Mt. 300 Cadetti	12:20	
	12:30	Mt 300 A/J/P/S
Mt 300 A/J/P/S	12:40	