



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE J/P/S

Tivoli, Stadio Olindo Galli, Sabato e Domenica 3 e 4 Giugno 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO Stadio “Olindo Galli” - Strada Empolitana km 3

GARA:

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID631523** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**PRE-
ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima dell’inizio della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 1 Giugno 2023 alle ore 24:00.

**PUBBLICAZIONE
ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 2 Giugno 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA
ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**PROGRAMMA
TECNICO**

J/P/S Uomini 1[^]giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs (anche All. 0.91), 4x100mt
Asta, Triplo, **Disco***, **Giavellotto***, **Marcia 10km**
2[^]giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs (anche All. 0.84), 4x400mt
Alto, Lungo, **Peso***, **Martello*** * **Stadio P. Rosi**

J/P/S Donne 1[^]giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs (anche All. 0.76), 4x100mt
Asta, Triplo, **Peso***, **Martello***, **Marcia 10km**
2[^]giornata = 200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, **Disco***, **Giavellotto*** * **Stadio P. Rosi**

REFERENTI:

Delegato Tecnico:
Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

**PRESENTAZIONE
ALLA CAMERA
D’APPELLO:** Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la gara.

*Per esigenze organizzative le gare di Lanci verranno effettuate presso lo Stadio Paolo Rosi – ROMA

| PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 1^giornata – SABATO 3 GIUGNO - RITROVO ORE 13:00 | | |
|---|------------------------|---------------------|
| ORARIO | UOMINI | DONNE |
| 14:15 | Lancio del Disco | Getto del Peso |
| 15:45 | | Lancio del Martello |
| 17:00 | Lancio del Giavellotto | |

PROGRAMMA ORARIO

| RITROVO 1° GIORNATA - SABATO 3 GIUGNO – ORE 14:00 | | |
|--|--------------------------|----------------------------|
| ORA | UOMINI | DONNE |
| 15:15 | Salto con l'Asta | |
| 15:15 | | 100Hs A (0.76) |
| 15:25 | | 100 hs J/P/S (0.84) |
| 15:35 | 110Hs A (0.91) | |
| 15:45 | 110Hs J (1.00) | |
| 15:55 | 110 Hs P/S (1.06) | |
| 16:15 | | 100 mt |
| 16:40 | 100 mt | Salto Triplo |
| 17:30 | | 400 mt |
| 17:50 | 400 mt | Salto con l'Asta |
| 18:00 | Salto Triplo | |
| 18:30 | | 3000 st |
| 18:50 | 3000 st | |
| 18:10 | | 1500 mt |
| 19:25 | 1500 mt | |
| 19:45 | | Staff. 4x100m |
| 20:00 | Staff. 4x100m | |
| 20:15 | Marcia 10km | Marcia 10km |

| PROGRAMMA ORARIO STADIO PAOLO ROSI - ROMA – 2^giornata – DOMENICA 4 GIUGNO -RITROVO ORE 09:00 | | |
|--|---------------------|------------------------|
| ORARIO | UOMINI | DONNE |
| 10:15 | Getto del Peso | Lancio del Disco |
| 11:45 | Lancio del Martello | |
| 13:00 | | Lancio del Giavellotto |

| RITROVO 2a GIORNATA - DOMENICA 4 GIUGNO – ORE 15:15 | | |
|--|----------------------------|--------------------------------|
| ORA | UOMINI | DONNE |
| 16:30 | Salto in Alto | 400 Hs - Salto in Lungo |
| 16:40 | 400 Hs A (0.84) | |
| 16:50 | 400 Hs J/P/S (0.91) | |
| 17:15 | | 200mt |
| 17:40 | 200mt | |
| 18:00 | Salto in Lungo | Salto in Alto |
| 18:20 | | 800mt |
| 18:40 | 800mt | |
| 19:15 | | 5000mt |
| 19:45 | 5000mt | |
| 20:10 | | 4x400mt |
| 20:25 | 4x400mt | |

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti:* eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni. Nelle gare di corsa le serie saranno composte in base agli accrediti, indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli allievi e i masters gareggeranno con gli attrezzi della categoria seniores; nelle gare dei 100hs, 110hs e 400hs gli allievi e le allieve potranno scegliere se gareggiare con gli hs della loro categoria o con gli hs della categoria seniores.

Gli atleti fuori regione, nelle gare valedoli come Campionato Regionale Individuale J/P/S, dovranno essere autorizzati dal loro Comitato Regionale di appartenenza e dal CR Lazio; nei concorsi accederanno alla Finale se classificati nelle prime 8 posizioni al termine delle prove di qualificazione, in aggiunta ai primi 8 atleti laziali.