

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA ALLIEVI/ALLIEVE – CADETTI/CADETTE

Sassari – Stadio dei Pini “Tonino Siddi”
SABATO 21 E DOMENICA 22 MAGGIO 2022

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti:
<https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Per le categorie Allievi/e – Cadetti/e, nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accedono i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.
- L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio viene effettuato con sorteggio casuale.
- Nei salti in elevazione non è consentito richiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista.
- Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell'anno precedente.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati.

Verranno premiati inoltre i primi tre classificati dei Campionati Regionali Individuali Indoor 2022 delle categorie Allievi/e – Cadetti/e.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario della prima gara
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

PROGRESSIONI ALTO

Cadette: 1,15 -1,20 -1,25 -1,30 -1,35 -1,38 -1,41 e di 3cm

Cadetti: 1,20 -1,25 -1,30 - 1,35 - 1,40 -1,43 -1,46 e di 3cm

Allieve: 1,25 -1,30 -1,35 -1,38 -1,41 e di 3cm

Allievi: 1,40 -1,45 -1,50 -1,55 - 1,60 - 1,65 -1,68 e di 3cm

FINALI 80m e 100m

Nelle finali degli 80m cadetti/e accederanno i primi 6 migliori tempi delle batterie.

Nelle finali dei 100m allieve accederanno i primi tempi di ciascuna batteria più i 3 migliori tempi; nelle finali dei 100m allievi accederanno i primi tempi di ciascuna batteria più i 2 migliori tempi.

SABATO 21 MAGGIO – ORARIO DEFINITIVO

<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15.00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
ALLIEVI	CADETTI		CADETTE	ALLIEVE
Triplo	Triplo	16.00	Martello kg 3 Mt 80hs 0,76	Martello kg 3 Alto
		16.10		Mt 100hs 0,76
	Mt 100hs 0,84	16.15		
Mt 110hs 0,91		16.25		
		16.40	Mt 80 batterie	
	Mt 80 batterie	17.05		
		17.15	Triplo	Triplo
		17.25		Mt 100 batterie
Disco kg 1,5	Disco kg 1,5	17.30	Alto	
		17.35		
Mt 100 batterie		17.50		Mt 400
		18.00		
Mt 400		18.10		
Mt 400 J/P/S		18.15	Peso kg 3	
		18.20	Mt 1000	
	Mt 1000	18.25		
		18.35	Mt 80 finale unica	
	Mt 80 finale unica	18.40		
Giavellotto gr 700	Giavellotto gr 600	18.45		Mt 100 finale unica
		18.50		
Mt 100 finale unica		19.00		Mt 1500 Peso kg 3
		19.10		
Mt 1500		19.20	Mt 1200 siepi 0,76	
		19.25		
	Mt 1200 siepi 0,76	19.35		
Mt 2000 siepi 0,84		19.45	Staffetta 4x100*	
		19.55		
	Staffetta 4x100*	20.00		Staffetta 4x100
		20.05		
Staffetta 4x100				

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

* non si assegna il titolo regionale in quanto è stato assegnato a Nuoro in data 10 aprile 2022.

DOMENICA 22 MAGGIO – ORARIO DEFINITIVO

<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>9.30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
ALLIEVI	CADETTI		CADETTE	ALLIEVE
Martello kg 5	Martello kg 4 Lungo	10.15		Mt 3000
Mt 3000		10.30	Asta	Asta
		10.45	Marcia Mt 3000	Marcia Mt 5000
Alto		11.15	Mt 2000 Lungo	
	Mt 2000	11.25		
		11.30	Disco kg 1	Disco kg 1
		11.40	Mt 300hs 0,76	
	Mt 300hs 0,76	11.45		
		11.55		Mt 400hs 0,76
Mt 400hs 0,84		12.05		
	Alto	12.15		Mt 800
Mt 800		12.20		
Peso kg 5		12.30	Giavellotto gr 400	Giavellotto gr 500 Mt 200 Lungo
Mt 200		12.40		
		12.55	Mt 300	
	Mt 300	13.10		
Alto J/P/S Lungo	Peso kg 4	13.30		Staffetta 4x400
Staffetta 4x400		13.40		
		13.50		Mt 100 J/P/S
Mt 100 J/P/S		14.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 18 maggio 2022