



ATLETICA PABILLONIS



COMUNE DI
PABILLONIS



V TROFEO ATLETICA PABILLONIS

Sabato 30 Luglio 2022

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La ASD Atletica Pabillonis organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L., il patrocinio del Comune di Pabillonis, con la collaborazione della protezione Civile di Pabillonis, il **V° Trofeo Atletica Pabillonis**, manifestazione regionale di Atletica Leggera di corsa su strada.

La manifestazione si svolgerà a **Pabillonis (SU)**, **Sabato 30° Luglio 2022**, con ritrovo giuria e concorrenti fissato per le ore **17:30** presso il campo comunale sito in via Satta. Le gare inizieranno alle ore **18:30** con partenza all'interno del campo sportivo comunale (su pista); il circuito completo, misura poco meno di **1450m** (da ripetere più volte a seconda della categoria).

GARA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI CIRCA 4350m (3 giri). COSTO ISCRIZIONE 5€, DA REGOLARIZZARE SUL POSTO PRIMA DELLA PARTENZA DELLA GARA. NEL COSTO DELL'ISCRIZIONE E' COMPRESA LA MAGLIA CHE ANDRA' INDOSSATA DURANTE LA GARA.

Possono partecipare alla manifestazione gli atleti di tutte le categorie regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2022, i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal C.O.N.I. e in convenzione con la F.I.D.A.L. e i tesserati "Runcard" in regola con l'anno corrente. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Le iscrizioni per i tesserati F.I.D.A.L. dovranno pervenire on-line tramite l'apposita sezione "Servizi Online" nei siti federali sardegna.fidal.it o fidal.it entro le **h21:00 del 27 Luglio 2022**.

I tesserati degli EPS o RUNCARD dovranno inviare la propria iscrizione (sempre con la stessa scadenza) tramite e-mail a schirrupietro@tiscali.it assieme alla copia del certificato medico di idoneità all'attività agonistica per Atletica Leggera e copia della propria tessera EPS o RUNCARD in corso di validità per l'anno 2022.

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale entro le 18:30.

La quota di iscrizione per le categorie Junior, Promesse, Senior maschili e femminili, è di **€10,00** e comprende: Tassa Federale, pettorale, servizio medico durante e dopo la gara, rinfresco durante e dopo gara. Le categorie giovanili Esordienti 6-8-10, Ragazzi, Cadetti e la categoria Allievi m/f pagano solamente la **Tassa Federale**.



ATLETICA PABILLONIS

PROGRAMMA TECNICO

Categorie Femminili		Orario	Categorie Maschili	
Esordienti 6 (pista)	300	18,30	Esordienti 6 (pista)	300
Esordienti 8 (pista)	300	A seguire	Esordienti 8 (pista)	300
Esordienti 10 (pista)	600	A seguire	Esordienti 10 (pista)	600
Ragazze (pista)	1000	A seguire	Ragazzi (pista)	1000
Cadette	2900	A seguire	Cadetti	2900
Allieve	2900	A seguire	Allievi	2900
Junior – Promesse – Senior F	7300	A seguire	Junior – Promesse – Senior M	7300

SVOLGIMENTO GARE

Cadette/Cadetti: partenza prevista all'interno del campo comunale, alla partenza gli atleti, percorso mezzo giro di pista, lasceranno il campo comunale per affrontare il circuito cittadino per 3 volte, per ogni giro è previsto il passaggio sotto l'arco all'interno della pista [tot 2900m];

Allieve/Allievi: partenza prevista all'interno del campo comunale, alla partenza gli atleti, percorso mezzo giro di pista, lasceranno il campo comunale per affrontare il circuito cittadino per 3 volte, per ogni giro è previsto il passaggio sotto l'arco all'interno della pista [tot 2900m];

Junior – Promesse – Senior F/M: partenza prevista all'interno del campo comunale, alla partenza gli atleti, percorso mezzo giro di pista, lasceranno il campo comunale per affrontare il circuito cittadino per 5 volte, per ogni giro è previsto il passaggio sotto l'arco all'interno della pista [tot 7300m];

PREMIAZIONI

Esordienti 6-8-10 m/f e Ragazzi/e: verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione. Dal sesto in poi verranno premiati subito all'arrivo con la medaglia ricordo.

Cadetti/e: verranno premiati i primi 5, primi 3 con Coppe e 4° e 5° con Medaglione.

Allievi/e: verranno premiati i primi 5 con prodotti in natura e Medaglione ai primi 3;

Assoluti: verranno premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili con premi in natura. Trofeo atletica Pabillonis al primo classificato maschile e alla prima classificata femminile. Chi entrerà in classifica nei primi 5 assoluti, non verrà premiato nelle rispettive categorie.

Junior m/f: verranno premiati i primi 5 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

Promesse m/f: verranno premiati i primi 5 con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

Senior m/f 23/34: verranno premiati i primi 5 classificati con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi 5 assoluti;

Senior Master 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 e oltre i primi 5 di ogni fascia d'età m/f con premi in natura esclusi coloro che sono rientrati nei primi cinque assoluti;



ATLETICA PABILLONIS

PERCORSO GARA



Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme previste dal regolamento F.I.D.A.L.

La ASD Atletica Pabillonis e il GGG della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il percorso di gara sarà segnalato da indicazioni ben visibili.

Considerata la tipologia delle categorie di atleti ammessi e la presenza di premi legati alle prestazioni, non sono previste deroghe o modifiche alla Regola 100 del RTI.

Alla fine di ogni gara all'interno del campo comunale, l'organizzazione sarà lieta di offrire ad atleti e accompagnatori un piccolo ristoro gratuito

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.



ATLETICA PABILLONIS

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

RINFRESCO A FINE GARE CON ACQUA, FRUTTA, BIBITE

POST GARA: PER TUTTI GLI ATLETI, GLI ACCOMPAGNATORI, ETC, VERRA' ALLESTITO UN SERVIZIO BAR, PREZZI MODICI.

VERRA' INOLTRE ORGANIZZATA UNA CENA, AL COSTO SIMBOLICO DI €5,00 PER ATLETI E ACCOMPAGNATORI.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Cellulare: 3480396753 (Andrea)

E-mail: atleticapabillonis@gmail.com; ca186@fidal.it

Pabillonis,
08/06/2022

Il Presidente
Lisci Andrea