

# ATTIVITÀ INVERNALE 2023

## MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA CAMPESTRE



### DOMENICA 12 FEBBRAIO – AOSTA (Area verde Abbé Henry – Corso Lancieri) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE M/F CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI-CADETTI M/F GARE PER ESORDIENTI

**RITROVO ORE 10.00 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.30 - INIZIO GARE ORE 11.00**

Organizzazione tecnica: Comitato regionale Fidal

Le iscrizioni devono pervenire entro il 10 febbraio ore 20.00 direttamente online.

#### PROGRAMMA TECNICO e ORARIO GARE

Ore 11.00 – (km 6) cross maschile M35-40-45-50-55 (km 6) + atleti J/P/S M

Ore 12.00 – (km 4) cross femminile F35-40-45-50-55 e cross maschile M60+ + atlete cat. J/P/S F + atleti cat. Allievi

Ore 12.30 – (km 3) cross femminile F60+ - cross Cadetti (km 3) + atlete cat. Allieve

Ore 13.00 – (km 2) cross Cadette

Ore 13.10 – (km 1) Cross Ragazzi e Ragazze

Ore 13.20 - (km 0,500) Cross Esordienti 10

Ore 13.25 - (km 0,400) Cross Esordienti 5/8

#### QUOTE ISCRIZIONI

Esordienti: euro 1 ad atleta

Ragazzi e Cadetti: euro 2 ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: euro 3 ad atleta

Atleti fuori regione: euro 5 ad atleta

Le quote di iscrizione saranno calcolate in base agli effettivi partecipanti e verranno detratte direttamente dal conto on line delle società; per gli atleti di fuori regione il pagamento sarà effettuato sul campo all'atto della conferma iscrizioni.

#### REGOLAMENTO

La manifestazione è riservata gli atleti Master (da 35 anni in poi) e agli atleti delle categorie Cadetti, Ragazzi ed Esordienti.

Possono inoltre partecipare fuori gara gli atleti delle categorie A/J/P/S.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

Al vincitore di ciascuna categoria master è assegnata la maglietta di campione regionale.

Ai vincitori delle categorie Ragazzi e Cadetti è assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette.